

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURING**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023

Dewi Cahyani

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYERI DAN
KENYAMANAN PADA PASIEN POST OPERASI TONSILEKTOMI DI
RUMAH SAKIT TK IV 02.07.04 DENKESYAH 02.04.03 LAMPUNG
TAHUN 2023**

xiv + 93 halaman + 10 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

WHO memperkirakan ada 39.000 orang (13,6%) menjalani tonsilektomi pada tahun 2013. Berdasarkan *pre survey* melalui catatan yang dilakukan di ruang rawat inap Bedah Mawar di Rumah Sakit TK IV 02.07.04 DENKESYAH 02.04.03, pada bulan Januari 2023, tercatat 132 kasus dengan masalah gangguan kebutuhan nyeri dan kenyamanan dengan kasus nyeri berat 11,3 %, nyeri sedang 62,8 %, dan nyeri ringan 25,7%. Berdasarkan data bahwa terdapat 8,3% pasien dengan post operasi tonsillitis. Tonsilitis adalah peradangan yang terjadi pada tonsil palatina. Tonsilektomi adalah prosedur operasi untuk menghilangkan tonsillitis kronis. Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nyeri dan kenyamanan pada pasien post operasi tonsillitis dengan pendekatan proses keperawatan. Asuhan keperawatan ini dilakukan dari tanggal 10-12 Januari 2023. Hasil pengkajian diperoleh kedua subjek asuhan mengeluh nyeri pada area post operasi tonsillitis, subjek asuhan 1 dengan skala nyeri 7 dan subjek asuhan 2 dengan skala nyeri 6. Diagnosis keperawatan utama yang diangkat adalah nyeri akut. Intervensi utama yang dilakukan untuk mengatasi nyeri adalah manajemen nyeri. Evaluasi akhir yang didapatkan subjek asuhan 1 adalah skala nyeri 3, masih sedikit nyeri saat menelan, dan dapat menggunakan relaksasi napas dalam sebagai strategi meredakan nyeri dan subjek asuhan 2 adalah skala nyeri 2, nyeri menelan sudah berkurang, dan dapat menggunakan teknik relaksasi napas dalam.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, nyeri, tonsilitis

Bahan bacaan: 29 (2013-2022)

**TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURING
STUDY PROGRAM DIPLOMA III OF NURSING TANJUNGPURING**

Scientific papers, Mei 2023

Dewi Cahyani

**NURSING CARE FOR DISORDERS OF PAIN AND COMFORT NEEDS
IN PATIENTS WITH POSTOPERATIVE TONSILLECTOMY AT TK IV
02.07.04 DENKESYAH 02.04.03 HOSPITAL LAMPUNG IN 2023
xiv + 93 pages + 10 tables + 3 images + 5 attachment**

ABSTRACT

WHO estimates that 39,000 people (13.6%) underwent tonsillectomy in 2013. Based on a pre-survey through records conducted in the rose surgery inpatient room at TK IV Hospital 02.07.04 DENKESYAH 02.04.03, in January 2023, there were 132 cases with pain and comfort needs disorder problems with cases of severe pain 11.3%, moderate pain 62.8%, and mild pain 25.7%. Based on data that there are 8.3% of patients with postoperative tonsillitis. Tonsillitis is inflammation that occurs in the palatine tonsils. Tonsillectomy is a surgical procedure to remove chronic tonsillitis. The purpose of writing this final report is to describe nursing care for impaired pain and comfort needs in postoperative tonsillitis patients with a nursing process approach. This nursing care was carried out from 10-12 January 2023. The results of the study obtained that both care subjects complained of pain in the tonsillitis postoperative area, care subject 1 with a pain scale of 7 and care subject 2 with a pain scale of 6. The main nursing diagnosis appointed was acute pain. The main intervention to treat pain is pain management. The final evaluation obtained by treatment subject 1 was pain scale 3, still a little painful when swallowing, and could use deep breathing relaxation as a strategy to relieve pain and treatment subject 2 was pain scale 2, swallowing pain had decreased, and could use deep breathing relaxation techniques.

Keywords: Nursing care, pain, tonsillitis

Reading material: 29 (2013-2022)