

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, April 2021

Lutfi Alawiyah

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN NUTRISI PADA TAHAP TUMBUH KEMBANG
DEWASA KELUARGA BAPAK W DENGAN GASTRITIS DI DESA
SUKOHARJO 2 KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2021**

xiv + 103 halaman + 19 tabel + 3 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Menurut WHO (*World Health Organization*) kejadian gastritis di dunia sekitar 1.8-2.1 juta dari penduduk setiap tahunnya. Di Asia Tenggara sekitar 583.635 penduduk setiap tahunnya. Menurut WHO di Indonesia persentase angka kejadian gastritis adalah 40,8% (WHO, 2016). Angka kejadian gastritis di beberapa daerah di Indonesia cukup tinggi dengan prevalensi 274.396 kasus dari 238.452.952 jiwa penduduk. Salah satu masalah gangguan yang di sebabkan oleh gastritis yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi. Tujuan kegiatan ini adalah memberikan asuhan keperawatan keluarga tumbuh kembang dewasa dengan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi agar nutrisi pada pasien terpenuhi pada pasien gastritis di Desa Sukoharjo 2, Kecamatan Sukoharjo, Kabupaten Pringsewu 2021. Pengumpulan data dilakukan di rumah keluarga di Desa Sukoharjo 2 Rt.04 Rw.02, Sukoharjo, Pringsewu pada tanggal 15 Februari sampai 21 Februari 2021. Teknik pengumpulan data yaitu berupa wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Subjek asuhan keperawatan keluarga yang memiliki tahap tumbuh kembang dewasa dengan masalah gastritis yang mengalami gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi. Metode pengumpulan data menggunakan proses keperawatan, yaitu pengkajian, analisa data, masalah keperawatan dan skoring, intervensi, implementasi serta evaluasi. Setelah diberikan asuhan keperawatan 4x kunjungan dengan intervensi berupa memberikan diet makanan yang dianjurkan bagi penderita gastritis didapatkan hasil nafsu makan pasien sedikit mulai meningkat dan sudah tidak terlalu merasakan mual saat makan. Saran untuk klien dan keluarga yaitu untuk dapat melanjutkan diet makanan yang sudah dianjurkan untuk meningkatkan kebutuhan nutrisinya.

Kata kunci : Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi, Gastritis.

Bahan bacaan : 19 (2008- 2019)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGGARANG
TANJUNGGARANG NURSING DIII STUDY PROGRAM**

Final Project Report, April 2021

Lutfi Alawiyah

**NURSING CARE COMPLIANCE DISORDERS NUTRITION NEEDS AT
THE GROWTH STAGE ADULTS OF THE FASTER W'S FAMILY WITH
GASTRITIS IN SUKOHARJO 2 VILLAGE, PRINGSEWU REGENCY
YEAR 2021**

xiv + 103 pages + 19 tables + 3 pictures + 6 attachments

ABSTRACT

According to WHO (World Health Organization) the incidence of gastritis in the world is around 1.8-2.1 million of the population each year. In Southeast Asia Around 583,635 inhabitants annually. According to WHO in Indonesia the percentage of gastritis incidence is 40.8% (WHO, 2016). The incidence of gastritis in several areas in Indonesia is quite high with a prevalence of 274,396 cases out of 238,452,952 inhabitants. One of the problems caused by gastritis is a disorder in meeting nutritional needs. The purpose of this activity is to provide family nursing care for adult growth and development with impaired nutritional needs so that nutrition for patients is met for gastritis patients in Sukoharjo 2 Village, Sukoharjo District, Pringsewu Regency 2021. Data collection was carried out at the family home in Sukoharjo Village 2 Rt.04 Rw. .02, Sukoharjo, Pringsewu on February 15 to February 21, 2021. Data collection techniques were in the form of interviews, observations, and physical examinations. Subjects of family nursing care who have a stage of adult growth and development with gastritis problems who have impaired nutritional needs. Methods of data collection using the nursing process, namely assessment, data analysis, nursing problems and scoring, intervention, implementation and evaluation. After being given nursing care 4x visits with intervention in the form of providing a recommended diet for gastritis sufferers, the results showed that the patient's appetite began to increase slightly and he did not feel too nauseous when eating. Suggestions for clients and families are to be able to continue the diet of foods that have been recommended to increase their nutritional needs.

Keywords : Impaired Fulfillment of Nutritional Needs, Gastritis.
Reading material : 19 (2008- 2019)