

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi pemberian asuhan kebidanan dengan anemia ringan ini dilaksanakan di PMB Nurhidayah A.Md.Keb, waktu pelaksanaan sejak Januari-April

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek dalam laporan kasus ini adalah Ny. N usia 23 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 30 minggu dengan anemia ringan (HB 10,3 g/dl).

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan untuk mendapatkan data adalah Format pengkajian pada ibu hamil.

D. Teknik atau Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan data primer dan data sekunder

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara (anamnesa), observasi (amati keadaan umum), dan pemeriksaan fisik terhadap pasien

a. Anamnesa

Anamnesa bertujuan untuk mendapatkan data atau informasi tentang keluhan yang sedang dialami atau diderita oleh pasien.

b. Pemeriksaan fisik Pemeriksaan fisik dipergunakan untuk mengetahui keadaan fisik pasien sistematis dengan cara:

1) Inspeksi

Inspeksi adalah suatu proses observasi yang dilakukan sistematis dengan menggunakan indra penglihatan, pendengaran, penciuman sebagai suatu alat untuk mengumpulkan data

2) Palpasi

Palpasi adalah suatu teknik yang menggunakan indra peraba seperti tangan, jari adalah suatu instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data tentang temperatur, turgor, bentuk, kelembapan, vibrasi, dan ukuran.

3) Perkusi

Perkusi adalah suatu pemeriksaan dengan jalan mengetuk untuk membandingkan kiri dan kanan pada setiap permukaan tubuh dengan tujuan menghasilkan suara, perkusi yang bertujuan untuk mengidentifikasi, lokasi, ukuran, bentuk, dan konsistensi jaringan dengan pemeriksaan reflek patella.

4) Auskultasi

Auskultasi adalah pemeriksaan dengan jalan mendengarkan suatu yang dihasilkan oleh tubuh ibu dengan stetoskop, linec, atau stetoskop ultrasonic (doppler), untuk penentuan tekanan darah dan DJJ

2. Data sekunder

Data sekunder yang diperoleh dari rekam medik pasien yang diperoleh dari buku KIA ibu dan catatan bidan.

E. Alat dan Bahan

Alat dan bahan yang diperlukan dalam studi kasus ini antara lain :

1. Alat

- a. Timbangan berat badan
- b. Alat ukur tinggi badan
- c. Tensimeter
- d. Stetoskop
- e. Alat pengukur hemoglobin (digital)
- f. Thermometer
- g. Jam tangan
- h. Doppler

2. Bahan

- a. Handscoon
- b. Kapas Alkohol
- c. Blood Lancet
- d. Strip Hemoglobin

F. Jadwal Kegiatan (matriks kegiatan)

NO	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1	Selasa, 13 maret 2023	Izin dengan bidan, survei jumlah ibu hamil, dan mencari kasus
2	Rabu, 14 maret 2023	<p>Kunjungan ANC pertama Ibu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Setelah bertemu dengan ibu yang mengalami tanda dan gejala anemia ringan, melakukan informed consent untuk menjadi pasien dalam studi kasus LTA ini - Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan yang mengenai pasien LTA - Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien - Melakukan pengkajian data pasien, Subjektif maupun objektif - Menjelaskan hasil pemeriksaan - Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan-makanan yang bergizi dan mengandung zat besi yang tinggi seperti sari kacang hijau - Memberikan ibu sari kacang hijau dan menganjurkan ibu untuk diminum pada pagi dan sore hari dimulai sejak besok pagi. - Memberi dan menganjurkan ibu untuk rajin mengonsumsi Tablet Fe 1x sehari di malam hari sebelum tidur - Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup - Membuat kesepakatan pada ibu untuk kunjungan selanjutnya.
3	Sabtu, 17 maret 2023	<p>Kunjungan ANC ulang</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pemeriksaan ttv dan pemeriksaan penunjang yaitu cek hemoglobin untuk memantau kenaikan Hb ibu sebelum dan sesudah di bina - Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan - Memberikan ibu sari kacang hijau dan tetap menganjurkan ibu untuk diminum pada pagi dan sore - Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari - Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup - Menganjurkan ibu untuk tetap makan makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari - Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi sari

		<p>kacang hijau</p> <ul style="list-style-type: none">- Membuat kesepakatan kepada ibu untuk kunjungan ulang
4	Selasa, 21 maret 2023	<p>Kunjungan ANC ulang</p> <ul style="list-style-type: none">- Melakukan pemeriksaan ttv dan pemeriksaan penunjang yaitu cek hemoglobin untuk memantau kenaikan Hb ibu- Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan- Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari- Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup- Menganjurkan ibu untuk tetap makan-makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari- Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang satu minggu kemudian atau jika ada keluhan