

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Rasionalitas Penggunaan Obat di Masyarakat Desa Padang Cahya Kecamatan Balik Bukit Kabupaten Lampung Barat yang dilakukan pada April-Mei 2023, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Persentase responden paling tinggi pada rentang usia 36-45 tahun sebanyak 32 orang (32%), jenis kelamin yang paling tinggi adalah laki-laki yaitu sebanyak 74 orang (74%), dengan tingkat pendidikan yang paling tinggi adalah SD sebanyak 42 orang (42%), dan berdasarkan pekerjaan responden paling tinggi yaitu bekerja sebagai petani sebanyak 67 orang (67%).
2. Status obat persentase tertinggi yaitu obat sedang digunakan sebanyak 107 obat (44%).
3. Sumber mendapatkan obat persentase paling tinggi yaitu dari warung sebanyak 140 obat 58%.
4. Ketepatan indikasi didapatkan sebanyak 239 obat (99%) telah tepat indikasi.
5. Ketepatan dosis didapatkan sebanyak 230 obat (95%) telah tepat dosis.
6. Ketepatan interval waktu pemberian obat sebanyak 240 obat (100%) telah tepat interval waktu pemberian obat.
7. Ketepatan lama pemberian obat sebanyak 211 obat (88%) telah tepat lama pemberian obat.
8. Kerasionalan penggunaan obat didapatkan sebanyak 211 obat (88%) yang telah dikonsumsi secara rasional.

B. Saran

1. Untuk peneliti selanjutnya sebaiknya dilakukan penelitian lebih mendalam terkait rasionalitas penggunaan obat meliputi semua poin yang terdapat pada modul penggunaan obat rasional yang diterbitkan oleh Kementerian Kesehatan RI 2011 dan dilakukan penelitian lebih mendalam terkait DAGUSIBU

(Dapatkan, Gunakan, Simpan, dan Buang) obat dengan benar, serta dapat dilakukan penelitian mendalam terkait penyimpanan dan swamedikasi obat golongan antibiotik.

2. Untuk tenaga kesehatan yang berada di Lampung Barat sebaiknya melakukan beberapa penyuluhan terkait dengan bagaimana menggunakan obat yang benar dari sumber mendapatkan obat, tepat indikasi, tepat dosis, tepat interval waktu pemberian obat, ketepatan lama menggunakan obat, dan hal lainnya agar masyarakat mendapatkan informasi dari sumber terpercaya dan paham tentang obat.
3. Untuk masyarakat di Desa Padang Cahya, agar lebih mematuhi petunjuk pemakaian obat agar obat yang dikonsumsi dapat memberikan efek yang maksimal. Ketika diberikan obat oleh tenaga kesehatan sebaiknya bertanya terkait informasi obat seperti indikasi, penggunaan obat harus dihabiskan atau tidak, dan informasi lainnya.