

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, Mei 2023

Despani Angelita,

Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Gangguan Aman Nyaman pada Kasus Gout Arthritis terhadap Ny.N di Desa Mulang Maya Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara Tanggal 24-27 Oktober 2022

xvii + 70 halaman, 9 tabel, 5 gambar, 5 lampiran

RINGKASAN

Asam urat atau gout arthritis merupakan hasil metabolisme akhir dari purin yaitu salah satu komponen asam nukleat yang terdapat di inti sel tubuh. Penderita gout arthritis mengalami gangguan kebutuhan dasar rasa aman nyaman yang disebabkan oleh gangguan nyeri. Rumusan laporan tugas akhir ini adalah bagaimana gambaran asuhan keperawatan gerontik dengan gangguan kebutuhan aman nyaman pada kasus gout arthritis terhadap Ny.N di Desa Mulang Maya, Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara pada tanggal 24-27 Oktober 2022.

Tujuan laporan tugas akhir ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan gerontik dengan gangguan kebutuhan aman nyaman pada kasus gout arthritis terhadap Ny.N berdasarkan SDKI, SLKI dan SIKI.

Hasil pengkajian didapatkan : Klien mengatakan nyeri dibagian lutut kaki sebelah kanan sejak 1 tahun lalu, nyeri seperti ditusuk-tusuk, terasa kram dan kaku, skala nyeri 5 (0-10), nyeri dirasakan ketika bangun tidur di pagi hari, nyeri hilang saat klien beristirahat dan bertambah ketika klien melakukan aktivitas, klien merasa cemas dengan dengan penyakitnya, klien kekuatan otot menurun, fungsi penglihatan menurun, dan klien mengatakan tidak mengetahui tentang penyakit asam urat yang dideritanya. Diagnosa yang ditegakan yaitu nyeri akut, defisit pengetahuan dan risiko jatuh. Perencanaan keperawatan meliputi SLKI: tingkat nyeri, tingkat pengetahuan, dan tingkat jatuh. Dengan SIKI: manajemen nyeri, edukasi kesehatan, pencegahan cedera. Implementasi yang diberikan yaitu mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, kualitas, frekuensi dan skala nyeri, mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi, mengidentifikasi area lingkungan yang dapat menyebabkan cedera. Evaluasi selama tiga hari nyeri akut teratasi sebagian, defisit pengetahuan dan risiko jatuh teratasi.

Diperoleh gambaran tentang asuhan keperawatan gerontik dengan gangguan kebutuhan aman nyaman terhadap Ny. N dengan kasus *gout arthritis* yang meliputi pengajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi keperawatan. Saran untuk puskesmas Kotabumi II diharapkan memberikan kemudahan kepada keluarga tidak mampu yang tidak memiliki BPJS untuk dapat berobat rutin, sehingga keluarga dapat mendapatkan edukasi kesehatan dan pengobatan terutama obat analgetik untuk mengurangi nyeri yang dirasakan.

Kata kunci: asuhan keperawatan gerontik, kebutuhan aman nyaman
Sumber bacaan: 27 (2014-2023)

TANJUNGPURUS HEALTH POLYTECHNIC
KOTABUMI NURSING PRODUCTS
Final Project Report, May 2023

Despani Angelita,

Gerontic Nursing Care with Distraction Safe and comfortable in the Case of Gout Arthritis for Mrs. N in Mulang Maya Village, Working Area of the Kotabumi II Health Center North Lampung, 24-27 October 2022

xvii + 70 pages, 9 tables, 4 pictures, 5 attachments

ABSTRACT

Uric acid or gout arthritis is the result of the final metabolism of purines, which is a component of nucleic acids found in the nuclei of body cells. Patients with gout arthritis experience disruption of the basic need for security and comfort caused by pain disorders. The formulation of this final project report is an overview of gerontic nursing care with disorders of the need for safe and comfortable in the gout arthritis case for Mrs. N in Mulang Maya Village, Working Area of the Kotabumi II Health Center, North Lampung Regency on 24-27 October 2022.

The purpose of this final project report is to provide an overview of the implementation of Gerontic Nursing Care with Disorders of Pain and Comfort in the case of Gout arthritis for Mrs. N based on SDKI, SLKI and SIKI.

The results of the study found that the client said pain in the knee on the right leg since 1 year ago, pain like being stabbed, felt cramps and stiffness, pain scale 5 (0-10). Pain is felt when waking up in the morning, pain disappears when the client rests and increases when the client is doing activities, the client feels anxious about his illness, decreased muscle strength, decreased visual function, and the client says he does not know about the gout he is suffering from. The diagnoses that are acute pain, knowledge deficit and risk of falling. Nursing planning includes SLKI: pain level, knowledge level, fall Rate. With SIKI: pain management, health education, injury prevention. The implementation given is identifying the location, characteristics, duration, quality, frequency and scale of pain, identifying readiness and ability to receive information, identifying areas of the environment that can cause injury. Evaluation for three days acute pain partially resolved, knowledge deficit and fall risk resolved.

Obtained an overview of gerontic nursing care with impaired needs for safe and comfortable towards Mrs. N with cases of gout arthritis which includes study, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation of nursing. Suggestions for the Kotabumi II health center are expected to provide convenience to poor families who do not have BPJS to get regular treatment, so that families can get health education and treatment, especially analgesic drugs to reduce the pain they feel.

Keywords: *gerontic nursing care, disorders of the need for safe comfort*
Reading sources : *27 (2014-2023)*