

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

**Laporan Tugas Akhir, Mei 2023
Bagas Taufiqurrahman**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS DAN ISTIRAHAT PADA
PASIEN ASAM URAT DI DESA SRIMULYO 1
PEMANGGILAN NATAR LAMPUNG
SELATAN TAHUN 2023**

ABSTRAK

Berdasarkan survei WHO (2018), Indonesia merupakan negara terbesar ke - 4 di dunia yang penduduknya menderita penyakit asam urat dan berdasarkan diagnosa tenaga kesehatan (11,9%) dan berdasarkan diagnosis atau gejala 24,7%. Jika dilihat dari karakteristik umur, prevalensi tinggi pada umur ≥ 75 (54,8%). Penderita wanita juga lebih banyak (8,46%) dibandingkan dengan pria (6,13%). **Jika tidak ditangani dengan baik maka akan mengakibatkan komplikasi seperti batu ginjal.** Berdasarkan pada data Puskesmas Hajimena, akhir tahun 2022 penyakit asam urat yaitu dengan jumlah kunjungan kontrol kesehatan asam urat yaitu, dengan jumlah kasus laki-laki sebanyak 22 orang, dan kasus perempuan sebanyak 70 orang. Oleh karena itu penulis melakukan asuhan keperawatan kepada 2 orang pasien penderita asam urat dengan metode asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosis, rencana, intervensi, implementasi, dan evaluasi yang dilakukan dari tanggal 09–14 Januari 2023. Hasil pengkajian dari 2 orang pasien yaitu, 1 pasien laki-laki berusia 72 tahun dengan kadar asam urat 8,0 dan 1 pasien perempuan dengan kadar asam urat 7,0 diagnosa keperawatan yang ditemukan gangguan mobilitas fisik, gangguan rasa nyaman, gangguan pola tidur. Intervensi utama yaitu melatih rentang otot, intervensi pendukung terapi pijatan. Evaluasi akhir yang didapatkan yaitu ada penurunan rasa nyeri pada kedua pasien, selain itu ada penurunan kadar asam urat pada kedua pasien, pasien 1 kadar asam urat turun menjadi 6,5, pasien 2 turun menjadi 7,0. Mobilitas pasien membaik, status kenyamanan pasien meningkat, pola tidur pasien membaik.

Kata kunci: Asam urat, Gangguan Mobilitas fisik, Aktivitas dan Istirahat.
Daftar bacaan: 20 (2016 - 2022)

**TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURBAN
TANJUNGPURBAN DIII NURSING PROGRAM**

**Final Project, May 2023
Bagas Taufiqurrahman**

**NURSING CARE IMPAIRED FULFILLMENT OF ACTIVITY
AND REST NEEDS ON GOUT PATIENTS SRIMULYO
VILLAGE 1 CALLINGS NATAR
SOUTH LAMPUNG
IN 2023**

ABSTRACT

Based on the WHO survey, Indonesia is the 4th largest country in the world whose population suffers from gout and based on diagnoses by health workers 11.9% and based on diagnoses or symptoms 24.7%. If seen from the age characteristics, the high prevalence is at the age of ≥ 75 (54.8%). There were also more female sufferers (8.46%) compared to men (6.13%). If not handled properly it will lead to complications such as kidney stones. Based on the case study that the author obtained from Hajimena Health Center data, gout in 2022 is the number of gout health control visits, with 22 male cases and 70 female cases. Therefore the authors carried out nursing care for 2 patients with gout using nursing care methods starting from assessment, diagnosis, planning, intervention, implementation, and evaluation carried out from 09-14 January 2023. The results of the assessment of the 2 patients were, 1 male patient aged 72 years with uric acid level 8.0, and 1 female patient with uric acid level 7.0, nursing diagnoses found impaired physical mobility, impaired sense of comfort, disturbed sleep patterns. The main interventions are training muscle ranges, supporting interventions for massage therapy. The final evaluation obtained was that there was a decrease in pain in both patients, besides that there was a decrease in uric acid levels in both patients, patient 1 uric acid levels fell to 6.5, patient 2 decreased to 7.0. The patient's mobility improves, the patient's comfort status increases, the patient's sleep pattern improves.

Keywords: Gout, Impaired physical mobility, Activity and rest
Reading list: 20 (2016 - 2022)