

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Laporan tugas akhir ini memberikan gambaran tentang bagaimana Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Nutrisi dan Cairan pada Kasus *Post Sectio Caesarea* dengan Indikasi Plasenta Previa Terhadap Ny. S di Ruang Kebidanan Lantai 2 RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara Tanggal 30 Maret-1 April 2023 dengan menggunakan tahap asuhan keperawatan yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi dan evaluasi.

##### **1. Pengkajian**

Berdasarkan hasil pengkajian keperawatan dilakukan pengkajian biologis, psikologis dan sosial. Data yang diperoleh saat pengkajian yaitu Pasien mengeluh tidak nyaman karena nyeri pada bagian luka *post sectio caesarea*, skala nyeri 5, pasien tampak gelisah, mual, pasien mengeluh tidak nyaman karena nyeri ketika duduk, pasien mengatakan masih takut untuk bergerak, frekuensi nadi meningkat. Pasien mengatakan merasa cemas, bayi tampak tidak nyaman saat di susui, ASI hanya keluar sedikit >20 ml, payudara tampak bengkak, bayi tampak menangis saat di susui karena ASI keluar tidak adekuat. Pasien mengeluh sulit tidur karena nyeri pada sayatan bekas operasi. Hasil pemeriksaan tanda tanda vital : Tekanan darah 135/90 mmhg, nadi 115x/menit, pernapasan 22x/menit, suhu 36,2°C, Spo2 98%.

##### **2. Diagnosa Keperawatan**

Penulis menegakkan dua diagnosa pada kasus *post sectio caesarea* dengan indikasi plasenta previa yaitu : Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (post operasi). Menyusui Tidak Efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI.

##### **3. Rencana Keperawatan**

Rencana keperawatan pada kasus *post sectio caesarea* dengan nyeri akut yaitu dengan SLKI tingkat nyeri, SIKI manajemen nyeri, Menyusui Tidak Efektif dengan SLKI status menyusui, SIKI edukasi menyusui

#### 4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang diterapkan pada pasien dengan gangguan Nutrisi dan Cairan pada kasus *post sectio caesarea* dengan indikasi plasenta previa terdiri dari beberapa kegiatan yang didalamnya terdapat tindakan mandiri dan kalaborasi yang berpedoman pada label SIKI.

#### 5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Ny. S selama 3x24 jam, dua masalah pasien nyeri akut, dan menyusui tidak efektif telah teratasi.

### A. SARAN

#### 1. Bagi RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara

Diharapkan terkait dengan asuhan keperawatan yang penulis lakukan di Ruang kebidanan RSUD Handayani dapat meningkatkan mutu pelayanan khususnya di Ruang kebidanan dengan lebih menerapkan makanan yang berupa sayur - sayuran bening, selain sehat sayur bening juga dapat memperlancar ASI untuk pasien yang memiliki diagnosa Menyusui Tidak efektif.

#### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan keterampilan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea*.

#### 3. Bagi Institusi pendidikan

Laporan Tugas akhir ini diharapkan dapat menambah kualitas dan kuantitas karya tulis yang dihasilkan oleh mahasiswa, menambah pengetahuan serta informasi yang dapat dimanfaatkan oleh mahasiswa sebagai bahan bacaan dan referensi dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea*, serta dapat dijadikan sebagai acuan dalam melengkapi kajian dalam pengembangan asuhan keperawatan bagi peneliti selanjutnya.