

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan Laporan Tugas Akhir ini memberikan gambaran tentang Asuhan Keperawatan pada Kasus *Post Sectio caesarea* Terhadap Ny. A dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi, Kabupaten Lampung Utara dari Pengkajian hingga Evaluasi pada tanggal 27-29 Maret 2023.

1. Pengkajian

Pengkajian yang penulis lakukan dalam pengumpulan data yang telah dilaksanakan pada tanggal 27-29 Maret 2023. Diperoleh data pasien mengatakan belum mampu untuk menggerakkan ekstremitas bawah, pasien merasakan nyeri pada luka post operasi. Skala nyeri klien 7. Pasien mengatakan tidak berani bergerak karena nyeri dan nyeri bertambah saat bergerak takut luka bekas *Post Sectio caesarea* terbuka, pasien tampak lemah tidak mampu beraktivitas secara mandiri seperti ke toilet, mandi dan mengganti baju dibantu oleh keluarga serta penampilan pasien tampak lusuh. Pasien tampak sulit tidur karena nyeri pada sayatan pada luka *Post Sectio caesarea* frekuensi tidur pasien 4 jam/hari, pasien mengatakan ASI belum keluar, Payudara bengkak, ASI tidak menetes.

2. Diagnosa Keperawatan

Saat dilakukan Pengkajian, penulis mendapatkan empat Diagnosa yang dapat ditegakkan pada Ny. A dengan kasus *Sectio caesarea* yaitu :

- a. Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan Nyeri
- b. Defisit Perawatan Diri berhubungan dengan Kelemahan
- c. Gangguan Pola Tidur berhubungan dengan Kurangnya kontrol tidur

d. Menyusui Tidak Efektif berhubungan dengan Payudara bengkak

3. Rencana Keperawatan

Diagnosa Keperawatan *Post Sectio Caesarea* yaitu :

- a. Gangguan Mobilitas Fisik dengan SLKI Mobilitas Fisik, dengan SIKI Dukungan Mobilisasi
- b. Defisit Perawatan Diri dengan SLKI Perawatan Diri, dengan SIKI Dukungan Perawatan Diri
- c. Gangguan Pola Tidur dengan SLKI Pola Tidur, dengan SIKI Dukungan Pola Tidur
- d. Menyusui Tidak Efektif dengan SLKI Status Menyusui, dengan SIKI Edukasi Menyusui

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang diterapkan pada pasien *Post Sectio caesarea* terdiri dari beberapa kegiatan yang didalamnya terdapat tindakan mandiri dan kolaborasi yang berpedoman pada label SIKI. Implementasi disesuaikan dengan kondisi dan kebutuhan pasien, lingkungan pasien, melibatkan keluarga pasien serta menggunakan sarana dan prasarana yang tersedia.

5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan Tindakan Keperawatan pada Ny. A selama 3 hari Masalah pasien Teratasi seperti Gangguan Mobilitas Fisik, Defisit Perawatan Diri, Gangguan Pola Tidur dan Menyusui Tidak Efektif.

B. Saran

1. Bagi RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat dijadikan sebagai pedoman atau panduan bagi perawat di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi, Kabupaten Lampung Utara dalam memberikan Proses Keperawatan dari Pengkajian sampai dengan Evaluasi maupun pelayanan kesehatan sehingga diharapkan dapat memberikan edukasi tentang manfaat menyusui bagi ibu dan bayi

post partum serta dapat mengajarkan perawatan payudara pada ibu post partum (Pijat Payudara) khususnya di Ruang Kebidanan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat dijadikan literatur dan menambah referensi pustaka bagi institusi pendidikan, khususnya bagi mahasiswa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir pada pasien *Post Sectio caesarea* dengan Gangguan Mobilitas Fisik.

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan Laporan Tugas Akhir ini dapat dijadikan sumber bacaan dan membantu teman-teman sekalian dalam menambah pengetahuan, pemahaman dan landasan dalam menerapkan Asuhan Keperawatan dalam lingkup Gangguan Mobilitas Fisik pada pasien *Post Sectio caesarea* sesuai dengan kondisi pasien.