

**POLTEKKES TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR**  
**PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPUR**  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023  
Deni Putra

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA KLIEN HIPERKOLESTEROLEMIA DALAM KELUARGA DI DUSUN SRIMULYO I DESA PEMANGGILAN KECAMATAN NATAR KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2023**

xii + 73 halaman + 13 tabel + 10 lampiran

**ABSTRAK**

Kebutuhan dasar manusia merupakan unsur-unsur yang dibutuhkan oleh manusia dalam mempertahankan keseimbangan fisiologis maupun psikologis, salah satu kebutuhan dasar manusia yaitu kebutuhan rasa nyaman. Kenyamanan yaitu suatu keadaan yang meliputi kebutuhan akan ketentraman, kelegaan, dan transenden. Seorang dengan satu atau lebih kebutuhan yang tidak terpenuhi akan mengakibatkan gangguan rasa nyaman, salah satu penyebabnya adalah gejala penyakit hiperkolesterolemia yang dapat menyebabkan sakit kepala belakang. Tujuan penulisan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman pada klien hiperkolesterolemia dalam keluarga di Dusun Srimulyo I Desa Pemanggilan Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2023. Penulis menggunakan pendekatan dengan konsep asuhan keperawatan individu dalam setting keluarga yang terdiri dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan dan berfokus pada 2 subyek asuhan dengan metode pengumpulan data wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik selama 3 hari pada tanggal 10-12 Januari 2023. Intervensi yang dilakukan pada klien gangguan rasa nyaman yaitu manajemen nyeri dengan memberikan edukasi kesehatan, terapi relaksasi dan rebusan daun salam. Hasil asuhan keperawatan pada kedua klien menunjukkan keluhan tidak nyaman menurun, gelisah menurun skala nyeri klien 0-1 dengan kadar kolesterol: 189 dan 202 mg/dl. Penulis menyarankan agar mengontrol ketidaknyamanan klien dengan menggunakan teknik relaksasi nafas dalam, rebusan daun salam 1x/hari pada malam hari dan membatasi makanan yang berlemak untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman pada klien dengan diagnosa medis hiperkolesterolemia.

Kata kunci : Hiperkolesterolemia, Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman  
Referensi : 26 (2014-2022)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLTEKKES**  
**DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGGARANG**  
**TANJUNGGARANG D III NURSING PROGRAM**  
*Scientific Papers, Mei 2023*  
*Deni Putra*

**NURSING CARE INTERFERENCE THE NEED OF COMFORT IN  
HYPERCHOLESTEROLEMIA CLIENTS IN THE FAMILY IN SRIMULYO I  
VILLAGE CALLING VILLAGE OF NATAR SUB-DISTRICT LAMPUNG  
SELATAN DISTRICT YEAR 2023**

*xii + 73 pages + 13 tables + 10 appendices*

### **ABSTRACT**

*Basic human needs are the elements needed by humans in maintaining physiological and psychological balance, one of the basic human needs is the need for comfort. Comfort is a state that includes the need for peace, relief, and transcendence. A person with one or more needs that are not met will result in a feeling of discomfort, one of the causes is the symptom of hypercholesterolemia which can cause back headaches. The purpose of this writing is to provide an overview of the implementation of nursing care for disorders of the need for comfort in hypercholesterolemia clients in the family in Srimulyo I village, Pemanggilan village, of Natar Sub-District, Lampung Selatan District in 2023. The author uses an approach with the concept of individual nursing care in a family setting which consists of assessment to evaluation of nursing and focuses on 2 care subjects using interview, observation and physical examination data collection methods for 3 days on 10-12 January 2023. Interventions performed on clients who feel comfortable are pain management by providing health education, relaxation therapy and bay leaf decoction. The results of nursing care for both clients showed that complaints of discomfort decreased, anxiety decreased the client's pain scale from 0-1 with cholesterol levels: 189 and 202 mg/dl. The author suggests controlling client discomfort by using deep breathing relaxation techniques, bay leaf decoction once a day at night and limiting fatty foods to meet the comfort needs of clients with a medical diagnosis of hypercholesterolemia.*

*Keywords : Hypercholesterolemia, Impaired Need for Comfort*  
*Reference : 26 (2014-2022)*