

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terkait gambaran pemanfaatan tanaman obat tradisional untuk meningkatkan produksi air susu ibu (ASI) di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus, didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Karakteristik responden
 - a. Usia ibu 28 responden dan persentase 58%.
 - b. Usia bayi 31 responden dan persentase 65%.
 - c. Anak beberapa responden 28 responden dan persentase 58%.
 - d. Pendidikan 23 responden dan persentase sebesar 48%.
2. Jenis tanaman obat tradisional 39 jawaban dan persentase sebesar 37%.
3. Bagian tanaman obat tradisional 48 jawaban dan persentase sebesar 100%.
4. Jumlah tanaman obat tradisional 21 jawaban dan persentase sebesar 44%.
5. Pengolahan 48 jawaban dan persentase sebesar 94%.
6. Waktu penggunaan 37 jawaban dan persentase sebesar 65%.
7. Aturan pakai 45 jawaban dan persentase sebesar 94%.
8. Efek 46 jawaban dan persentase sebesar 95%.
9. Sumber informasi 37 jawaban dan persentase sebesar 75%.
10. Bahan tambahan 48 jawaban dan persentase sebesar 24%.

B. Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus peneliti menyarankan agar pemanfaatan tanaman obat tradisional dapat ditingkatkan kembali mengingat banyaknya khasiat yang terkandung pada tanaman obat tradisional bukan hanya untuk mencegah tetapi juga dapat mengobati berbagai macam penyakit khususnya untuk meningkatkan produksi air susu ibu (ASI) pada ibu yang sedang menyusui.

2. Melakukan perawatan serta sosialisasi terkait pemanfaatan tanaman obat tradisional dan pentingnya pemberian ASI pada bayi oleh Posyandu Desa Sridadi sehingga dapat menambah wawasan serta pengetahuan terkait khasiat dari tanaman obat tradisional untuk meningkatkan produksi air susu ibu (ASI).
3. Dapat dilakukan penelitian lebih mendalam terkait pemanfaatan dan khasiat tanaman obat tradisional untuk mengobati dan mencegah berbagai penyakit khususnya untuk meningkatkan produksi air susu ibu (ASI).
4. Berdasarkan hasil penelitian dan wawancara di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus peneliti juga menyarankan agar pemanfaatan tanaman obat tradisional pada masa pubertas untuk mempersiapkan diri jauh sebelum waktu menyusui, jangan hanya dikonsumsi pada saat sedang atau akan menyusui saja melainkan dikonsumsi jauh sebelum waktu menyusui untuk mengurangi terjadinya ketidaklancaran pengeluaran ASI atau tidak keluarnya ASI.
5. Berdasarkan hasil penelitian dan wawancara di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus peneliti juga menyarankan untuk pengolahan tanaman obat tradisional agar lebih divariasikan ke pengolahan lainnya.