BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. R dengan penatalaksanaan peningkatan pengeluaran ASI pada ibu nifas dengan konsumsi sari kurma dan pijat oksitosin pada laporsn kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Hasil pengkajian telah dilakukan pada Ny. R P₁A₀ Primipara di PMB Jilly Punnica, A.Md.Keb didapati bahwa ibu mengalami ketidaklancaran Pengeluaran ASI
2. Interpretasi data hasil pengkajian diperoleh NY.R ditegakkan diagnosa Ny.R P₁A₀ nifas normal dengan masalah pengeluaran ASI.
3. Masalah potensial pada NY.R bendungan ASI, abses payudara.
4. Pada kasus Ny. R tidak dibutuhkannya tindakan segera karena tidak termasuk kedalam kegawatdaruratan..
5. Perencanaan yang diberikan yaitu melaksanakan pemberian sari kurma selama 7 hari dan pijat oksitosin 2 kali sehari setiap pemijatan di bantu suami atau keluarga.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan asuhan pemberian sari kurma selama 7 hari dan didalam 1 hari mengkonsumsi 2 kali 2 sendok makan, dan melaksanakan pijat oksitosin 2-3 menit, intervensi yang dilakukan 2 kali yaitu hari pertama pada 6 jam postpartum dan kedua pada 24 jam postpartum.
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah dilaksanakan selama 7 hari dan pada hari ke7 asi mulai meningkat.

8. Pada kasus NY. R P₁A₀ Asuhan ini di dokumentasikan dengan SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. PMB Jilly Punnica, A.Md.Keb

Setelah dilaksanakan asuhan pada Ny.R di dapati bahwa ibu mengalami masalah pada profuksi Asi yang dapat mengganggu keberhasilan Asi Eksklusif, maka di harapkan menjadi dasar bagi PMB Jilly Punnica, A.Md.Keb dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu nifas, yaitu dilakukan pemberian sari kurma dan pijat oksitosin untuk membantu peningkatan pengeluaran ASI.

2. Prodi D III Kebidanan Tanjung Karang

Mempertdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam masa nifas dan menyusui salah satunya pemberian sari kurma dan pijat oksitosin untuk peningkatan produksi ASI sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan di puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

3. Penulis LTA Lainnya

Mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah terjadinya pengeluaran ASI yang tidak lancar sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasikan hasil asuhan yang telah diberikan.