

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2022). Blood Pressure/Hypertension Guidelines: Comparison, Reflection, and Recommendation. *American Heart Association*. Diambil kembali dari <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.121.054602>
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: TIM.
- Chandra, D. b. (2013). *metodologi penelitian kesehatan*. jakarta: EGC.
- Fitrianti, S., & Putri, M. (2018). Pemberian Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Dengan Hipertensi Essensial di Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 368, 2-18.
- Haswita, & Sulistyowati. R. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- hidayat, a. a., & uliya, m. (2014). *pengantar kebutuhan dasar manusia*. jakarta: salemba medika.
- Hidayat, a. a., & Uliya, m. (2014). *pengantar kebutuhan dasar manusia*. jakarta: salemba medika.
- Junaidi, D. I. (2011). *stroke, waspadai ancamannya*. yogyakarta: andi offset.
- Kasiati, & Rosmalawati, N. W. (2016). *kebutuhan dasar manusia 1*. jakarta : kementerian kesehatan republik indonesia .
- Khanam, R., Ahmed, S., Rahman, S., Kibria, G., Syed, J., Khan, A., . . . Baqui, A. (2019). Prevalence and Factor Associated With Hypertension Among Adults in Rural Sylhet District of Bangladesh. *A Cross-Sectional Study. BMJ Open*, 9(10).
- Koharuddin, & Riri, M. (2022). Latihan Aktivitas Fisik Seperti Gejala Setiap Hari Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal keperawatan Silampari*, 5, 1069-1079. Diambil kembali dari <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3525>
- Kozier, E. b., & Synder. (2011). *buku ajar fundamental keperawatan*. jakarta: egc.
- Kurniawan, I., & Sulaiman. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science an Physiotherapy*, 1(1), 10-17.
- Meva Nareza. (2020). Diet DASH untuk Penderita Hipertensi. Diambil kembali dari <https://www.alodokter.com/diet-dash-untuk-hipertensi>
- Mubarak, w. i., Indrawati, l., & Susanto, j. (2015). *ilmu keperawatan dasar*. jakarta: salemba medika.

- Musakkar, & Djafar, T. (2021). Promosi Kesehatan Penyebab Terjadinya Hipertensi .
- Nursalam. (2016). *metodologi penelitian ilmu keperawatan*. jakarta: salemba medika.
- Riskesdas Kementrian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. (*RISKESDAS*), Vol. 44, (Issue 8). doi:<https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Siswati, S. (2013). *etika dan hukum kesehatan*. depok: fajar interpratama mandiri.
- Thomas, U., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N., Poulter, N., Prabhakaran, D., & Schlaich, M. (2020). International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *AHA Journal*, 1334-1357. Diambil kembali dari <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Edisi 1 Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Edisi 1 Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- World Health Organization. (2023). Hypertension. *WHO*. Diambil kembali dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>