

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, Mei 2023

Bertania Sabrina

Asuhan Keperawatan Anak Dengan Gangguan Termoregulasi Pada Kasus Observasi Febris Terhadap An. D di RSUD Handayani Kotabumi, Kabupaten Lampung Utara Tanggal 06-08 April 2023

xv + 46 halaman + 8 tabel + 2 gambar

RINGKASAN

Febris adalah suatu keadaan suhu tubuh menjadi lebih tinggi dari biasanya dan ini merupakan suatu gejala penyakit, suhu tubuh dikatakan normal yaitu apabila suhu dengan rentang $36,5^{\circ}\text{C}$ - $37,5^{\circ}\text{C}$ (Lazdia *et al.*, 2022). Menurut WHO Febris mempengaruhi 16-33 juta kasus dengan 500-600 ribu kematian tiap tahunnya. Rumusan masalah pada Laporan Tugas Akhir ini adalah bagaimana Asuhan Keperawatan Anak terhadap An. D dengan gangguan termoregulasi pada kasus Observasi Febris Di ruang anak RSUD Handayani, Kotabumi, Kabupaten Lampung Utara pada tanggal 06-08 April 2023.

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui dan memberikan gambaran asuhan keperawatan pasien terhadap An. D dengan gangguan termoregulasi pada kasus observasi febris di ruang anak RSUD Handayani, Kotabumi, Lampung Utara.

Pengkajian pada An. D dengan Febris didapatkan data demam kulit teraba hangat, dengan suhu $38,9^{\circ}\text{C}$, lemah dan lesu, tidak nafsu makan, mukosa bibir kering, klien nampak gelisah, warna kulit sedikit kemerahan, aktivitas klien dibantu keluarga, hasil pemeriksaan fisik di dapati Nadi : 120x/menit, pernafasan :22x/menit, berat badan :30 kg.

Diagnosa yang ditegakkan adalah hipertermia, intoleransi aktivitas dan resiko defisit nutrisi. Rencana keperawatan SLKI meliputi : termoregulasi (L.14134), toleransi aktivitas (L.05047) dan status nutrisi (L.03030). SIKI meliputi : manajemen hipertermia (I.15506), manajemen energi (I.05178) dan manajemen nutrisi (I.03119). Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari hipertermia, intoleransi aktivitas dan resiko defisit nutrisi teratasi.

Simpulan pada kasus An. D didapatkan bahwa Asuhan Keperawatan dapat dilakukan dengan baik pada pada pasien dan keluarga pasien, pasien menjadi nyaman. Saran untuk rumah sakit perlu menggunakan pendekatan proses keperawatan dengan tepat dan fokus, dan memberikan pendidikan kesehatan pada kasus febris.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Anak, Termoregulasi, Observasi Febris
Daftar bacaan : 22 (2016-2022)

**TANJUNGPUR HEALTH POLYTECHNIC OF
KOTABUMI NURSING STUDY PROGRAM**
Final Project Report, May 2023

Bertania Sabrina

*Nursing Care of Children with Disorders of Thermoregulation in Cases
Observation of Febrile Against An. D at Handayani Hospital Kotabumi, North
Lampung Regency 06-08 April 2023*

xv + 46 pages + 8 tables + 2 pictures

ABSTRACT

Febrile is a condition where the body temperature becomes higher, than usual and this is a symptom of disease, body temperature is said to be normal, that is, if the temperature is in the range of 36,5⁰C-37,5⁰C (Lazdia et al.,2022). According to WHO, Febrile affects 16-33 million cases with 500-600 thousand deaths each year. The formulation of the problem in this Final Project Report is how Child Nursing Care of An. D with thermoregulation disorders in the case of Febrile Observation in the children's room at Handayani General Hospital, Kotabumi, North Lampung Regency on April 6-8 2023.

The purpose of this writing is to identify and provide an overview of the patient's nursing care for An. D with thermoregulation disorders in cases of febrile observation in the children's room at Handayani General Hospital, Kotabumi, North Lampung.

The result of the study on An. D with febrile obtained fever, skin feeling warm, with a temperature of 38,9⁰C, weak and lethargic, no appetite, dry lip mucosa, the client's activities are assisted by the physical examination are found pulse : 120x/minute, breathing :22x/minute, body weight : 30 kg

The diagnoses is made is hyperthermia, activity intolerance and risk of nutritional deficits. The SLKI nursing plan includes : thermoregulation (L.14134), activity tolerance (L.05047) and nutritional deficits (L.03030). The SIKI includes : hyperthermia management (I.15506), energy management (I.05178) and nutrition management (I.03119). After nursing actions for 3 days of hyperthermia, activity intolerance and risk of nutritional deficits were resolved.

The conclusion in the case of An. D found that nursing care can be carried out well in patients, patients become comfortable. Suggestions for hospitals need to use the nursing process approach in a appropriate and focused manner, and provide health education in cases of fever.

*Keywords : Nursing Care, Thermoregulation, Observation Of Febrile
Reading list : 22 (2016-2022)*