

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A.Simpulan

Laporan Tugas Akhir ini menggambarkan tentang bagaimana asuhan keperawatan dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman pada Kasus Post Sectio Caesarea terhadap Ny.M di ruang kebidanan RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara pada tanggal 27-29 maret 2023 dari mulai pengkajian hingga tahap Evaluasi.

1.Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan mendapatkan data-data keperawatan berupa pasien mengatakan nyeri post sectio caesarea,nyeri terasa ditusuk-tusuk.nyeri terasa pada perut bagian bawah pada luka operasi. Skala nyeri 5(0-10) katagori nyeri sedang. Nyeri dirasakan hilang timbul selama \pm 20 menit,nyerimakin terasa saat pasien banyak melakukan pergerakan,pasien mengatakan nyeri terasa berkurang saat istirahat dan setelah minum obat.

2.Diagnosa Keperawatan

Terdapat tiga diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Ny.M sesuai dengan data pengkajian,sebagai berikut : nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi),gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kelemahan dan sulit bergerak,risiko infeksi berhubungan dengan tindakan invasif (sectio caesarea).

3.Rencana Keperawatan

Intervensi yang dipilih berdasarkan SLKI dan SIKI untuk prioritas masalah yang ditegakkan adalah sebagai berikut :

- a. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi).
Dengan SLKI tingkat nyeri dan SIKI manajemen nyeri.
- b. Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri. Dengan SLKI mobilitas fisik dan SIKI dukungan mobilisasi .

4. Risiko infeksi berhubungan dengan tindakan invasif (Sectio Caesarea). Dengan SLKI tingkat infeksi dan SIKI pencegahan infeksi Implementasi Keperawatan Implementasi yang diterapkan pada klien post sectio caesarea terdiri dari beberapa kegiatan yang dilakukan dengan berpedoman dengan pencapaian tujuan dan implementasi pada SLKI, SIKI.

5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama pada Ny. M selama 3 hari perawatan, evaluasi yang didapatkan untuk masalah Rasa Aman Nyaman adalah teratasi sebagian, gangguan mobilitas fisik teratasi dan risiko infeksi teratasi sebagian.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka penulis memberi saran kepada beberapa pihak terkait antara lain:

1. Bagi RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara

Bagi pihak rumah sakit Handayani agar dalam penanganan kasus gangguan nyeri akut ini bisa diberikan secara komprehensif. Beberapa implementasi yang penulis sarankan untuk digunakan dan telah dibuktikan efektif untuk menangani nyeri akut adalah mengajarkan dan menganjurkan klien untuk melakukan teknik-teknik nonfarmakologis yang dapat memperingan rasa nyeri, mengajarkan dan memfasilitasi klien dalam melakukan aktivitas mobilisasi dini dengan alat bantu dan bantuan dari keluarga. Implementasi yang dilakukan hendaknya disesuaikan dengan kondisi perawat dan lingkungan klien, melibatkan keluarga klien serta menggunakan sarana dan prasarana yang tersedia.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di Perpustakaan serta untuk menambah pengetahuan dan wawasan dalam melakukan Asuhan Keperawatan secara profesional dan komprehensif sebagai bahan referensi tentang kasus Post Sectio Caesarea dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman yang memperhatikan SPO (*Standar Prosedur Operasional*).

3. Bagi Penulis

Semoga Laporan Tugas Akhir Ini bisa dijadikan sebagai bahan bacaan dan acuan serta bisa meningkatkan pengetahuan dan wawasan pembaca, dan dapat dijadikan sebagai referensi pembelajaran dalam melakukan Asuhan Keperawatan pada kasus *Post Sectio Caesarea*.