

BAB IV
HASIL TINJAUAN KASUS

**PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK MENGATASI
MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
TERHADAP NY. M DI PMB RAHAYU**

Kunjungan ke-1

Anamnesa : Rani Ameilia
Hari/Tanggal : Jum'at, 07 April 2023
Waktu : 16.00 WIB
Tempat : PMB Rahayu

SUBJEKTIF (S)

A. Identitas

Nama	: Ny. M	: Tn. J
Umur	: 23 tahun	: 28 tahun
Agama	: Islam	: Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	: Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMA	: SMA
Pekerjaan	: IRT	: Buruh
Alamat	: Desa Totoharjo, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan	

B. Anamnesa

1. Keluhan Utama : Ibu datang ke PMB Rahayu pada tanggal 07 April 2023, ibu mengatakan ingin memeriksa kehamilannya untuk mengetahui keadaan ibu dan janinnya. Ibu mengeluh sering merasa mual dipagi hari dengan frekuensi 4 kali, dan muntah mengeluarkan sedikit cairan hanya 2 kali ibu juga mengatakan bahwa nafsu makan ibu berkurang.
2. Riwayat kehamilan saat ini : G1P0A0
 1. Riwayat Kehamilan

2.1 Riwayat Menstruasi

Menarche : 14 Tahun
 Siklus : 28 Hari
 Lamanya : 5-7 Hari
 Sifatnya : Cair
 Banyaknya : 3-4 kali ganti pembalut
 HPHT : 27-01-2023
 TP : 03-10-2023
 Usia kehamilan : 10 Minggu

Pemeriksaan Kehamilan

1. Ya, dimana : PMB Rahayu
 Oleh siapa : Bidan
 Berapa kali : 2 kali
2. Tidak, alasan : -

2.2 Pengetahuan tanda – tanda kehamilan

No	Pengetahuan	Pengetahuan Klien		Mengalami	
		Tahu	Tidak Tahu	Ya	Tidak
1.	Sakit kepala	√			√
2.	Pandangan kabur	√			√
3.	Mual muntah berlebihan	√		√	
4.	Gerakan janin berkurang	√			√
5.	Demam tinggi	√			√
6.	Keluar cairan pervaginam	√			√
7.	Perdarahan terus menerus	√			√
8.	Bengkak pada ekstermitas	√			√

2.3 Perencanaan KB setelah melahirkan : Ya, KB suntik 3 bulan

2.4 Persiapan persalinan (P4K) terdiri dari

- a. Kepemilikan stiker P4K : Ya
- b. Persiapan penolong persalinan : Bidan
- c. Pendamping persalinan : Suami dan keluarga
- d. Perencanaan biaya persalinan : Ya
- e. Transportasi yang digunakan : Ada
- f. Golongan darah
 - Jenis : o
 - Calon pendonor : Suami

2.5 Keluhan yang dirasakan

- a. Rasa lelah : Ya
- b. Mual – mual : Ya
- c. Malas beraktivitas : Ya
- d. Tidak napsu makan : Ya
- e. Sakit kepala : Tidak
- f. Penglihatan kabur : Tidak
- g. Rasa nyeri atau panas saat BAK : Tidak
- h. Rasa gatal pada vulvadan vagina : Tidak
- i. Nyeri kemerahan padatungkai : Tidak
- j. Dan lain – lain : Tidak

2.6 Penapisan kehamilan

- a. Riwayat SC : Tidak
- b. Perdarahan pervaginam : Tidak
- c. Persalinan kurang bulan : Tidak
(UK<37 minggu)
- d. Ketuban pecah disertai mekoneum kental : Tidak
- e. Ketuban pecah lama : Tidak
- f. Ketuban pecah pada persalinan : Tidak
kurang bulan
- g. Ikterus : Tidak
- h. Anemia berat : Tidak

- i. Infeksi : Tidak
- j. Preeklamsia : Tidak
- k. TFU 40 cm/lebih : Tidak
- l. Gawat janin : Tidak
- m. Primipera dalam fase aktif kala I : Tidak
kepala janin
- n. Presentasi bukan belakang kepala : Tidak
- o. Presentasi ganda : Tidak
- p. Kehamilan ganda (gameli) : Tidak
- q. Tali pusat menumbung : Tidak
- r. Syok : Tidak

2.7. Diet atau Makanan

- Sebelum hamil
 - a. Pola makan dalam sehar : 3 kali dalam sehari
 - b. Jenis makanan : Nasi, sayur, lauk pauk,
serta
buah dan minum air putih
- Saat hamil
 - a. Pola makan dalam sehari : 2 kali sehari dengan porsi
sedikit
 - b. Jenis makanan : Nasi, sayur, lauk pauk serta
minum air putih 3-4 gelas

Pola Eliminasi

- Sebelum hamil
 - a. BAK : 5-7 kali dalam sehari
 - b. Warna : Kuning jernih
 - c. BAB : 1 kali dalam sehari
 - d. Warna : Kecoklatan
 - e. Konsistensi : Lembek
- Saat hamil
 - a. BAK : 7-9 kali dalam sehari
 - b. Warna : Kuning jernih

- c. BAB : 1 kali dalam sehari
- d. Warna : Kecoklatan
- e. Konsistensi : Lembek

2.8 Aktivitas sehari-hari

- Sebelum hamil

- Pola istirahat dan tidur : Ibu jarang tidur siang, di malam hari 7-8 jam dalam sehari

- a. Seksualitas : Sesuai kebutuhan
- b. Pekerjaan : Ibu rumah tangga

- Saat hamil

- a. Pola istirahat dan tidur : Ibu mengatakan tidur siang \pm 2 jam, di malam hari 7-8 jam dalam sehari
- b. Seksualitas : Sesuai kebutuhan
- c. Pekerjaan : IRT

Personal hygiene

- a. Mengganti pakaian : Ya, Ketika habis mandi, dan lembab
- b. Mandi : 2 – 3 kali sehari
- c. Menggosok gigi : 2 kali sehari
- d. Vulva hygiene : Ya, membasuh area kewanitaan

2.9 Status Imunisasi TT

- a. TT 1 : Saat bayi
- b. TT 2 : Saat bayi
- c. TT 3 : Kelas 3 Sd
- d. TT 4 : Kelas 6 Sd
- e. TT 5 : Caten

2. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

Hamil ke	Persalinan								Nifas	
	Tanggal	Umur kehamilan	Jenis persalinan	Penolong	Komplikasi	JK	BB	Bayi Lahir	Laktasi	Komplikasi
Hamil ini										

3. Riwayat Ginekologi

- a. Infeksi pada pervaginam : Tidak ada
- b. Papsmear : Tidak ada
- c. Pembedahan daerah kemaluan : Tidak ada
- d. Pembedahan daerah payudara : Tidak ada

4. Riwayat Kesehatan

- 4.1 Riwayat kecelakaan/perdarahan : Tidak ada
- 4.2 Riwayat transfuse : Tidak ada
- 4.3 Alergi : Tidak ada
- 4.4 Riwayat kesehatan
 - a. Jantung : Tidak ada
 - b. Hipertensi : Tidak ada
 - c. DM : Tidak ada
 - d. Hepar : Tidak ada
 - e. Anemia berat : Tidak ada
 - f. HIV : Tidak ada
 - g. Asma : Tidak ada

4.5 Perilaku kesehatan

- a. Menggunakan alcohol : Tidak pernah
/ obat lainnya
- b. Merokok : Tidak pernah
- c. Meminum jamu : Tidak pernah

5. Riwayat Sosial

- 5.1 Kehamilan direncanakan : Ya
- 5.2 Siklus pernikahan/lama menikah : ± 1 tahun

5.3 Jenis kelamin yang diharapkan : laki laki

5.4 Hubungan dengan suami : Baik

5.5 Hubungan dengan keluarga/mertua : Baik

5.6 Hubungan dengan tetangga : Baik

5.7 Susunan keluarga yang tinggal serumah

No	Jenis kelamin	Usia	Hubungan	Pendidikan	Pekerjaan	Keterangan
1.	L	28	Suami	SMA	Buruh	Sehat
2.	P	23	Istri	SMA	IRT	Sehat

5.8 Kepercayaan yang berhubungan dengan kehamilan, persalinan, dan Nifas : Tidak ada

6. Riwayat Kesehatan Keluarga (jantung, DM, hipertensi, asma, dll) :
Tidak ada

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composhmentish
3. Keadaan emosional : Stabil
4. Pemeriksaan fisik : TD : 120/85 mmhg
R : 20 x/m
N : 80 x/m
T : 36.7 °C
5. Tinggi badan : 160 cm
6. BB awal hamil : 58 kg
7. BB sekarang : 60 kg
8. LILA : 26 cm
9. Skor Rhodex Index : 8 (mual muntah ringan)

B. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala

- Rambut
 - Kebersihan : Bersih
 - Warna : Hitam
 - Kekuatan akar : Kuat tidak mudah rontok
- Muka
 - Oedema : Tidak ada
 - Kebersihan : Bersih
- Hidung : Bersih tidak ada polip
- Telinga : Simetris, bersih tidak ada kotoran
- Mata
 - Konjungtiva : anemis
 - Sclera : an ikterik
- Mulut dan gigi
 - Bibir : Tidak pecah pecah
 - Lidah : Bersih, tidak ada stomatitis
 - Gusi : Tidak ada pembengkakan
 - Gigi : Tidak ada caries
- 3. Leher
 - Kelenjar thyroid : Tidak ada pembesaran
 - Kelenjar getah bening : Tidak ada
 - Vulva jugularis : Tidak ada bendungan
- 4. Dada
 - Jantung : Tidak ada
 - Paru-paru : Tidak ada
 - Payudara
 - Pembesaran : ya, kiri dan kanan
 - Putting susu : menonjol.
- 5. Abdomen
 - Bekas luka operasi : Tidak ada
 - Pembesaran : Sesuai kehamilan
 - Palpasi Abdomen :
 - Teraba Ballotment (+)

6. Punggung dan pinggang

Nyeri ketuk pinggang : Tidak ada

Nyeri pinggang : Tidak ada

- Ekstermitas atas

Odema : Tidak ada, kuku jari lengkap, dan tidak pucat

Varises : Tidak ada

- Ekstermitas bawah

Oedema : Tidak ada, kuku jari lengkap ,dan tidak pucat

Varises : Tidak ada

Reflek patella : (+), kanan dan kiri

7. Anogenital

Perineum : Tidak ada bekas jahitan

Vulva dan vagina : Tidak ada oedema dan tidak ada varises

Pengeluaran pervaginam : Ada, lender berwarna bening, tidak berbaundan dalam batas normal

Kelenjar bartholini : Tidak ada

Anus : Tidak ada hemoroid

D. Pemeriksaan Penunjang

Laboratorium

- HB : 12,4 gr/dl

- Glukosa : -

- Protein urine : -

- HIV : -

- Hbs Ag : -

- Sifilis : -

ANALISA DATA (A)

Diagnosa Ibu : Ibu G1P0A0 umur 23 tahun, usia kehamilan 10 minggu dengan emesis gravidarum ringan

Diagnosa Janin : Ballottement (+)

PENATALAKSANAAN (P)

1. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan baik dan ibu dapat memahaminya.
2. Menjelaskan kepada ibu bahwa mual dan muntah yang dialami adalah hal yang fisiologis atau normal terjadi pada kehamilan Trimester I, dan ibu memahaminya.
3. Memberitahu ibu bahwa mual muntah yang dialami adalah mual muntah yang terjadi karena perubahan hormon pada awal kehamilan dan ibu memahaminya.
4. Menjelaskan pada ibu tentang cara mengurangi mual muntah seperti makan sedikit tapi sering, menghindari makanan yang berbau menyengat dan berlemak, menghindari makanan yang menghasilkan gas disaluran cerna, ibu dapat memahami serta mengulang kembali.
5. Menganjurkan kepada ibu untuk makan-makanan bergizi, ibu dianjurkan untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung protein (protein yang dianjurkan adalah protein hewani seperti daging, susu, telur, keju, dan ikan), mineral (buah-buahan, sayur-sayuran dan susu, ibu mengerti dan bersedia.
6. Menganjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup agar tidak kekurangan cairan dalam tubuh, ibu mengerti dan bersedia.
7. Menjelaskan dan melakukan inform cosent kepada ibu untuk menjadi pasien LTA, menjelaskan bahwa ibu akan diberikan asuhan secara non farmakologi menggunakan aromaterapi peppermint, ibu mengerti dan bersedia.
8. Memastikan bahwa ibu setuju dan menandatangani inform consent dan ibu setuju serta menandatangani.
9. Menjelaskan cara mengurangi mual muntah dengan menggunakan aromaterapi peppermint. Menjelaskan bahwa aromaterapi peppermint merupakan salah satu terapi non farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi mual dan muntah ada ibu hamil.

Dengan langkah-langkah sebagai berikut :

- Menuangkan 2-3 tetes aromaterapi ke media tisu kering lalu dihirup.
- Menggunakan aromaterapi peppermint jika merasa mual muntah dengan melakukan penghirupan selama 5-10 menit. Dengan cara aromaterapi

diteteskan ke media tisu kering sebanyak 2-3 tetes kemudian dihirup dengan jarak 3-5 cm dari hidung dan setinggi dagu.

Ibu memahami dan dapat mempraktekannya.

10. Melakukan pemantauan frekuensi mual muntah pada ibu hamil, dan mual muntah terpantau.
11. Menganjukan ibu untuk mengkonsumsi vitamin Gestiamin 1 kali sehari yang telah diberikan, ibu bersedia.
12. Menjelaskan pada ibu bahwa pemantauan frekuensi mual dan muntah pada ibu akan dilakukan selama 7 hari dimulai sejak tanggal 7 April 2023 sampai 13 April 2023. Melakukan kontrak waktu dengan ibu, bahwa pada tanggal 08 April 2023 penulis akan melakukan home visit untuk memantau keadaan dan frekuensi mual muntah pada ibu, ibu bersedia.

Kunjungan 2

Anamnesa oleh : Rani Ameilia
Hari/Tanggal : Sabtu, 08 April 2023
Waktu : 08.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan sudah makan dengan porsi sedikit lebih banyak dari porsi sebelumnya.
2. Ibu mengatakan masih merasa mual dan muntah.
3. Ibu mengatakan masih menggunakan aromaterapi peppermint.
4. Ibu mengatakan tidak ada masalah yang terjadi akibat dari aromaterapi peppermint.

OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
- b. Keadaan emosional : Stabil
- c. Vital Sign : TD : 110/80 mmHg, R 20 x/menit, S: 36.5 °C
- d. Skor Rhodex Index : 7 (mual muntah ringan)

Pemeriksaan Fisik

- a. Abdomen
Teraba ballotment (+)

ANALISA DATA (A)

Diagnosa Ibu : Ibu G1P0A0 umur 23 tahun, usia kehamilan 10 minggu 1 hari dengan emesis gravidarum ringan
Diagnosa Janin : Ballottement (+)

PENATALAKSANAAN (P)

1. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat, ibu mengerti.
2. Memberikan ucapan terimakasih dan memberi apresiasi kepada ibu karena sudah bersedia untuk menggunakan aromaterapi peppermint untuk mengurangi mual muntahnya.
3. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi peppermint saat ada keluhan mual dan muntah.
4. Memastikan ibu untuk tetap menjaga frekuensi dan pola makannya dan tetap menganjurkan untuk makan sedikit tetapi sering jika masih mual, ibu mengerti dan memahaminya.
5. Menganjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup agar tidak kekurangan cairan dalam tubuh.
6. Memberitahu ibu jika terdapat keluhan atau terjadi tanda bahaya pada kehamilan segera datang ke tenaga kesehatan, ibu bersedia.
7. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan berikutnya agar dapat dipantau keadaan ibu dan janinnya yaitu pada tanggal 09 April 2023.

Kunjungan 3

Anamnesa oleh : Rani Ameilia
Hari/Tanggal : Minggu, 09 April 2023
Waktu : 08.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan sudah makan dengan porsi sedikit lebih banyak dari porsi sebelumnya.
2. Ibu mengatakan masih menggunakan aromaterapi peppermint.
3. Ibu mengatakan tidak ada masalah yang terjadi akibat dari aromaterapi peppermint.

OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
- b. Keadaan emosional : Stabil
- c. Vital Sign : TD : 110/85 mmHg, R 20 x/menit, S: 36 °C
- d. Skor Rhodex Index : 6 (mual muntah ringan)

Pemeriksaan Fisik

- a. Abdomen
Teraba ballottement (+)

ANALISA DATA (A)

Diagnosa Ibu : Ibu G1P0A0 usia 23 tahun, usia kehamilan 10 minggu 2 hari dengan emesis gravidarum ringan

Diagnosa Janin : Ballottement (+)

PENATALAKSANAAN (P)

1. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat, ibu mengerti.
2. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi peppermint saat ada keluhan mual dan muntah.
3. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, makan sedikit tetapi sering dan ditambah dengan biscuit untuk memenuhi kecukupan nutrisi
4. Menganjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup agar tidak kekurangan cairan dalam tubuh.
5. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan berikutnya agar dapat dipantau keadaan ibu dan janinnya yaitu pada tanggal 10 April 2023.

Kunjungan 4

Anamnesa oleh : Rani Ameilia
Hari/Tanggal : Senin, 10 April 2023
Waktu : 08.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan sudah makan dengan porsi sedikit lebih banyak dari porsi sebelumnya ditambah dengan makanan tambahan biscuit.
2. Ibu mengatakan masih menggunakan aromaterapi peppermint.
3. Ibu mengatakan rasa mual dan muntah yang dialaminya sudah mulai berkurang sejak menggunakan aromaterapi peppermint.

OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
- b. Keadaan emosional : Stabil
- c. Vital Sign : TD : 110/75 mmHg, R 20 x/menit, S: 36 °C
- d. Skor Rhodex Index : 4 (mual muntah ringan)

Pemeriksaan Fisik

- a. Abdomen
Teraba ballottement (+)

ANALISA DATA (A)

Diagnosa Ibu : Ibu G1P0A0 umur 23 tahun, usia kehamilan 10 minggu 3 hari dengan emesis gravidarum ringan

Diagnosa Janin : Ballottement (+)

PENATALAKSANAAN (P)

1. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat.
2. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap menggunakan aromaterapi peppermint saat ada keluhan mual dan muntah.
3. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, makan sedikit tetapi sering dan ditambah dengan biscuit untuk memenuhi kecukupan nutrisi
4. Menganjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup agar tidak kekurangan cairan dalam tubuh.
5. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan berikutnya agar dapat dipantau keadaan ibu dan janinnya yaitu pada tanggal 11 April 2023.

Kunjungan 5

Anamnesa oleh : Rani Ameilia
Hari/Tanggal : Selasa, 11 April 2023
Waktu : 08.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan sudah makan dengan porsi sedikit lebih banyak dari porsi sebelumnya ditambah dengan makanan tambahan biscuit.
2. Ibu mengatakan masih menggunakan aromaterapi peppermint.
3. Ibu mengatakan rasa mual dan muntah yang dialaminya sudah mulai berkurang sejak menggunakan aromaterapi peppermint.

OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
- b. Keadaan emosional : Stabil
- c. Vital Sign : TD : 130/75 mmHg, R 20 x/menit, S: 36 °C
- d. Skor Rhodex Index : 3 (mual muntah ringan)

Pemeriksaan Fisik

- a. Abdomen
Teraba ballotement (+)

ANALISA DATA (A)

Diagnosa Ibu : Ibu G1P0A0 umur 23 tahun, usia kehamilan 10 minggu 4 hari dengan emesis gravidarum ringan
Diagnosa Janin : Ballotement (+)

PENATALAKSANAAN (P)

1. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat.
2. Mengapresiasi ibu karena sudah menggunakan aromaterapi secara rutin dipagi hari
3. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, makan sedikit tetapi sering dan ditambah dengan biscuit untuk memenuhi kecukupan nutrisi
4. Menganjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup agar tidak kekurangan cairan dalam tubuh.
5. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan berikutnya agar dapat dipantau keadaan ibu dan janinnya yaitu pada tanggal 12 April 2023.

Kunjungan 6

Anamnesa oleh : Rani Ameilia
Hari/Tanggal : Rabu, 12 April 2023
Waktu : 08.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan sudah lebih baik dari hari sebelumnya, dan sudah tidak mengalami mual muntah.
2. Ibu mengatakan sudah makan dengan porsi sedikit lebih banyak dari porsi sebelumnya ditambah dengan makanan tambahan biskuit.
3. Ibu mengatakan rasa mual dan muntah yang dialaminya sudah mulai berkurang sejak menggunakan aromaterapi peppermint.

OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
- b. Keadaan emosional : Stabil
- c. Vital Sign : TD : 130/75 mmHg, R 20 x/menit, S: 36 °C
- d. Skor Rhodex Index : 0 (tidak ada mual muntah)

Pemeriksaan Fisik

- a. Abdomen
Teraba ballotement (+)

ANALISA DATA (A)

Diagnosa Ibu : Ibu G1P0A0 umur 23 tahun, usia kehamilan 10 minggu 5 hari normal.

Diagnosa Janin : Ballottement (+)

PENATALAKSANAAN (P)

1. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat.

2. Mengapresiasi ibu karena sudah menggunakan aromaterapi secara rutin dipagi hari
3. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, makan sedikit tetapi sering dan ditambah dengan biscuit untuk memenuhi kecukupan nutrisi
4. Menganjurkan ibu untuk minum air putih yang cukup agar tidak kekurangan cairan dalam tubuh.
5. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan berikutnya agar dapat dipantau keadaan ibu dan janinnya yaitu pada tanggal 13 April 2023.

Kunjungan 7

Anamnesa oleh : Rani Ameilia
Hari/Tanggal : Kamis, 13 April 2023
Waktu : 08.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan sudah lebih baik dari hari sebelumnya, dan sudah tidak mengalami mual muntah.
2. Ibu mengatakan sudah makan dengan porsi sedikit lebih banyak dari porsi sebelumnya ditambah dengan makanan tambahan biscuit.
3. Ibu mengatakan rasa mual dan muntah yang dialaminya sudah mulai berkurang sejak menggunakan aromaterapi peppermint.

OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
- b. Keadaan emosional : Stabil
- c. Vital Sign : TD : 130/75 mmHg, R 20 x/menit, S: 36 °C
- d. Skor Rhodex Index : 0 (tidak ada mual dan muntah)

Pemeriksaan Fisik

- a. Abdomen
Teraba ballottement (+)

ANALISA DATA (A)

Diagnosa Ibu : Ibu G1P0A0 hamil 10 minggu 6 hari normal

Diagnosa Janin : Ballottement (+)

PENATALAKSANAAN (P)

1. Menyampaikan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan janin dalam keadaan sehat.

2. Mengapresiasi ibu karena sudah dapat membuat inhalasi secara sederhana.
3. Mengapresiasi ibu karena sudah dapat menggunakan aromaterapi peppermint secara rutin dan berpengaruh terhadap penurunan mual dan muntah yang dialami.
4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, makan sedikit tetapi sering dan ditambah dengan biscuit untuk memenuhi kecukupan nutrisi
5. Menganjurkan kepada ibu untuk menghindari makanan yang dapat membuat mual dan muntah.
6. Menjelaskan kepada ibu untuk datang ke bidan dan melakukan pemeriksaan jika ibu mengalami mual dan muntah kembali. Dan menganjurkan ibu untuk menggunakan aromaterapi peppermint jika ibu mengalami mual muntah kembali, ibu mengerti dan bersedia.
7. Melakukan pendokumentasian pemeriksaan