

**POLTEKKES TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUN  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURUN**

Laporan Tugas Akhir, maret 2023

**Femy Andini**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN  
AKTIVITAS PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS HAJIMENA TAHUN 2023**

xvi + 81 halaman + 20 tabel + 2 gambar + 4 lampiran

**ABSTRAK**

Gangguan kebutuhan aktivitas merupakan kebutuhan dasar untuk melakukan aktivitas (bergerak). Kebutuhan ini di atur oleh beberapa system/organ tubuh di antaranya tulang, tendon, ligament, sistem saraf dan sendi. Salah satu masalah kebutuhan aktivitas yaitu mengeluh lelah. Kelelahan sendiri dapat disebabkan oleh hipertensi. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Kasus hipertensi berada pada urutan nomor 2 penyakit terbanyak dari 10 besar penyakit yang terdapat pada Puskesmas Hajimena, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan dan tercatat sebanyak 29%. Tujuan penyusunan tugas akhir ini adalah menerapkan asuhan keperawatan gerontik dengan gangguan kebutuhan aktivitas pada pasien hipertensi di Desa Pemanggilan. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang berfokus pada 2 subyek asuhan yang mengalami gangguan aktivitas. Teknik pengumpulan data yaitu dengan teknik wawancara & observasi yang dilakukan pada tanggal 9 sampai 14 januari 2023. Dari hasil pengumpulan data penulis mengevaluasi bahwa asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas dapat disimpulkan sesudah diberikan tindakan teknik melatih berjalan, kompres hangat, minuman herbal jus seledri dan pendidikan kesehatan mengenai hipertensi klien mampu memahami dan dapat melakukan perawatan secara mandiri.

Kata kunci : Asuhan keperawatan gangguan aktivitas, Hipertensi

Daftar bacaan : 23 (2013-2023)

**POLTEKKES TANJUNGKARANG  
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGKARANG  
TANJUNGKARANG DIII NURSING PROGRAM**

Final Project Report, March 2023

**Femy Andini**

**NURSING CARE WITH IMPAIRED ACTIVITY NEEDS IN  
HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE REGION  
HAJIMENA HEALTH CENTER WORK AREA IN 2023**

xvi + 81 pages + 20 tables + 2 pictures + 4 attachment

**ABSTRACT**

Disturbance of activity needs is a basic need to carry out activities (move). These needs are regulated by several systems/organs of the body including bones, tendons, ligaments, nervous system and joints. One of the problems with activity needs is complaining of tiredness. Fatigue itself can be caused by hypertension. Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Cases of hypertension are in the order of number 2 with the most diseases out of the top 10 diseases found in the Hajimena Health Center, Natar District, South Lampung Regency and are recorded as many as 29%. The purpose of compiling this final project is to apply gerontic nursing care with impaired activity needs in hypertensive patients in the Village of Pemundang. The author uses a nursing care approach that focuses on 2 care subjects who experience activity disorders. The data collection technique is by interview & observation techniques which were carried out from 9 to 14 January 2023. From the results of data collection the authors evaluate that nursing care for hypertensive clients with nursing problems impaired activity needs can be concluded after being given walking training techniques, warm compresses, drinks herbal celery juice and health education regarding hypertension clients are able to understand and be able to perform treatment independently.

Keywords : Nursing care of activity disorders, hypertension

Reference list : 23 (2013-2023)