



BIODATA PENULIS

Nama Lengkap : Rapih Felisa Nanda Aditias
NIM : 2048401041
Tempat Tanggal Lahir : Tanggamus, 19 April 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Abiyoso, Sridadi Kecamatan Wonosobo
Kabupaten Tanggamus

Riwayat Pendidikan

TK (2007-2008) : TK Nurul Hidayah Kacapura
SD (2008-2014) : SD Negeri 2 Sukaraja Semaka
Mts (2014-2017) : Mts Mathla'ul Anwar Gisting
MAN (2017-2020) : MAN 1 Bandar Lampung
DIII (2020-2023) : Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes
Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**Gambaran Pemanfaatan Tanaman Obat Tradisional untuk
Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI) di Desa Sridadi
Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus**

Penulis

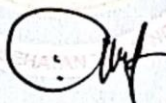
Raphi Felisa Nanda Aditias / NIM. 2048401041

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2023

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama



Ani Hartati, S.Si., Apt., M.Si.
NIP. 197405091999032002

Pembimbing Pendamping



Isnenia, M.Sc., Apt.
NIP. 198601192012122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir


**Gambaran Pemanfaatan Tanaman Obat Tradisional untuk
Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI) di Desa Sridadi
Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus**

Penulis


Rapih Felisa Nanda Aditias / NIM. 2048401041

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang


**Tim Penguji
Ketua**


**Endah Ratnasari Mulatasih, M.Si.
NIP. 198808292015032003**

Anggota



**Isnenia, M.Sc., Apt.
NIP. 198601192012122001**

Anggota


**Ani Hartati, S.Si., Apt., M.Si.
NIP. 197405091999032002**

Mengetahui

Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang


**Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes.
NIP. 196502071991012001**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rapih Felisa Nanda Aditias

Nim : 2048401041

Program Studi/Jurusan : DIII Farmasi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul :

“Gambaran Pemanfaatan Tanaman Obat Tradisional Untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juli 2023



Rapih Felisa Nanda Aditias
Rapih Felisa Nanda Aditias

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Qs. Al-Insyirah : 5-6)

“Apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar Bin Khattab)

“Jangan pernah mempersulit urusan orang lain dan bersikaplah baik kepada siapapun”

(Orang Tua Rapih)

“Orang lain tidak perlu tau dan lihat apa yang sudah kita lakukan, cukuplah Allah SWT saja yang mengetahui apa yang sudah kita lakukan, sebab pujian dan penilaian manusia itu tidak akan ada habisnya”

(RFNA)

Independent Women Strong 😊😊

Hidup Mahasiswa

Hidup Perempuan Indonesia

Hidup Rakyat Indonesia

Farmasi Jaya Jaya Jaya

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan tulus hati ini, saya ucapkan rasa syukur kepada Allah S.W.T yang melimpahkan begitu banyak rahmat, iman, dan islam, berkah, sehat, bahagia, dan kasing sayang, tak lupa pula sholawat serta salam yang selalu tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya kelak di hari akhir aamiiiiinnn ya rabbal alamin. Aku selalu percaya bahwa Allah S.W.T akan selalu bersama dengan hambanya yang bersabar dan pertolongannya begitu nyata. Sebelumnya tidak pernah terbesit dalam pikiran saya bisa berada di jurusan farmasi untuk menempuh pendidikan ini tetapi Allah S.W.T mempunyai takdir dan alur cerita lain untuk hambanya sehingga saya bisa menempuh pendidikan di jurusan yang banyak sekali memberikan saya pelajaran berharga yang belum saya dapatkan. Pelajaran sederhana akan sebuah perjuangan dan kesabaran yang mempunyai tujuan yaitu memberikan kebermanfaatn untuk diri. agama, nusa dan bangsa.

Bismillahirrahmanirrahim. Aku persembahkan sebuah karya sederhana yang penuh perjuangan ini untuk:

1. Kepada Rapih Felisa Nanda Aditias. Terimakasih banyak sudah berjuang dan bersabar sampai sejauh ini, Semoga Allah S.W.T selalu senantiasa meridhai langkah-langkah kecilmu.
2. Kepada kedua orang tuaku Bapak Buang Rianto dan Mamak Peni Rahayu, Terimakasih banyak atas dukungan dan doa-doa yang setiap hari kau berikan untukku selama ini. Semoga Allah S.W.T selalu memberikan kesehatan, kelapangan rejeki, dan selalu berada dalam lindungan Allah S.W.T. Tunggu anak perempuanmu ini sukses.
3. Kepada mamasku M.Rifqi Mubarak. Terimakasih atas dukungan dan arahnya kepada adikmu satu-satunya ini yang jauh sekali dari kata sempurna dan sering melakukan kesalahan serta kekeliruan.
4. Kepada keluarga besarku Bani Makinnudin dan keluarga besar Paidi. Terimakasih atas dukungan serta doa yang senantiasa diberikan.
5. Kepada dosen-dosenku yang ada di Jurusan Farmasi. Terutama kepada ibu Isnenia, M.Sc.,Apt sebagai dosen PA ku terimakasih banyak atas bimbingan serta arahnya dan untuk ibu Ani Hartati, S.Si.,Apt., M.Si terimakasih banyak atas bimbingannya selama ini hingga saya dapat menyelesaikan LTA ini dengan baik dan untuk ibu Endah Ratnasari Mulatasih, M.Si terimakasih banyak atas bimbingan dan arahnya selama ini, dan untuk dosen-dosen, PLP beserta staf terimakasih untuk semuanya.
6. Kepada kakak asuhku Apriyadi, A.Md.,Farm aku ucapkan terimakasih banyak sudah membimbing dan memberikan arahan kepada adik asuhmu ini dan semua yang sudah kak Apri lakukan.

7. Kepada kakak-kakaku kak Elis, kak Nurul, kak Ella, kak Lingga terimakasih banyak sudah membimbing dan menjadi pendengar ketika aku berkeluh kesah.
8. Kepada rekan-rekan seperjuanganku di Jurusan Farmasi Ajeng Wilujeng, Dini, Mira, Mutiara serta rekan-rekan seperjuangan farmasi'20 ku ucapkan terimakasih banyak sampai bertemu di waktu kesuksesan kita masing-masing.
9. Kepada Kementerian Luar Negeri BEM KM Poltekkes Tanjungkarang terimakasih banyak sudah memberikan banyak sekali pengalaman dan pelajaran yang tidak aku dapatkan di Jurusan Farmasi.
10. Kepada Anjar, Bela dan Afwan terimakasih sudah menjadi rekan seperjuangan dalam mengembangkan diri di BEM KM Poltekkes Tanjungkarang.
11. Kepada rekan-rekan Kabinet Redaksi BEM KM Poltekkes Tanjungkarang terimakasih banyak untuk kehangatan sebuah rumah untuk anak rantau.
12. Kepada rekan-rekan HMJ Farmasi'22 terimakasih banyak sudah kebersamai sebuah perjalanan yang berliku-liku sampai akhir perjuangan.

Saya ucapkan Alhamdulillahirrabil'alamin terimakasih banyak semuanya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Gambaran Pemanfaatan Tanaman Obat Tradisional Untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Di Desa Sridadi Kecamatan Wonosobo Kabupaten Tanggamus”** yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Diploma III pada Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari semua pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Ibu Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Ani Hartati, S.Si., Apt., M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Endah Ratnasari Mulatasih, M.Si selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Isnenia, M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing serta mengayomi selama tiga tahun.
6. Kepada ibu/bapak selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh Dosen, Staf dan Karyawan di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dan semua rekan mahasiswa/I Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang serta semua pihak yang telah memberi dukungan dan bantuan kepada penyusun dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan pada masa yang akan datang. Akhir kata penyusun mengucapkan terima kasih. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Bandar Lampung, Juli 2023

Penulis

Rapih Felisa Nanda Aditias