

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran *Self Management* Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung, didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik sosiodemografi pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung yaitu persentase pasien dengan jenis kelamin perempuan sebesar 65% lebih tinggi dari pasien laki-laki yaitu hanya 35%. Persentase pasien berdasarkan usia pasien tertinggi yaitu pasien dengan umur tahun ≥ 45 sebesar 89%. Persentase pasien berdasarkan tingkat pendidikan tertinggi pada SMA 33%.
2. Karakteristik klinis pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung yaitu persentase pasien berdasarkan komplikasi tertinggi adalah pasien tanpa komplikasi yaitu 58%. Persentase pasien berdasarkan lama menderita paling tinggi pada pasien ≥ 5 tahun yaitu 56%.
3. Pelaksanaan *self management* di Puskesmas Rajabasa Indah didapatkan *self management* dengan persentase paling tinggi pada kategori baik yaitu 91% pada aspek medikasi/minum obat, persentase pada kategori cukup paling tinggi pada aspek perawatan kaki yaitu 37%, persentase pada kategori kurang paling tinggi pada aspek diet yaitu 54%.
4. Perilaku *self management* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung secara umum termasuk kedalam kategori cukup dengan persentase 52% atau 52 pasien.
5. Gambaran *Self management* pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung berdasarkan karakteristik sosiodemiografi didapatkan hasil berdasarkan jenis kelamin *self management* paling tinggi kategori cukup terdapat pada perempuan dengan persentase 52,3%, kemudian untuk usia pada

pasien berusia <45 tahun dengan persentase 81,8%, selanjutnya tingkat pendidikan pada pendidikan akademik/ perguruan tinggi dengan persentase 62,9%,

6. Gambaran *Self management* pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung berdasarkan karakteristik klinis didapatkan hasil persentase paling tinggi berdasarkan komplikasi yaitu pasien tanpa komplikasi dengan persentase 74,1%, berdasarkan lama menderita pada pasien dengan lama menderita <5 tahun yaitu 54,5%.

B. Saran

1. Untuk penelitian selanjutnya agar dapat menambahkan tujuan khusus lainnya seperti sosiodemografi pasien yang meliputi pekerjaan, penghasilan, status perkawinan dan dukungan keluarga.
2. Bagi peneliti selanjutnya perlu mengkaji lebih dalam mengenai *self management* dan faktor faktor lain yang mempengaruhi *self management* pasien diabetes mellitus tipe 2.
3. Untuk pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung agar meningkatkan kepatuhan *self management* agar kualitas hidup terus membaik, mempertahankan kesehatan dan tidak terjadi komplikasi atau memperparah komplikasi.