

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan terhadap Ny.E umur 28 tahun dengan anemia ringan dengan menerapkan manajemen kebidanan yang dapat diambil kesimpulan :

Ny. E mengeluh sering pusing dan mudah lelah, keadaan umum baik, TD ; 100/70 mmHg, Nadi 86 x/menit, RR 19x/menit, suhu 36,7⁰C, BB sebelum hamil 54 Kg, BB saat ini 59 Kg, dalam, konjingtiva pucat, janin hidup tunggal, intrauterine, DJJ dalam batas normal Hb 10,4 gr/dl.

Berdasarkan pengumpulan data terhadap Ny. E yaitu umur 28 tahun G₃P₁A₁ usia kehamilan 24 minggu dengan anemia ringan.

Perencanaan Asuhan yang sesuai dengan kebutuhan Ny. E dengan anemia ringan menjelaskan kepada ibu dan keluarga hasil pemeriksaan, memberikan edukasi dan terapi tablet Fe dosis 60 mg 1x/hari dan kalsium 500 mg 1x/hari, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sari kurma, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi pisang ambon, dan memberikan KIE tentang makanan makanan yang bergizi yang mengandung zat besi.

Penatalaksanaan menyeluruh terhadap Ny. E dilakukan berdasarkan hasil perencanaan, dilakukan secara efisien dan aman berdasarkan kebutuhan ibu.

Evaluasi berdasarkan hasil asuhan terhadap Ny. E G₃P₁A₁ usia kehamilan 28 minggu telah dilakukan dengan baik dan menyatakan masalah teratasi.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tangkarang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan ibu hamil dengan kasus anemia ringan dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. TPMB F

Diharapkan agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan dan dapat memberikan pelayanan yang optimal pada asuhan kebidanan, terutama pada ibu hamil dengan kasus anemia ringan.