

BAB IV
HASIL TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS TERHADAP
NY. R P₁A₀ DI PMB JILLY PUNNICA, A.Md.Keb
TANJUNG BINTANG LAMPUNG SELATAN

KUNJUNGAN 1 (Postpartum 6 Jam)

Anamnesa Oleh : Melati Angelita Azis
Hari/Tanggal : Sabtu/08 April 2023
Waktu : 14.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

A. Identitas

ISTRI		SUAMI	
Nama	: Ny. R		: Tn. M
Umur	: 30 Tahun		: 31 Tahun
Agama	: Islam		: Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia		: Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMA		: S1
Pekerjaan	: IRT		: PNS
Alamat	: Desa serdanng, Kec. Tanjung Bintang, Lampung Selatan		

B. Anamnesa

1. Keluhan Utama :

Ny. R postpartum 6 jam mengatakan merasa lemas dan perutnya merasa mulas. Dan ibu mengatakan asinya masih keluar sedikit pada payudara kiri dan payudara kanan masih belum keluar.

2. Riwayat Kehamilan Ini

Ibu rutin memeriksakan kehamilannya di PMB Jilly Punnica, A.Md.Keb
ibu tidak pernah menderita penyakit apapun selama masa hamil.

3. Riwayat Persalinan

Tempat persalinan : PMB Jilly Punnica, A.Md.Keb
Penolong : Bidan
Usia Kehamilan : 39 Minggu
Jenis Persalinan : Spontan
IMD : Dilakukan
Komplikasi : Tidak ada

4. Pola Kebutuhan Dasar Ibu

Eliminasi

BAK : Frekuensi : 7 – 8 x sehari
Konsistensi : Cair
Warna : Jernih kekuningan
Bau : Khas urine
BAB : Frekuensi : 1X Sehari
Konsistensi : Lembek
Warna : Kuning kecoklatan
Bau : Khas feses
Personal hygiene : Mandi : 2x sehari
Pembalut : Ganti 2-3 x sehari

5. Bayi

Jenis kelamin : Perempuan
Antropometri : LK : 33 cm.
PB : 51 cm.
BB : 3560 gram.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik	
Kesadaran	: Composmentis	
Keadaan Emosional	: Stabil	
TTV	: TD : 120/80 mmHg	P : 22x/menit
	N : 82x/menit	S : 36,6° C
TB	: 157 cm	
BB	: 55 kg.	

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : Wajah tidak pucat, konjungtiva merah muda, tidak ada chloasma gravidarum, sclera tidak ikterik
2. Mulut dan leher : Lidah dan gusi bersih berwarna merah muda, gigi bersih, tidak ada caries.
3. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tyroid, kelenjar getah bening, ataupun vena jugularis.
4. Dada

Jantung	: Normal, bunyi lup dup
Pernafasan	: Normal, tidak ada wheezing
5. Payudara

Bentuk	: Simetris
Putting susu	: Menonjol
Areola	: Kehitaman
Pengeluara ASI	: Ya, ada pengeluaran ASI pada payudara kiri
Benjolan	: Tidak ada
6. Punggung : Normal
7. Pinggang : Tidak ada nyeri ketuk
8. Ekstremitas : Tidak ada oedem, kemerahan, maupun varises
9. Abdomen

Kontraksi	: Baik (teraba keras)
TFU	: 2 jari dibawah pusat

10. Ano Genital

Perineum	: Tidak terdapat tanda infeksi
Pengeluaran	: Lokhea Rubra
Anus	: Tidak terdapat hemoroid

ANALISA (A)

Diagnosa	: Ny. R P ₁ A ₀ Postpartum 6 jam Normal
Masalah	: Ibu mengatakan badannya terasa lelah dan perutnya mulas dan payudara kanan masih belum mengeluarkan ASI.

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu bahwa kondisi ibu baik dan rasa mulas yang ibu alami adalah wajar. Ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
2. Melakukan Tanya jawab dan observasi pertama mengenai pengeluaran ASI ibu serta masalah yang ibu alami. Ibu mengatakan sudah mulai menyusui bayinya namun ASI pada payudara kanan ibu masih belum keluar.
3. Menjelaskan kepada ibu bahwasanya asi yang belum keluar di 6 jam setelah persalinan merupakan hal yang wajar, karena pada umumnya asi belum lancar di 1-3 hari pasca persalinan. Ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
4. Memberitahu ibu manfaat dari sari kurma dan takaran peminuman dengan dikonsumsi dalam 7 hari dan dalam 1 hari mengkonsumsi 2x2 sendok makan. Ibu tampak mengerti tentang penjelasan yang diberikan.
5. Melakukan pijat oksitosin pada ibu dan mengajarkan kepada suami agar dapat membantu ibu melakukan pijat oksitosin di rumah selama 2-3 menit setiap melakukan pemijatan. Ibu tampak nyaman saat diberikan pijatan dan suami dapat mengulangi pijat oksitosin pada ibu.
6. Memberikan edukasi kepada ibu mengenai perkembangan lambung bayi agar ibu tidak merasa gelisah tentang pemenuhan nutrisi bayi. Ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang diberikan dan terlihat lebih tenang.

7. Memotivasi ibu untuk terus mencoba menyusui bayinya dan tidak memberikan susu formula. Ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang diberikan dan mengatakan akan mengusahakan asi eksklusif untuk bayinya.
8. Memberitahu ibu untuk meminum air putih minimal 8-12 gelas perhari atau 2,5 liter air. Ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
9. Mengingatkan kembali kepada ibu bahwa tidak ada pantangan makanan, dan mengedukasi ibu untuk makan-makanan gizi seimbang, seperti ikan daging susu dan sayuran hijau serta buah-buahan. Ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
10. Melakukan pendokumentasian menggunakan SOAP.

CATATAN PERKEMBANGAN

KUNJUNGAN II (POSTPARTUM 24 JAM)

Hari/Tanggal : Minggu/ 09 April 2023

Waktu : 08.00 WIB

Tempat : Rumah NY. R

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan dapat merasakan rasa geli karena aliran asi setiap kali bayi menyusu
2. Ibu mengatakan bayi nya rewel

Tanda Kecukupan ASI Pada Bayi

Menyusui	: Frekuensi	: 5 x sehari	
	Lama	: 10 menit	
BAK	: Frekuensi	: 3x sehari	
	Warna	: Jernih kekuningan	
BAB	: Frekuensi	: 1x sehari	
	Konsistensi	: Lembek	
	Warna	: Kuning	

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

- | | | |
|----------------------|--------------------|------------------------|
| 1. Keadaan umum | : Baik | |
| 2. Kesadaran | : Composmentis | |
| 3. Keadaan emosional | : Stabil | |
| 4. TTV | : TD : 120/70 mmHg | N: 80x/menit |
| | P : 22x/menit | S: 36,5 ⁰ C |

B. Pemeriksaan Fisik

1. Dada

Jantung	: Normal, bunyi lup dup
Pernafasan	: Normal, tidak ada wheezing
Payudara	
Bentuk	: Simetris
Putting susu	: Menonjol
Areola	: Kehitaman
Pengeluara ASI	: Ya, ada pengeluaran ASI pada payudara kiri
Benjolan	: Tidak ada
2. Punggung	: Normal
3. Pinggang	: Tidak ada nyeri ketuk
4. Ekstremitas	: Tidak ada oedem, kemerahan, maupun varises
5. Abdomen	
Kontraksi	: Baik (teraba keras)
TFU	: 2 jari dibawah pusat
6. Ano Genital	
Perineum	: Tidak terdapat tanda infeksi
Pengeluaran	: Lokhea Rubra

ANALISA (A)

Diagnosa : Ibu R P₁A₀ Postpartum hari-1 Normal

Masalah : Ibu mengatakan payudara kanan masih belum mengeluarkan ASI dan bayinya rewel

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik, ibu tampak mengerti tentang kondisinya.
2. Menjelaskan kepada ibu bahwa bayi rewel atau menangis tidak selalu karena lapar, namun bisa jadi kondisi bayi yang masih menyesuaikan dengan suhu di lingkungan baru. Ibu tampak lebih tenang dan mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
3. Melakukan pijatan oksitosin kepada ibu. Ibu tampak nyaman dengan pijatan yang diberikan.

4. Memberikan ibu sari kurma 2 sendok makan dan memastikan ibu menghabiskannya.
5. Memotivasi ibu untuk terus memberikan asi kepada bayinya bergantian pada kedua payudara walaupun asi masih belum keluar di payudara kanan, karena isapan bayi dapat membantu melancarkan keluarnya asi. Ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
6. Memberitahu ibu untuk makan makanan bergizi terutama yang dapat membantu peningkatan pada produksi asi, serta mengingatkan ibu untuk minum air 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
7. Memberitahu ibu untuk tetap menjaga pola istirahat dengan mengikuti siklus tidur bayi serta menjaga kebersihan ibu dan bayi. Ibu tampak mengerti dan mengatakan akan beristirahat serta menjaga kebersihan dirinya dan bayinya.
8. Memberikan penjelasan kepada suami dan keluarga untuk senantiasa mendampingi ibu merawat bayinya. Suami dan keluarga tampak mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
9. Melakukan pendokumentasian menggunakan SOAP.

CATATAN PERKEMBANGAN

KUNJUNGAN III (Postpartum Hari ke-7)

Hari/Tanggal : sabtu/15 April 2023

Waktu : 08.00 WIB

Tempat : Rumah NY.R

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan payudaranya mulai terasa penuh sebelum menyusui
2. Ibu mengatakan bayinya sudah tidak rewel

3. Tanda kecukupan ASI

Frekuensi menyusui : 8x sehari

Lama menyusui : 15 menit

BAK

Frekuensi : 8x sehari

Warna : Jernih kekuningan

BAB

Frekuensi : 3x sehari

Konsistensi : Lembek

Warna : kuning

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan Emosional : Stabil
4. TTV : TD : 120/80 mmHg N:82x/menit
P :22x/menit S: 36,5⁰ C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Dada

Jantung : Normal, bunyi lup dup

Pernafasan : Normal, tidak ada wheezing

Payudara

Bentuk : Simetris

Puting susu : Menonjol

Areola : Kehitaman

Pengeluara ASI : Ya

Benjolan : Tidak ada

2. Punggung : Normal

3. Pinggang : Tidak ada nyeri ketuk

4. Ekstremitas : Tidak ada oedem, kemerahan, maupun varises

5. Abdomen

Kontraksi : Baik (teraba keras)

TFU : Pertengahan pusat dan symfisis

6. AnoGenital

Perineum : Tidak terdapat tanda infeksi

Pengeluaran : Sanguinolenta

ANALISA (A)

Diagnosa : NY. R P₁A₀ Postpartum hari ke-7

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik, ibu tampak mengerti tentang kondisinya.
2. Memberikan ibu sari kurma 2 sendok makan dan memastikan ibu menghabiskannya.
3. Memberikan motivasi kepada ibu untuk terus memberikan ASI secara eksklusif.

4. Mengajarkan kepada ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin sesuai kebutuhan bayi (on demand) secara bergantian antara payudara kanan dan kiri dan sampai payudara terasa lunak (kosong).
5. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
6. Mengingatkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup dan makan makanan yang bergizi dan minum air putih 8-10 gelas atau 2 liter.
7. Mengajarkan ibu untuk terus mengkonsumsi sari kurma karena sari kurma memiliki banyak manfaat selain untuk produksi ASI.
8. Memberitahukan ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya. ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
9. Melakukan pendokumentasian.