

# **LAMPIRAN**

	POLTEKKES TANJUNGKARANG KEMENKES RI	Kode	
	Formulir	Tanggal	
	Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

### **INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. F  
 Umur : 42 tahun  
 Jenis Kelamin : Laki - Laki

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan kegiatan dari Praktikan
2. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta sebagai salah satu subjek asuhan dalam asuhan keperawatan yang dilaksanakan

Bandar Lampung, Januari 2023

Mahasiswa/Praktikan

  
 Laras Dwi Jayanti

Pasien

  
 Tn. F

Mengetahui

(Perseptor CI)



Desi Risna Rita, Amd. Kep.



POLTEKKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI

Formulir  
Praktik Klinik Peminatan

Kode

Tanggal

Revisi

Halaman

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama

: Nn. R

Umur

: 29 tahun

Jenis Kelamin

: PEREMPUAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan kegiatan dari Praktikan
2. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta sebagai salah satu subjek asuhan dalam asuhan keperawatan yang dilaksanakan

Bandar Lampung, 9 Januari 2023

Mahasiswa/Praktikan

  
Laras Dwi Jayanti

Pasien

  
.....

Nn. R

Mengetahui

(Perseptor /CI)

Desi Risna Rita, Amd. Kep.

JADWAL SHIFT DAN DAFTAR HADIR

MAHASISWA DIII KEPERAWATAN TANJUNG KARANG TAHUN 2023

TANGGAL PRAKTEK 9 JANUARI – 14 JANUARI 2023

No	Nama Mahasiswa	Semin 9 Januari 2023	Selasa 10 Januari 2023	Rabu 11 Januari 2023	Kamis 12 Januari 2023	Jumat 13 Januari 2023	Sabtu 14 Januari 2023
1	Anadya Surya	P	Hu <u>ang</u>	P	U <u>ang</u>	P	U <u>ang</u>
2	Laras Dwi Jayanti	P	Hu <u>ang</u>	P	Hu <u>ang</u>	5	Hu <u>ang</u>
3	Rindi Yanti Tamara	P	Hu <u>ang</u>	P	Hu <u>ang</u>	P	Hu <u>ang</u>
	Paraf Pembimbing Desi Risna Rini, Rn., Kep.						

	POLTEKKES TANJUNGKARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
Formulir Praktik Klinik Peminatan		Revisi	
		Halaman	

## SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa:

Nama Mahasiswa : Laras Dwi Jayanti  
 NIM : 2014401022

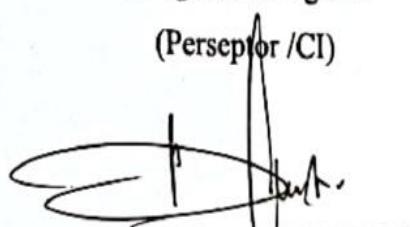
Telah melaksanakan asuhan keperawatan dalam rangka penyusunan laporan tugas akhir karya tulis ilmiah terhitung mulai tanggal 9 s/d 14 bulan Januari tahun 2023 di Ruang Baugenvil Rumah Sakit Abdul Malaek Provinsi Lampung

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk keperluan bukti pelaksanaan asuhan keperawatan.

Bandar Lampung, Januari 2023

Yang Menerangkan

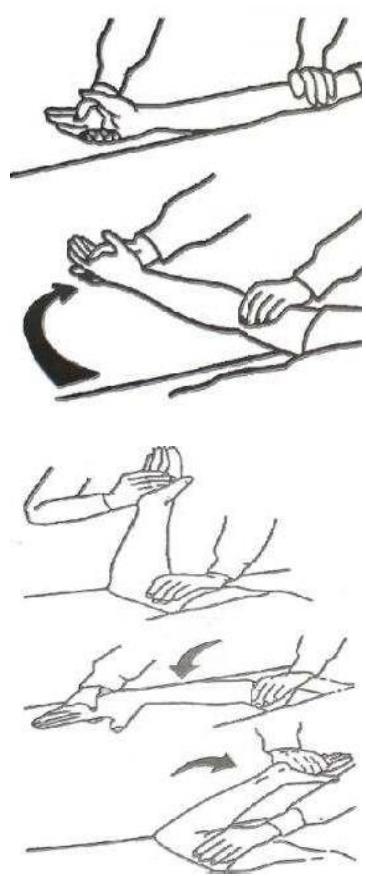
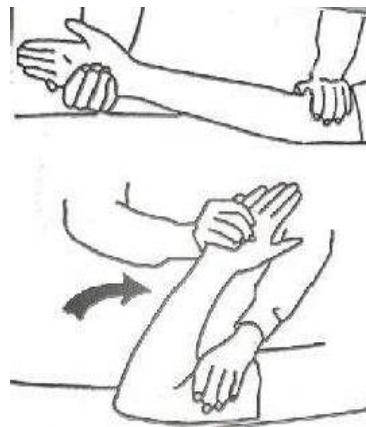
(Perseptor /CI)

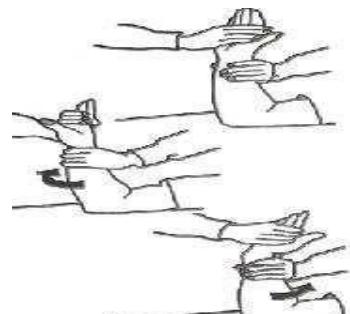
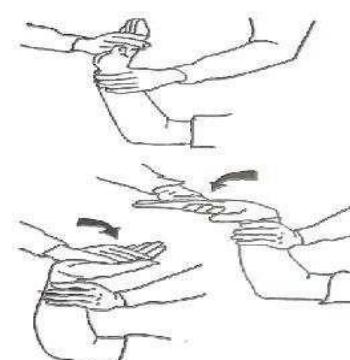
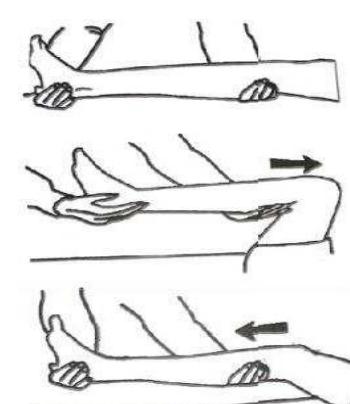
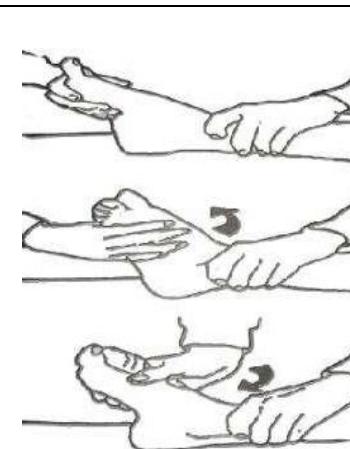


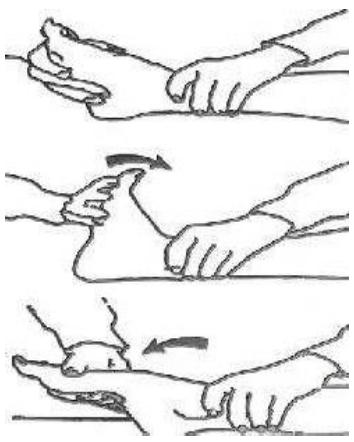
Desi Risna Rini, Amd. Kep.

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**  
**RANGE OF MOTION (ROM)**

<b>Definisi</b>	Latihan untuk memelihara fleksibilitas dan mobilitas sendi.
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempertahankan fleksibilitas dan mobilitas sendi</li> <li>2. Mengembalikan kontrol motorik</li> <li>3. Meningkatkan ROM sendi</li> <li>4. Menurunkan pembentukan kontraktur terutama pada ekstremitas yang mengalami paralisis</li> <li>5. Memaksimalkan fungsi ADL</li> <li>6. Mencegah penurunan sistem neuromuscular</li> </ol>
<b>Indikasi</b>	<p>ROM Pasif</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pada daerah dimana terdapat inflamasi jaringan akut yang apabila dilakukan pergerakan aktif akan menghambat proses penyembuhan</li> <li>2. Pasien yang tidak dapat atau tidak boleh bergerak aktif pada ruas atau seluruh tubuh (koma, kelumpuhan atau bed rest total)</li> </ol> <p>ROM Aktif</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien dapat melakukan kontraksi otot secara aktif dan menggerakkan ruas sendinya baik dengan bantuan atau tidak</li> <li>2. Pasien memiliki kelemahan otot dan tidak dapat menggerakkan persendian sepenuhnya digunakan ROM aktif</li> </ol>
<b>Kontra indikasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apabila gerakan dapat mengganggu proses penyembuhan cedera</li> <li>2. Apabila respon pasien atau kondisinya membahayakan (<i>life threatening</i>) <ul style="list-style-type: none"> <li>a. ROM pasif dilakukan secara hati-hati pada sendi-sendi besar, sedangkan ROM aktif pada persendian dan kaki untuk meminimalisasi venous stasis dan pembentukan thrombus</li> <li>b. Pada keadaan setelah infark miokard, operasi arteri koronaria, dan lain-lain, ROM aktif pada ekstremitas atas masih dapat diberikan dalam pengawasan yang ketat</li> </ul> </li> </ol>
<b>Prosedur</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kaji pasien dan rencanakan program latihan yang sesuai untuk pasien</li> <li>2. Memberitahu pasien tentang tindakan yang akan dilakukan, area digerakkan dan peran klien dalam latihan</li> <li>3. Jaga privacy pasien</li> <li>4. Jaga/atur pakaian yang menyebabkan hambatan pergerakan</li> <li>5. Angkat selimut sebagaimana diperlukan</li> <li>6. Anjurkan klien berbaring dalam posisi yang nyaman</li> <li>7. Lakukan latihan sebagaimana dengan cara berikut :</li> </ol>

	<p>a. Latihan sendi bahu</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Satu tangan perawat menopang dan memegang siku, tangan yang lainnya memegang pergelangan tangan</li> <li>2) Luruskan siku pasien, gerakkan lengan pasien menjauhi dari tubuhnya kearah perawat (abduksi)</li> <li>3) Kemudian gerakkan lengan pasien mendekati tubunya (adduksi)</li> <li>4) Gerakkan lengah bawah ke bawah sampai menyentuh tempat tidur, telapak tangan menghadap ke bawah (rotasi internal)</li> <li>5) Turunkan dan kembalikan ke posisi semula dengan siku tetap lurus</li> <li>6) Gerakkan lengah bawah ke belakang sampai menyentuh tempat tidur, telapak tangan menghadap ke atas (rotasi eksternal)</li> <li>7) Turunkan dan kembalikan ke posisi semula dengan siku tetap lurus</li> </ol>	
	<p>b. Latihan sendi siku</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Pasien dalam posisi telentang</li> <li>2) Perawat memegang pergelangan tangan pasien dengan satu tangan, tangan lainnya menahan lengan bagian atas</li> <li>3) Posisi tangan pasien supinasi, kemudian lakukan gerakan menekuk (fleksi) dan meluruskan (ekstensi)</li> </ol>	

	c. Latihan lengan Perawat memegang area siku pasien dengan satu tangan, tangan yang lain menggenggam tangan pasien ke arah luar (supinasi) dan ke arah dalam (pronasi)	
	d. Latihan sendi pergelangan tangan Perawat memegang lengan bawah pasien dengan satu tangan, tangan lainnya memegang pergelangan tangan pasien, serta tekuk pergelangan tangan pasien ke atas dan ke bawah	
	e. Latihan sendi lutut 1) Satu tangan perawat di bawah lutut pasien dan pegang tumit pasien dengan tangan yang lain 2) Angkat kaki, tekuk lutut dan pangkal paha 3) Lanjutkan menekuk lutut ke arah dada sejauh mungkin 4) Ke bawahkan kaki dan luruskan lutut dengan kaki ke atas	
	f. Latihan sendi pergelangan kaki 1) Perawat memegang bagian atas kaki pasien dengan satu jari dan pegang pergelangan kaki dengan tangan satunya. 2) Putar kaki ke dalam sehingga telapak kaki menghadap ke kaki lainnya (inversi)	

	<p>3) Putar kaki keluar sehingga bagian telapak kaki menjauhi kaki yang lain (eversi)</p> <p>4) Kemudian letakkan satu tangan perawat pada telapak kaki pasien dan satu tangan yang lain di atas pergelangan kaki. Jaga kaki lurus dan rilek.</p> <p>5) Tekuk pergelangan kaki, arahkan jari-jari kaki ke arah dada pasien (dorso fleksi).</p> <p>6) Tekuk pergelangan kaki menjauhi dada pasien (plantar fleksi)</p>	
<p>8. Kaji pengaruh/efek latihan pada klien terutama hemodinamik klien</p> <p>9. Atur klien pada posisi yang nyaman</p> <p>10. Benahi selimut dan linen</p>		



POLTEKKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI

Formulir	Kode
Praktik Klinik Peminatan	Tanggal

Revisi	
Halaman	

## LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa : Laras Dwi Jayanti  
 NIM : 2014401022  
 Pembimbing Utama : Ns. Musiarina, S.Kep., M.Kes  
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Aktivitas  
 Pada Pasien Stroke Hemoragik Dan Epilepsi Di Ruang Baugenvil RSUD Dr.H. Abdul Maeluk Provinsi Lampung Tahun 2023

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	8/1/2023	Pilih pendekatan & topik yang akan diamati	✓	✓
2	9/1/2023	Acc pengambilan data / patient	✓	✓
3	20/1/2023	Aslep kebutuhan aktivitas & istirahat (Pengukuran s/d evolusi)	✓	✓
4	27/1/2023	Cela penilaian nrls jehu, Perbaikan Dx nrls Tambahan Jan/berikir	✓	✓
5	3/2/2023	Tinjauan postbag dirumah sesuai sistem ahla, kwdan duplikasi	✓	✓
6	7/2/2023	Rembahanan diperbaiki	✓	✓
7	10/2/2023	Bab I s/d vii (diri & penelitian diperbaiki)	✓	✓
8	20/3/2023	Lanjut ke pemb -2	✓	✓
9	4/4/2023	Rembahanan diperbaiki	✓	✓
10	4/5/2023	Acc seminar hasil	✓	✓
11	10/5/2023	Abshale	✓	✓
12	15/5/2023	Keril Pen Carl. Acc.	✓	✓

Bandar Lampung, ..... Mei ..... 2023  
Pembimbing Utama

Ns. Musiarina, S.Kep., M.Kes



POLTEKKES TANJUNGKARANG KEMENKES RI

Kode

Tanggal

Formulir  
Praktik Klinik Peminatan

Revisi

Halaman

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR  
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Laras Dwi Jayanti.....  
NIM : 2014401022.....  
Pembimbing Pendamping : Purwanti, S.Pd., MAP.  
Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Stroke Hemisferik dan Epilepsi Di Ruang Baugenvil RSUP Dr. H. Abdul Maeluk Provinsi Lampung Tahun 2023

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	10/2/23	ace pengambilan darah	LWS	P
2	26/2/23	- penilaian & perbaikan untuk nnt	LWS	L
3	7/3/23	- penilaian obrol - survei klinik	LWS	L
4	19/3/23	ACE dan pemeriksaan lumbar han	LWS	L
5	3/4/2023	ace SNB, E, T2, IVAT	LWS	L
6	15/5/2023	ace ayah jilid	LWS	L
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Bandar Lampung, ..... Mei ..... 2023  
Pembimbing Pendamping

Purwanti, S.Pd., MAP.

	POLTEKKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG	Kode	
	Formulir	Tanggal	
	Lembar Masukan dan Perbaikan	Revisi	
	Seminar LTA	Halaman	

## LEMBAR KENDALI MASUKAN DAN PERBAIKAN SEMINAR HASIL

Nama Mahasiswa : Laras Dwi Jayanti  
 NIM : 2014401022  
 Tanggal : 10 Mei 2023  
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Aktivitas pada Pasien Stroke Hemoragik dan Epilepsi di Ruang Bougenvil RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023

No	Catatan Masukan Yang diberikan	Sudah Diperbaiki	Belum
1	Laporan Tugas Akhir atau KTI →	✓	
2	Penulisan tidak sesuai dg pernegalan kata	✓	
3	Abstrak dibutuhkan lagi	✓	
4.	Pem. Lab diperbaiki	✓	
5	Faktor risiko: Perdarri Serebral total epilepsi → file data → Faktor risiko hipertensi	✓	
6	NIP bukan purwati di lembar pengesahan diperbaiki	✓	
7.	Keringanan membuat manusia	✓	
8.	Saran operasional → prosedur		✓
9	Informed consentnya dilampirkan	✓	

Bandar Lampung, ..... Mei 2023

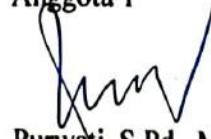
### TIM PENGUJI

Ketua



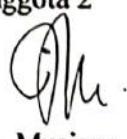
El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 197003042002122002

Anggota 1



Purwati, S.Pd., MAP.  
NIP. 197701192002122002

Anggota 2



Ns. Musiana, S.Kep.,M.Kes  
NIP. 197404061997032001