POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir

Reza Meitasari : 1815471032

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan di TPMB F Kecamatan Purbolinggo Lampung Timur Tahun 2021

xv + 68 halaman + 7 tabel + 1 gambar + 4 lampiran

RINGKASAN

Ibu hamil dengan anemia menjadi salah satu masalah yang dialami pada ibu hamil, dari data di TPMB F sekitar Berdasarkan TPMB F Lampung Timur dari bulan Januari 2021- Maret 2021 jumlah ibu hamil yang melakukan kunjungan terdapat 5 ibu hamil (10%) yang mengalami anemia dari 50 ibu hamil yang melakukan kunjungan. (Laporan Harian TPMB F 2021). Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. E di dapat data subjektif ibu mengeluh pusing, mudah Lelah, tidak teratur mengkonsumsi Tablet Fe, jarang mengkonsumsi sayuran hijau, serta kurangnya istirahat dikarenakan aktivitas pekerjaan rumah yang berlebihan, didapat dari data objektif TTV dalam batas Normal, konjungtiva pucat, janin sehat, letak janin normal, dan Hb 10,4 gr/dl, sehingga di tegakkan diagnosa Ny.E G₃P₁A₁ dengan anemia ringan. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu ANC untuk ibu hamil trimester II, memberikan KIE tentang makanan yang bergizi bagi ibu hamil yang mengandung zat besi, edukasi dan terapi tablet Fe.

Penataksanaan yang dilakukan yaitu memberikan edukasi dan terapi tablet Fe dosis 60 mg 1x/hari, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sari kurma, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi pisang ambon, memberikan KIE tentang makanan makanan yang bergizi yang mengandung zat besi.

Evaluasi asuhan kebidanan pada Ny.E usia 28 tahun G₃P₁A₁ yang telah dilakukan sebanyak 4 kali pertemuan didapatkan hasil, ibu merasa keluhan sudah teratasi dan tetap melakukan asuhan kebidanan yang sesuai dengan anjuran yang diberikan.

Kesimpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. E yaitu untuk mengatasi masalah anemia ringan dilakukan penatalaksanaan asuhan kebidanan secara yang berfokus dan terpadu sehingga masalah dapat teratasi, ibu mengatakan sudah tidak pusing dan mudah lelah. Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro dan untuk TPMB F diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai masukan atau evaluasi asuhan serta dapat diterapkan pada lahan praktik mengenai asuhan kebidanan kehamilan khususnya kasus anemia ringan.

Kata Kunci : Anemia Ringan

Daftar bacaan : 27 (2012 - 2021)