

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang berjudul **“Pemberian Aromaterapi Peppermint Untuk Mengatasi Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Terhadap Ny. M di PMB Rahayu”**.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh sebutan Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Pada penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih,S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan TanjungKarang.
2. Dr. Sudarmi,S.pd,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida,S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
4. Yulida Fithri,SST.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Nelly Indrasari,S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing kedua, sekaligus anggota penguji, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Indah Trianingsih,SST.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulisdalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Rahayu,S.Tr.,Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Desa Jati indah Kecamatan Tanjung Bintang Kabupaten Lampung Selatan.

Bandar Lampung, Juni 2023

Penulis



## **BIODATA PENULIS**

### **A. Identitas Diri**

Nama : RANI AMEILIA  
NIM : 2015401032  
Program Studi : Diploma III Kebidanan Tanjung Karang  
Tempat/Tanggal Lahir : Gunung Madu, 16 Mei 2002  
Agama : Islam  
E-mail : [raniiam16@gmail.com](mailto:raniiam16@gmail.com)  
No. Hp : 085267487788  
Alamat : Mulyaasri, Kec. Tulang Bawang Tengah,  
Tulang Bawang Barat

### **B. Riwayat Pendidikan**

1. TK Almunawaroh (2006-2008) : TK Al-Munawaroh
2. SD (2008-2014) : SDN 1 Gunung Madu
3. SMP (2014-2017) : SMP Satya Dharma Sudjana
4. SMA (2017-2020) : SMAN 2 Tulang Bawang Tengah

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK MENGATASI  
MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
TERHADAP NY. M DI PMB RAHAYU**

Penulis

**Rani Ameilia / NIM : 2015401032**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir Program  
Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

Bandar Lampung, Juni 2023

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
**Yulida Fithri, SST., M.Kes**  
**NIP.198207192005012002**

  
**Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes**  
**NIP. 197309061992122001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

**PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK MENGATASI  
MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1  
TERHADAP NY. M DI PMB RAHAYU**

Penulis

**Rani Ameilia / NIM : 2015401032**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Yulida Fithri, SST., M.Kes**  
**NIP. 198207192005012002**

Ketua



**Indah Trianingsih, SST., M.Kes**  
**NIP. 198205292003122001**

Anggota



**Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes**  
**NIP. 197309061992122001**

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



**Dr. Ika Fitria Almeida, S.Si.T., M.Keb**  
**NIP. 197804062006042002**



## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Rani Ameilia

NIM : 2015401032

Program Studi/Jurusan : Prodi DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: **“Pemberian Aromaterapi Peppermint untuk Mengatasi Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Terhadap Ny. M di PMB Rahayu”**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2023



**Rani Ameilia**

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan teimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga saya selaku penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu dan sebaik mungkin.
2. Kepada Orang Tua dan Keluarga Besar saya tercinta yang tak henti-hentinya memberikan dukungan baik berupa materi, doa, semangat maupun kasih sayang.

Penulis sangat sadar bahwasannya ini bukanlah akhir dari perjalanan hidup tapi ini adalah awal untuk sebuah kisah hidup yang baru, semoga apa yang di harapkan, di impikan dan di doakan dapat tercapai. Sekali lagi saya ucapkan terima kasih.

## **MOTTO**

“ Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang.  
Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh”  
*(Andrew Jackson)*