

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR**  
**PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**  
Laporan Karya Tulis Ilmiah, Tahun 2023  
Dina Rahmawati

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN  
AKTIVITAS DAN ISTIRAHAT PADA PASIEN *CONGESTIVE  
HEART FAILURE* DI RUANG JANTUNG RSUD Dr. H. ABDUL  
MOELOK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

XIV + 83 halaman + 13 Tabel + 1 Gambar + 5 Lampiran

**ABSTRAK**

*Congestive Heart Failure* (CHF) merupakan penyempitan atau tersumbatnya pembuluh darah arteri koroner baik sebagian atau total yang mengakibatkan suplai oksigen pada otot jantung tidak terpenuhi sehingga memunculkan berbagai tanda dan gejala seperti sesak nafas dan kelelahan saat beraktivitas ataupun beristirahat. Hal ini dapat menyebabkan terjadinya intoleransi aktivitas yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari seperti makan, minum dan personal hygiene. Keadaan ini akan membuat pasien mengalami ketergantungan dengan orang lain dan takut untuk melakukan aktivitasnya sendiri. Tujuan penulisan ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat pada pasien CHF. Pengumpulan data dilaksanakan di ruang Jantung RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada tanggal 09 - 12 Januari 2023 pada dua orang pasien. Metode pengumpulan data yang digunakan metode proses keperawatan seperti pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023. Hasil dari asuhan keperawatan didapatkan data toleransi aktivitas meningkat, dengan hasil tanda vital membaik, kemudahan dalam melakukan aktivitas meningkat, keluhan lelah menurun, dispnea saat beraktivitas menurun. Diharapkan asuhan keperawatan ini dapat menjadi acuan dalam meningkatkan penerapan asuhan keperawatan selanjutnya.

Kata kunci : *Congestive Heart Failure* (CHF), Aktivitas Dan Istirahat  
Daftar Referensi : 23 (2014-2021)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGGARANG  
TANJUNGGARANG DIII NURSING PROGRAM**

*Scientific Writing Report, Year 2023*

Dina Rahmawati

***NURSING CARE FOR DISORDERS OF ACTIVITY AND REST NEEDS IN  
PATIENTS WITH CONGESTIVE HEART FAILURE IN THE HEART  
ROOM AT GENERAL HOSPITALS Dr. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG  
PROVINCE YEAR 2023***

XIV + 83 pages + 13 Tables + 1 Picture + 5 Attachments

**ABSTRACT**

*Congestive Heart Failure (CHF) is narrowing or blockage of the coronary arteries either partially or totally which results in the oxygen supply to the heart muscle not being fulfilled, causing various signs and symptoms such as shortness of breath and fatigue during activities or rest. This can lead to activity intolerance which can interfere with daily activities such as eating, drinking and personal hygiene. This situation will make the client experience dependency on other people and be afraid to carry out their own activities. The purpose of this paper is inpatient care for clients with impaired activity and rest needs Congestive Heart Failure (CHF) clients. The data collection was carried out in the heart room of RSUD Dr. H. Abdul Moeloek, Lampung Province on January 09-12, 2023 in two patients. The data collection method used is the nursing process method such as assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2023. The results of nursing care obtained data on activity tolerance increased, with improved vital signs, increased ease of doing activities, decreased complaints of fatigue, decreased dyspnea on exertion. It is hoped that this nursing care can be a reference in improving the application of further nursing care.*

Keywords : *Congestive Heart Failure (CHF), Activity and Rest  
Instability Reference List: 23 (2014-2021)*