

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan dan sikap perilaku hidup bersih sehat mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjungkarang tahun 2023, di dapatkan hasil sebagai berikut:

1. Responden dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak (97%)
2. Responden dengan sikap baik sebanyak (88%)
3. Responden dengan sikap cukup sebanyak (12%)
4. Responden dengan tingkat pengetahuan cukup sebanyak (3%)

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan dan sikap perilaku hidup bersih sehat mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjungkarang pengetahuan dan sikap mahasiswa tergolong baik, sehingga saran pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi peserta didik yang masih mempunyai perilaku hidup bersih dan sehat dibawah kategori cukup agar memperhatikan perilaku hidup bersih dan sehat seperti: mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir dengan 7 langkah diwaktu yang tepat, membuang sampah pada tempatnya, memilah makanan pada saat dikantin, menyiram jamban dengan bersih setelah digunakan, tidak meludah disembarang tempat, tidak merokok diarea institusi pendidikan walaupun dalam keadaan sepi.
2. Bagi peneliti di harapkan dapat meningkatkan penelitian yang lebih luas mengenai perilaku hidup bersih dan sehat.
3. Bagi institusi diharapkan untuk lebih dapat memfasilitasi kegiatan perilaku hidup bersih dan sehat seperti, memberikan sabun disetiap tempat mencuci tangan, menyediakan lebih banyak kantin sehat, dan memberikan sosialisasi kepada setiap mahasiswa baru tentang pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat di institusi pendidikan.

4. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan acuan dan sumber pembelajaran tentang perilaku hidup bersih dan sehat.