

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini yaitu penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan kriteria inklusi yang telah ditentukan dengan alat ukur kuesioner dalam bentuk pertanyaan yang diisi secara *online* melalui *Google form* yang tujuan utamanya adalah mengetahui “Gambaran Penggunaan Obat Pada Atlet Sebelum Bertanding Di Kota Bandar Lampung”. Analisa data menggunakan metode analisa *univariate* dengan mengelola data yang diperoleh dari hasil jawaban *kuesioner* kemudian mengisi dan menceklist data data pertanyaan yang telah disiapkan dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi presentse. (Notoadmojo, 2014:182).

B. Subyek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh atlet di Kota Bandar Lampung.

2. Sampel

Sampel penelitian ini adalah Atlet di Kota Bandar Lampung yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

a) Kriteria inklusi:

- Atlet yang berada di Kota Bandar Lampung
- Atlet yang menggunakan obat sebelum bertanding
- Atlet yang akan mengikuti pertandingan minimal 1 bulan

b) Kriteria eksklusi:

- Tidak bersedia menjadi responden
- Data responden tidak valid
- Data responden tidak lengkap

Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu teknik pengambilan sampel dengan mengambil sebagian subjek dari jumlah keseluruhan populasi untuk menjadi sampel yang memenuhi kriteria Inklusi.

untuk jumlah populasi dibawah 10.000 menggunakan rumus (Notoatmojo,2005).

$$n = \frac{N}{1+N(d^2)}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel

N = Jumlah Populasi

d = Derajat penyimpangan (d=0,1)

Perhitungan sampel dalam penelitian ini adalah:

$$\begin{aligned} n &= \frac{N}{1+N(d^2)} \\ &= \frac{1550}{1+1550(0,01^2)} \\ &= \frac{1550}{1+1550(0,01)} \\ &= \frac{1550}{1+15,50} \\ &= \frac{1550}{16,50} \end{aligned}$$

= 93,9 sampel,dibulatkan menjadi 100 sampel.

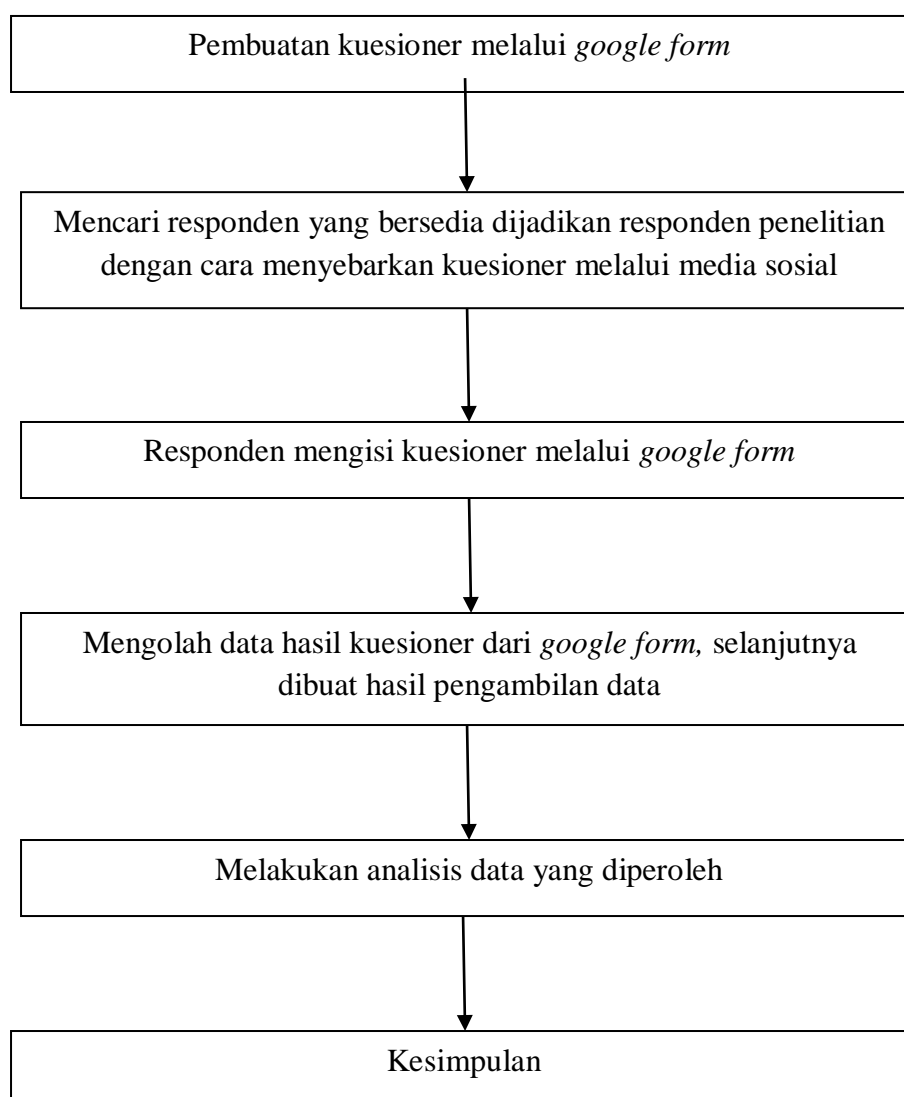
Jadi total sampel dalam penelitian ini adalah 100 atlet.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan secara *online* pada bulan Maret hingga April 2023 yang dilakukan dengan mengisi *kuesioner* dalam bentuk pertanyaan pada *Google form*. *Google form* atau yang disebut *google formulir* adalah alat yang berguna untuk membantu merencanakan acara, mengirim survei, memberikan kuis, atau mengumpulkan informasi yang mudah dengan cara yang efisien.

D. Pengumpulan Data

Pengambilan data responden penggunaan obat sebelum bertanding pada bulan Maret-April 2023. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data penelitian yang dilakukan secara *online* melalui *Google form* yang dibagikan secara personal kepada responden agar mengisi *kuesioner* dengan tautan *Google form* yang sudah dibuat peneliti. Prosedur kerja penelitian untuk pengambilan data sebagai berikut :



Gambar 3.1 Prosedur Kerja Penelitian.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

a. Editing

Hasil pengisian kuesioner yang diperoleh dari *Goggle form* kemudian dimasukkan kedalam lembar pengambilan data dan selanjutnya dilakukan proses editing yaitu pengecekan kembali data yang diperoleh berdasarkan kriteria yang telah dibuat.

b. Coding

Setelah semua lembar kuisisioner diedit atau disunting, selanjutnya dilakukan *coding* yakni mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan. Contoh pada variable tingkat pendidikan dilakukan coding 0 = tidak tamat SD, 1 = Tamat SD, 2 = Tamat SMP, 3 = Tamat SMA, 4 = Tamat Sarjana. Pada coding ini bertujuan untuk memudahkan peneliti saat menganalisis data.

c. Entry Data

Entry data dilakukan dengan cara data (jawaban jawaban) dari masing masing responden yang telah selesai di editing dan coding, selanjutnya data yang didapatkan dari *Google form* nantinya menjadi dalam beberapa tabel dan disimpulkan.

d. Cleaning

Setelah semua data dari setiap sumber data atau responden selesai dimasukkan, perlu dicek kembali untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan kode, ketidaklengkapan dan sebagainya, kemudian dilakukan analisa data.

2. Analisa Data

Analisis data yang digunakan adalah analisa univariat dimana setelah data diolah kemudian data disajikan dalam bentuk presentase dalam tabel distribusi frekuensi untuk menyimpulkan data. Data yang diperoleh selanjutnya disimpulkan (Notoadmojo, 2012).