

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI  
Laporan Tugas Akhir, Mei 2023

ARINDA BAINI

Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Rasa Nyaman pada Kasus Gastritis Terhadap Individu Ny. I di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara Tanggal 31 Oktober - 4 November 2022  
xvi + 57 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 2 lampiran

### RINGKASAN

Penyakit gastritis atau yang sering disebut dengan maag disebabkan karena pola makan tidak teratur dan makan makanan yang merangsang produksi asam lambung. Mengakibatkan keluhan rasa tidak nyaman berupa keluhan nyeri, mual, muntah. Dampaknya dari keluhan ini dapat mengganggu kebutuhan fisiologi. Perawat perlu melibatkan keluarga dalam berperan memberi dukungan untuk membuat keputusan mengenai perawatan keluarga yang sakit dan agar dalam menjalani pengobatan dengan baik. Rumusan masalah pada laporan ini adalah bagaimanakah gambaran Asuhan keperawatan Keluarga dengan Gangguan Rasa Nyaman pada kasus Gastritis Terhadap Ny. I di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara tahun 2022.

Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini adalah mengetahui gambaran asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan rasa nyaman pada kasus gastritis terhadap Ny. I di wilayah kerja puskesmas kotabumi II lampung utara.

Hasil pengkajian : Nyeri pada ulu hati, tidak nafsu makan, mual, pusing, dan keluarga tidak mampu mengetahui cara merawat. Diagnosa keperawatan prioritas (skor 4) yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif (penyakit gastritis). Rencana dan implementasi keperawatan pada Ny. I berorientasi pada TUM yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif meningkat tercapai sebagian, dengan mengoptimalkan fungsi keperawatan keluarga melalui : TUK 1 mampu mengenal masalah : penyakit gastritis, TUK 2 mampu mengambil keputusan, TUK 3 mampu merawat anggota keluarga yang sakit, TUK 4 mampu memelihara kesehatan/memodifikasi lingkungan, TUK 5 mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan. Implementasi yang dilaksanakan selama 4 kali kunjungan yaitu edukasi kesehatan, dukungan keluarga, pelibatan keluarga, manajemen nyeri, identifikasi risiko, rujukan. Evaluasi : tingkat kepatuhan meningkat, pemeliharaan kesehatan meningkat, tingkat nyeri menurun perilaku kesehatan meningkat, manajemen kesehatan meningkat.

Simpulan diperoleh gambaran Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Rasa Nyaman pada Kasus gastritis. Saran dari laporan ini diharapkan klien dan keluarga klien tetap melaksanakan tindakan sesuai dengan kemampuan yang telah dicapai keluarga.

Kata kunci : asuhan keperawatan keluarga, rasa nyaman, gastritis  
Sumber bacaan : 20 ( 2015-2022)

TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC  
KOTABUMI NURSING STUDY PROGRAM  
Final report, May 2023

ARINDA BAINI

*Family Nursing Care with Disturbed Sense of Comfort in Gastritis Cases for Individuals Ny. I in the Working Area of the Kotabumi II Health Center, North Lampung, October 31 - November 4, 2022*  
xvi + 57 pages, 7 tables, 2 picture, 2 attachment

**ABSTRACT**

*Gastritis or what is often called an ulcer is caused by irregular eating patterns and eating foods that stimulate stomach acid production. Resulting in complaints of discomfort in the form of complaints of pain, nausea, vomiting. The impact of this complaint can interfere with physiological needs. Nurses need to involve the family in their role of providing support to make decisions regarding the care of sick families and so that they are properly treated. The formulation of the problem in this report is how is the description of Family Nursing Care with Disturbed Feelings of Comfort in the Case of Gastritis Against Mrs. I in the working area of the Kotabumi II Health Center in North Lampung in 2022.*

*The purpose of writing this Final Project Report (LTA) is to find out the description of family nursing care with a feeling of comfort disorder in gastritis cases for Mrs. I in the working area of the Kotabumi II Public Health Center in North Lampung.*

*Assessment results: Pain in the pit of the stomach, no appetite, nausea, dizziness, and the family is unable to know how to treat it. Priority nursing diagnosis (score 4) is ineffective health maintenance (gastritis). Plans and implementation of nursing on Mrs. I is oriented towards TUM, that is, ineffective health maintenance is partially achieved, by optimizing the function of family nursing through: TUK 1 being able to recognize problems: gastritis, TUK 2 being able to make decisions, TUK 3 being able to care for sick family members, TUK 4 being able to maintain health/ modifying the environment, TUK 5 is able to utilize health service facilities. Implementation carried out during 4 visits, namely health education, family support, family involvement, pain management, risk identification, referral Evaluation: the level of adherence increases, health maintenance increases, pain levels decrease, health behavior increases, health management increases.*

*In conclusion, an overview of Family Nursing Care with Disturbed Sense of Comfort in Gastritis Cases is obtained. The advice from this report is that it is hoped that the client and the client's family will continue to carry out actions in accordance with the capabilities that have been achieved by the family.*

*Keywords : family nursing care, comfort, gastritis*  
*Reading sources : 20 (2015-2022)*