

LAMPIRAN

Lampiran 1

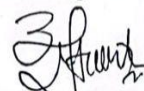
	POLTEKKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : Dani Putra
 NIM : 201901000
 Pembimbing Utama : Dwi Agustanti, M. Kes., Sp. Kom.
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada klien Hipertensi dalam keluarga di Dusun Sri Mulyo 1 Nibur Lampung Selatan Tahun 2023

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Senin 09-01-23	Pengkajian dan Penetapan masalah klien dalam keluarga		
2	Kamis 10-01-23	Data Pengkajian bab IV : Perilaku		
3	Kamis 02-02-23	Bab I perilaku LB, Tujuan, Bab IV perilaku		
4	Selasa 07-02-23	Bab I-IV : perilaku per. bab IV		
5	Kamis 16-03-23	Bab I-V : Sinkronkan data perilaku		
6	Jumat 29-03-23	Bab I-V : Perilaku seni pada pembahasan		
7	Selasa 04-04-23	Bab I-V : Perilaku kembali		
8	Kamis 06-04-23	Bab I-V : Lunyapi		
9	Selasa 02-05-23	Menyusui seminar hasil pada Tanggal 12 Mei 2023, Pukul 15.30 WIB		
10	Kelu 17-05-23	Revisi seminar hasil, abstrak, konsep penyakit pembahasan dan metode penelitian		
11	Jumat 19-05-23	Perbaikan abstrak dan pembahasan		
12	Senin 22-05-2023	Menyusui untuk dicetak sebagai Laporan Karya Tulis Ilmiah		

Bandar Lampung, 22 Mei 2023
 Pembimbing Utama


 Dwi Agustanti, M. Kes., Sp. Kom.

Lampiran 2

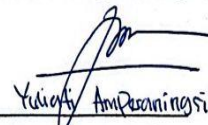
	POLTEKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Deni Ruma
 NIM : 201401000
 Pembimbing Pendamping : Yulianti Amparaningih, S.K.M., M.Kes.
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebersihan, Rasm Nyamman
 Pada Klien Hipertensi dalam Keluarga di
 Dusun Sri Mulyo 1 Natar, Lampung Selatan Tahun 2023

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Jumat 05-05-23	Perbaiki Penulisan, spasi, Tabel, daftar isi, daftar pustaka, Font, Bahasa asing.		
2	Senin 08-05-23	Perbaiki Penulisan, spasi, daftar isi daftar pustaka Tabel.		
3	Senin 08-05-23	Perbaiki Penulisan, spasi, Title, konse dan sumber penulisan		
4	Selasa 09-05-23	Menyetujui Seminar hasil pada tanggal 12 Mei 2023.		
5	Selasa 16-05-23	Revisi, Metode Penulisan, Pembahasan dan etika Keperawatan.		
6	Rabu 17-05-23	Revisi, Metode Penulisan, dan daftar isi		
7	Jumat 19-05-23	Perbaiki metode penulisan		
8	Senin 22-05-23	Perbaiki Daftar Pustaka.		
9	Selasa 23-05-23	Perbaiki metode Penulisan, Penomoran dan nomor halaman.		
10	Rabu 24-05-23	Menyetujui untuk dicetak sebagai laporan karya Tulis Ilmiah.		
11				
12				

Bandar Lampung, 09 Mei 2023.
 Pembimbing Pendamping


 Yulianti Amparaningih, S.K.M., M.Kes.

Lampiran 3

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Suryani Adiningsih*
Umur : *68* tahun
Jenis Kelamin : *Perempuan*

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan kegiatan dari Praktikan
2. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta sebagai salah satu subjek asuhan dalam asuhan keperawatan yang dilaksanakan

Bandar Lampung, Januari 2023

Mahasiswa/Praktikan

[Signature]
.....
Deni

Pasien

[Signature]
.....
Suryani

Mengetahui
(Perseptor /CI)

[Signature]
.....
NS. Ery Kurniasih, S.kep

Lampiran 4

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir	Revisi	
	Praktik Klinik Peminatan	Halaman	

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suwarni
Umur : 48 tahun
Jenis Kelamin : perempuan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan kegiatan dari Praktikan
2. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta sebagai salah satu subjek asuhan dalam asuhan keperawatan yang dilaksanakan

Bandar Lampung, Januari 2023

Mahasiswa/Praktikan


.....
Deni

Pasien


.....
Suwarni

Mengetahui
(Perseptor /CI)


.....
NS. EVY KURNIASIH, S.kep

Lampiran 5

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa:

Nama Mahasiswa : Deni Putra
NIM : 2019401008

Telah melaksanakan asuhan keperawatan dalam rangka penyusunan laporan tugas akhir karya tulis ilmiah terhitung mulai tanggal 9 s/d 14 bulan Januari tahun 2023 di Ruang Puskesmas Halimena, Dusun Stimulyo 1, Desa Pemanggalan

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk keperluan bukti pelaksanaan asuhan keperawatan.

Bandar Lampung, 19 Januari 2023

Yang Menerangkan
(Perseptor /CI)


NS. Ery KURNIASIH, S-kep

Lampiran 6

	POLTEKES TANJUNGPURBAN KEMENKES RI	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN	Tanggal	
	Formulir	Revisi	
	Lembar Masukan dan Perbaikan Seminar LTA	Halaman	

LEMBAR KENDALI MASUKAN DAN PERBAIKAN SEMINAR HASIL

Nama Mahasiswa : Deni Putra
 NIM : 2014401008
 Tanggal : 12 Mei 2023
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman pada Klien Hiperkolesterolemia dalam Keluarga di Dusun Srimulyo I Natar Lampung Selatan Tahun 2023

No	Catatan Masukan Yang diberikan	Sudah Diperbaiki	Belum
-	Perbaiki abstrak. Masalah, Jan.	✓	
-	Metode. hari dan seran.	✓	
-	Perbaiki. Prurition / Teknik	✓	
-	Seala nyam di con di org dws	✓	
-	kesimpulan ditombok data yg	✓	
-	yg sesuai tem.	✓	
-	etika de yperativasi	✓	
-	leb. reprotuh di wat dwtanya.	✓	
-	Implementasi di de gimnya.	✓	
-	pembahasan di lencanghan.	✓	
-	Seron di gperativasi satu bahan.	✓	

Bandar Lampung, 12 Mei 2023

TIM PENGUJI

Ketua



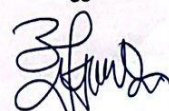
Purwati, S.Pd., M.A.P
 NIP. 196304271984022001

Anggota 1



Yulianti Angperaningsih, S.K.M., M.Kes.
 NIP. 196607251988032001

Anggota 2



Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom.
 NIP. 197108111994022001

Lampiran 7

JADWAL THERAPI KOMPLEMENTER

Minuman Rebusan Daun Salam

NO	TANGGAL	WAKTU	KLIEN 1	KLIEN 2
1.	11 januari 2023	19.00	√	√
2.	12 januari 2023	19.00	Stop	√
3.	13 januari 2023	19.00	Stop	Stop

Daftar TTV Klien 1 & 2 Dalam 3 Kali Kunjuran

NO	TANGGAL	TTV	KLIEN 1	KLIEN 2
1.	11 januari 2023	TD	130/90 MmHg	120/80 MmHg
		NADI	90 x/m	80 x/m
		RR	20 x/m	20 x/m
2.	12 januari 2023	TD	120/80 MmHg	120/70 MmHg
		NADI	80 x/m	90 x/m
		RR	20 x/m	20 x/m
3.	13 januari 2023	TD	110/80 MmHg	100/80 MmHg
		NADI	85 x/m	80 x/m
		RR	21 x/m	21 x/m

Daftar Pemeriksaan Penunjang

NO	TANGGAL	KADAR KOLESTRO		NILAI NORMAL
		KLIEN 1	KLIEN 2	
1.	11 januari 2023	213 mg/dl	240 mg/dl	125-200 mg/dl
2.	12 januari 2023			
3.	13 januari 2023	189 mg/dl	202 mg/dl	

Jadwal Tidur Klien

NO	TANGGAL	TIDUR	Waktu	KLIEN 1	KLIEN 2
1.	11 januari 2023	Malam	20.30 Wib	22.30 Wib	23.00 Wib
		Siang	30 menit	-	-
		Bangun pagi	± 04.30 Wib	± 04.30 Wib	± 04.40 Wib
2.	12 januari 2023	Malam	20.30 Wib	21.30 Wib	22.00 Wib
		siang	30 menit	13.00-13.30 Wib (30 menit)	-
		Bangun pagi	± 04.30 Wib	± 04.30 Wib	± 04.30 Wib
3.	13 januari 2023	Malam	20.30 Wib	21.40 Wib	21.30 Wib
		siang	30 menit	13.00-13.30 Wib (30 menit)	13.00-13.30 Wib (30 menit)
		Bangun pagi	± 04.30 Wib	± 04.30 Wib	± 04.30 Wib

Pola Tidur Klien

NO	TANGGAL	POLA TIDUR	KLIEN 1	KLIEN 2
1.	11 januari 2023	Tidur	22.30 Wib	23.00 Wib
		Terbangun pada malam hari	01.00-01.30 Wib (30 menit)	-
		Bangun	± 04.30 Wib	± 04.30 Wib
		Tidur siang	-	-
		Total jam tidur	± 5 jam 30 menit	± 5 jam 30 menit
2.	12 januari 2023	Tidur	21.30 Wib	22.00 Wib
		Terbangun pada malam hari	01.00-01.30 Wib (15 menit)	-
		Bangun	± 04.30 Wib	± 04.30 Wib
		Tidur siang	13.00-13.30 Wib (30 menit)	13.00-13.30 Wib (30 menit)
		Total jam tidur	± 7 jam 15 menit	± 6 jam 30 menit
3.	13 januari 2023	Tidur	21.40 Wib	21.30 Wib
		Terbangun pada malam hari	-	-
		Bangun	± 04.30 Wib	± 04.30 Wib
		Tidur siang	13.00-13.30 Wib (30 menit)	13.00-13.30 Wib (30 menit)
		Total jam tidur	± 7 jam 20 menit	± 7 jam 30 menit



Apa itu hiperkolesterolemia?

Penyuluhan kesehatan mengenai hiperkolesterolemia di Desa
Sidosari, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan

Kolesterol adalah ...

Suatu materi halus menyerupai lemak yang ditemukan dalam aliran darah dan semua sel tubuh



Fungsi kolesterol

- Penyumbang energi yang lebih tinggi dari protein
- Pembungkus jaringan saraf
- Pelapis sel saraf
- Pelarut vitamin A, D, E, dan K
- Berperan dalam perkembangan jaringan otak anak



NILAI NORMAL KOLESTEROL TOTAL

Baik
< 200 mg/dL

Agak tinggi
201 - 239 mg/dL

Tinggi
>240 mg/dL



Faktor-faktor yang memengaruhi

1. Mengonsumsi makanan tinggi lemak dan berminyak
2. Kurang beraktivitas atau kurang berolahraga
3. Obesitas atau kegemukan
4. Merokok
5. Minum alkohol
6. Keturunan

Makanan sumber kolesterol

1. Kuning telur
2. Cumi
3. Otak sapi
4. Telur puyuh
5. Jeroan sapi
6. Jeroan kambing
7. Daging berlemak
8. Daging ayam berkulit
9. Daging bebek berkulit



Tanda dan Gejala

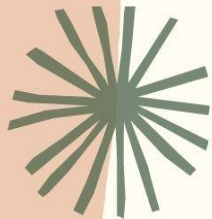
1. Kesemutan
2. Pegal pada tengkuk dan pundak
3. Rasa nyeri di kaki
4. Xantelasma
5. Pelemakan hati (rasa abegah dan mual)
6. Gejala stroke
7. keram dan nyeri dada





Stop merokok

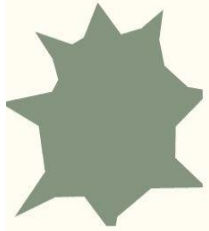
Kebiasaan merokok akan menurunkan kadar kolesterol HDL di dalam aliran darah dan membuat darah mudah membeku, sehingga memperbesar kemungkinan terjadinya penyumbatan arteri, serangan jantung dan stroke



Therapi untuk kolestrol

1. Therapi pijit kaki, telapak tangan dan lutut
2. Rebusan daun salam
3. Jeruk nipis peras, jahe dan madu
4. Jus tomat
5. Therapi bekam
6. Jus apel





Terimakasih



Deni Putra

2014401008



APA ITU KOLESTROL ?

Suatu kondisi ketika kadar kolesterol dalam darah meningkat lebih dari 200 mg/dl.



Penyebab utama kolesterol yaitu konsumsi makanan yang banyak mengandung lemak jenuh atau lemak trans yang tinggi.

PENYEBAB KOLESTROL

1. Kuning telur
2. Cumi, udang, kerang
3. Otak sapi
4. Telur puyuh
5. Jeroan sapi / kambing
6. Daging berlemak
7. Daging ayam berkulit
8. makanan yang bersantan

faktor lain

1. mereokok
2. keturunan
3. minuman alkphol
4. obesitas
5. kurang berolahraga



TANDA DAN GEJALA

1. Kesemutan
2. Pegal pada tengkuk dan pundak
3. Rasa nyeri di kaki
4. Xantelasma
5. Pelemakan hati (rasa abegah dan mual)
6. Gejala stroke
7. keram dan nyeri dada

CARA MENCEGAH ATAU MENURUNKAN KADAR KOLESTROL

1. Makanan yang di rebus dikukus
2. Hindari makanan berlemak
3. Makanlah ikat laut 2x/minggu karan mengandung omega 3 sumber HDI
4. Kurangi susu krim , keju, chees krim, susu low fat
5. Perbanyak konsumsi sayur dan buah
6. Berhenti merokok
7. therapi pijit pada kaki tangan dan persedian
8. rajin olahraga/aktivitas
9. minum perasan jeruk jahe dan madu



Lampiran 10

