

**POLTEKKES TANJUNGPURANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURANG**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023
Indri Rufaidah

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYAMAN
(NYERI) PADA PASIEN POST OPERASI TUMOR PAYUDARA DI RU-
ANG MAWAR RUMAH SAKIT TK IV 02.07.04 DENKESYAH 02.04.03
BANDAR LAMPUNG TAHUN 2023**

xiv + 67 halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Kanker/tumor merupakan penyebab kematian kedua di dunia, 70% kematian tersebut terjadi di negara berpenghasilan menengah dan rendah (WHO, 2018), sedangkan prevalensi tumor payudara di Indonesia berdasarkan Kemenkes RI, 2018 berada pada urutan ke delapan di Asia Tenggara. Tujuan penulisan ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien post operasi tumor payudara dengan gangguan nyaman (nyeri) di Rumah Sakit TK IV 02.07.04 DENKESYAH 02.04.03 Bandar Lampung 2023. Metode penulisan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang berfokus pada nyeri pada dua pasien post operasi tumor payudara. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kedua pasien yaitu nyeri akut, intervensi keperawatan utama yang penulis gunakan yaitu manajemen nyeri. Hasil pengkajian didapatkan kedua subjek asuhan mengeluh nyeri pada luka post operasi, nyeri semakin meningkat ketika bergerak dan berkurang ketika beristirahat, nyeri seperti tertusuk-tusuk dengan skala nyeri pasien satu 6 dan pasien dua 8. Setelah dilakukan tindakan keperawatan manajemen nyeri dengan terapi relaksasi nafas dalam dan kolaborasi pemberian obat analgesik sesuai interuksi dokter didapatkan kedua subjek asuhan mengalami penurunan skala nyeri kedua pasien menjadi 2, dengan kriteria hasil keluhan nyeri menurun, kesulitan tidur menurun, pola tidur membaik. Penulis menyarankan pada pasien yang mengalami gangguan nyaman (nyeri) utamanya pasien post operasi yang dirawat di ruang Mawar untuk menggunakan terapi relaksasi nafas dalam secara mandiri untuk meredakan nyeri.

Kata kunci : Post operasi tumor payudara, nyeri

Referensi : 20 (2013-2023)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGGARANG DEPARTMENT OF NURSING
TANJUNGGARANG DIII NURSING PROGRAM**

*Final Project Report, May 2023
Indri Rufaidah*

***NURSING CARE OF DISORDERS THE NEED OF COMFORT (PAIN) IN
POST OPERATING PATIENTS OF BREAST TUMORS IN THE ROOM OF
THE HOSPITAL IN BANDAR LAMPUNG YEAR 2023***

xiv + 67 Pages + 8 Tables + 3 Figures + 7 Attachments

ABSTRACT

Cancer/tumor are the second leading cause of death in the world, 70% of these deaths occur in middle and low income countries, while the prevalence of breast tumors in Indonesia, based on the Indonesian Ministry of Health, 2018 ranks eighth in Southeast Asia. The purpose of this writing is to describe nursing care for postoperative breast tumor patients with discomfort (pain) at TK IV Hospital 02.07.04 DENKESYAH 02.04.03 Bandar Lampung 2023. The writing method uses a nursing care approach that focuses on pain in 2 postoperative patients breast tumor. The nursing diagnosis established in both patients is acute pain, the main nursing intervention that the author uses is pain management. The results of the assessment obtained by the two subjects of care complained of pain in the postoperative wound, the pain increased when moving and decreased when resting, the pain was like stabbing, the patient with a pain scale of patient one 6 and patient two 8. After taking pain management nursing measure with deep breath relaxation therapy and collaborative administration of analgesic drugs according to doctor's instructions, it was found that the two subjects of care experienced a decrease in the pain scale patient two to 2, with the outcome criteria of complaints of decreased pain, decreased difficulty sleeping, improve sleep patterns. The author advises patients who experience discomfort (pain), especially postoperative patients who are treated in the Mawar room to use deep breath relaxation therapy independently to relieve pain.

Keywords : Post breast tumor surgery, pain

Reference : 20 (2013-2023)