

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Mutiara Rini Selviana
2015401010

Penatalaksanaan Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Ringan Terhadap Ny.N di PMB Nurhidayah, A.Md.Keb
xvii + 55 halaman, 4 tabel, 1 gambar

RINGKASAN

Anemia karena kekurangan kadar Hb (hemoglobin) dalam darah dapat menyebabkan komplikasi serius bagi ibu pada masa kehamilan, persalinan, dan nifas. Anemia diindikasikan bila kadar Hb kurang dari 11 mg/dl pada ibu hamil. Menurut Kemenkes RI tahun 2019 kejadian anemia atau kekurangan darah pada ibu hamil di Indonesia masih tergolong tinggi yaitu sebanyak 48,9%. Berdasarkan data yang di peroleh di Lampung Selatan, terkhusus di PMB Nurhidayah didapati 2 dari 35 ibu hamil trimester III mengalami anemia ringan.

Tujuan studi kasus ini yaitu untuk menerapkan pemberian sari kacang hijau pada ibu hamil trimester III dengan Anemia ringan terhadap Ny. N di PMB Nurhidayah.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Teknik yang digunakan adalah wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan rekam medik (buku KIA) yang digunakan dalam pengumpulan data.

Hasilnya setelah dilakukan asuhan kebidanan kehamilan pada ibu hamil dengan masalah anemia ringan dengan diberikan sari kacang hijau selama 7 hari dan diminum 2 kali sehari yaitu pada pagi dan sore hari terjadi kenaikan 0,7 g/dl dimana pada awal kunjungan hemoglobin ibu adalah 10,3 g/dl, 3 hari kemudian di periksa menjadi 10,7 g/dl dan hari ke 7 adalah 11 g/dl sehingga anemia ringan pada ibu dapat diatasi. Berdasarkan studi kasus yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa pemberian sari kacang hijau selama 7 hari dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan. Setelah dilakukan studi kasus ini diharapkan metode ini dapat diterapkan dalam penanganan anemia ringan pada ibu hamil sehingga dapat mengatasi masalah anemia pada ibu hamil.

Kata kunci : Anemia ringan, Sari kacang hijau
Daftar bacaan : 24 (2010-2022)

HEALTH POLITECHNIC OF TANJUNGKARANG
STUDY PROGRAM DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Final project report, june 2023

Mutiara Rini Selviana
2015401010

Management Of Giving Green Bean Extract To Third Trimester Pregnant Women With Mild Anemia Against Mrs. N At PMB Nurhidayah, A.Md.Keb
xvii + 55 pages, 4 tables, 1 chart

ABSTRACT

Anemia due to low levels of Hb (hemoglobin) in the blood can cause serious complications for the mother during pregnancy, childbirth and the puerperium. Anemia is indicated if the Hb level is less than 11 mg/dl in pregnant women. According to the RI Ministry of Health in 2019 the incidence of anemia or lack of blood in pregnant women in Indonesia is still relatively high, namely as much as 48.9%. Based on data obtained in South Lampung, especially at PMB Nurhidayah, it was found that 2 out of 35 third trimester pregnant women had mild anemia.

The purpose of taking this case study is to be able to carry out midwifery care to Mrs. N G1P0A0 by administering mung bean extract to third trimester pregnant women with mild anemia at PMB Nurhidayah, A.Md.Keb.

The method used in data collection is the application of Varney's 7 steps method and is documented in the form of SOAP. The techniques used were interviews and medical records (MCH books) which were used in data collection.

The result after midwifery care for pregnant women with mild anemia was given mung bean extract, namely an increase of 0.7 g/dl where at the initial visit the mother's hemoglobin was 10.3 g/dl, 3 days later it was checked to be 10.7 g/dl and day 7 is 11 g/dl so that mild anemia in the mother can be overcome. Based on the case studies conducted, it can be concluded that giving mung bean extract for 7 days can increase hemoglobin levels in pregnant women who experience mild anemia. After conducting this case study, it is hoped that this method can be applied in the treatment of mild anemia in pregnant women so that it can overcome the problem of anemia in pregnant women.

Keywords :Mild Anemia, Green bean extract
Reading List : 24 (2010-2022)