

## **LAMPIRAN**

## Lampiran 1 Informed Consent



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURANG**  
Jalan Soekarno – Hatta No. 6 Bandar Lampung



---

---

### INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : An. N  
Umur : 21 tahun  
Alamat : Sukoharjo 2, RT 04/ RW 02 Kecamatan Sukoharjo, Kabupaten Pringsewu

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan untuk menjadi subyek dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswi : Lutfi Alawiyah  
NIM : 1814401061  
Program Studi : D III Keperawatan Tanjungpurang

Untuk dilakukan tindakan pemeriksaan meliputi anamnesa, pemeriksaan fisik, serta prosedur pelayanan asuhan keperawatan pada diri saya. Surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari manapun.

Pasien

Sukoharjo 2,16 Februari 2021  
Mahasiswi

An. N

Lutfi Alawiyah

## Lampiran 2 Format Asuhan Keperawatan Keluarga

### FORMAT PENGKAJIANASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

#### A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpon :
- Komposisi Keluarga :

NO	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Status Sosek Keluarga :
8. Aktivitas Rekreasi

## **B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga**

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
11. Riwayat keluarga inti
12. Riwayat keluarga sebelumnya

## **C. Lingkungan**

13. Karakteristik rumah
14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
15. Mobilitas geografis keluarga
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
17. Sistem pendukung keluarga

## **D. Struktur keluarga**

18. Pola komunikasi keluarga
19. Struktur kekuatan keluarga
20. Struktur peran
21. Nilai dan norma budaya

## **E. Fungsi keluarga**

22. Fungsi afektif
23. Fungsi sosialisasi
24. Fungsi perawatan keluarga  
Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

## **F. Stress dan koping keluarga**

25. Stressor jangka pendek
26. Stressor jangka panjang
27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
28. Strategi koping yang digunakan
29. Strategi adaptasi disfungsional

## **G. Harapan Keluarga**

## **ANALISIS DATA**

<b>DATA-DATA</b>	<b>MASALAH KEPERAWATAN</b>
DS :  DO :	
DS :  DO :	

## **DIAGNOSIS KEPERAWATAN**

### **DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN**

- 1.
- 2.
- 3.

## RENCANA KEPERAWATAN

### PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
1	<b>Sifat Masalah (1)</b> a. Gangguan kesehatan/ Aktual (3) b. Ancaman kesehatan/ Risiko (2) c. Tidak/ bukan masalah/ Potensial (1)			
2	<b>Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2)</b> a. Mudah (2) b. Sedang/ sebagian (1) c. Sulit (0)			
3	<b>Potensi masalah dapat dicegah (1)</b> a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
4	<b>Menonjolnya masalah (1)</b> a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1) c. Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
<b>TOTAL SKOR</b>				

**RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN  
KELUARGA**


<b>Diagnosis Keperawatan</b>	<b>Tujuan</b>		<b>Evaluasi</b>		<b>Rencana Tindakan</b>	<b>asional</b>
	<b>Umum</b>	<b>Khusus</b>	<b>Kriteria</b>	<b>Standar</b>		

## IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)



Lampiran 3 Lembar Konsul Pembimbing Utama

	POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	


**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : LUTFI ALAWIYAH  
 NIM : 18164401061  
 Pembimbing Utama : GUSTOP AMATIRIA, S.Kp., M.Kes  
 Judul Tugas Akhir : ASIHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA TAHAP TUMBUH KEMBANG DEWASA DENGAN GASTRITIS DI DESA SUKOMARJO II KECAMATAN SUKOMARJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	17/02/2021	Konsul Judul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	18/02/2021	Acc Judul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	22/02/2021	Konsul Askep	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	1/03/2021	Konsul BAB I & II	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	5/03/2021	Konsul BAB III, IV, V	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	23/03/2021	Revisi BAB I & II	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	24/03/2021	Revisi BAB III, IV, V	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	21/05/2021	Acc Uji Sidang	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9			<i>[Signature]</i>	
10				
11				
12				

Bandar Lampung, 28 Mei 2021  
 Pembimbing Utama  
 GUSTOP AMATIRIA, S.Kp., M.Kes

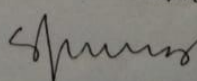
## Lampiran 4 Lembar Konsul Pembimbing Pendamping

	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	


**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : LUTFI ALAWIYAH  
 NIM : 1814101061  
 Pembimbing Pendamping : TUMIUR SORMIN, SKM., M. Kes  
 Judul Tugas Akhir : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH  
GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA TAHAP  
TUMBUH KEMBANG DEWASA DI DESA SUKOHARJO 2 KABUPATEN  
PRINGSEWU 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	24/02/2021	Tekni penulisan BAB IV	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	25/02/2021	Metode penulisan BAB IV	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	26/02/2021	Teknik penulisan BAB I	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	02/03/2021	Tekni penulisan BAB II	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	04/03/2021	Teknik penulisan BAB III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	08/03/2021	Metode penulisan I	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	10/03/2021	Metode penulisan BAB II	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	04/05/2021	Metode penulisan BAB III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	20/05/2021	Teknik penulisan BAB IV	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	21/05/2021	Metode penulisan BAB V	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	24/05/2021	Teknik penulisan sampul dan abstrak	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	31/05/2021	Aoo Mlaju sedang Hanie	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Bandar Lampung, 02 Juni 2021  
 Pembimbing Pendamping  
  
TUMIUR SORMIN, SKM., M. Kes  
 NIP.195804241985032004

**Lampiran 5 Lembar Perbaikan ACC Cetak LTA**

	<b>POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG</b>	KODE :	
		TGL :	
	<b>Formulir</b>	REVISI :	
	<b>Masukan &amp; Perbaikan KTI / Skripsi / LTA</b>	<b>HALAMAN : 1 dari 1 Halaman</b>	

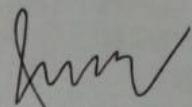
**LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN**

Nama Mahasiswa : Lutfi Alawiyah  
 NIM : 1814401061  
 Prodi : D III keperawatan  
 Tanggal : 03 Juni 2021  
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan  
 Nutrisi Pada Tahap Tumbuh Kembang Dewasa Dengan  
 Gastritis di Desa Sukoharjo 2 Kabupaten Pringsewu  
 Tahun 2021

No	Masukan/Perbaikan	Ket. Perbaikan	
		Belum	Sudah
1	Pengetikan-pengetikan judul aspek sesuaikan dengan panduan		✓
2	Sistematika penulisan sesuaikan panduan		✓
3	Konsep aspek gastritis di perkuat sesuai pengkajian		✓
4	Pengkajian status nutrisi tidak muncul – analisa		✓
5	Metode penegakan aspek untuk tujuan masalah gastritis?		✓

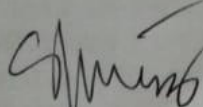
Bandar Lampung, 10 Juni 2021

Ketua Penguji



Purwati, S.Pd., MAP  
 NIP.196304271984022001

Anggota Penguji I



Tumiur Sormin, S.K.M., M.Kes  
 NIP. 195804241985032004

Anggota Penguji II



Gustop Amatoria, S.K.P., M.Kes.  
 NIP.197008071993031002





# GASTRITIS

LUTFI ALAWIYAH  
1814401061



## APA ITU GASTRITIS?

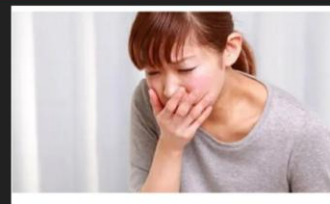
Gastritis adalah kondisi ketika lapisan lambung mengalami iritasi, peradangan atau pengikisan yang bisa muncul secara tiba – tiba dan dalam waktu yang relatif lama.



## TANDA DAN GEJALA GASTRITIS

Tanda dan Gejala Gastritis :

1. Hilang nafsu makan
2. Cepat merasa kenyang saat makan
3. Perut kembung
4. Mual
5. Muntah
6. Nyeri ulu hati



## PENYEBAB GASTRITIS

1. Stres
2. Infeksi bakteri dan virus
3. Reaksi autoimun
4. Muntah kronis
5. Pola makan tidak teratur
6. Sering makan makanan terlalu asam/pedas



## BAHAYA PENYAKIT GASTRITIS JIKA TIDAK DI TANGANI

1. Terjadinya tukak lambung (luka pada dinding lambung)
2. Gastritis atrofi
3. Anemia



## ASUPAN MAKANAN YANG DIANJURKAN

### ○ Makanan yang dianjurkan

1. Pisang  
Kandungan asam yang rendah sehingga baik untuk dimakan penderita gastritis dan menangkal gangguan pencernaan.
2. Melon  
Kandungan melon yaitu magnesium untuk proses Penyembuhan penyakit gastritis dan juga menangkal Gangguan pencernaan





### 3. Sayuran hijau

Kandungan kalium tinggi dan kalsium dapat mempercepat pengosongan lambung dan sistem pencernaan dan juga meningkatkan kadar asam lambung.

### 4. Ikan

Ikan memiliki kandungan Vitamin D untuk menurunkan tekanan darah.

### 5. Oatmeal

Memiliki kandungan natrium rendah, serat rendah dan nutrisi tinggi dapat menurunkan tingginya kalsium dapat mempercepat pengosongan lambung dan sistem pencernaan.



## ASUPAN MAKANAN YANG PERLU DIHINDARI UNTUK GASTRITIS

### 1. Gorengan

Makanan yang berlemak pantangan untuk penderita gastritis.

### 2. Kafein

Meningkatkan refluks asam lambung.

### 3. Minuman bersoda

dapat menyebabkan asam lambung semakin memburuk sehingga terjadi mual, panas



## Lanjutan

### 4. Daging tinggi lemak

Untuk penderita gastritis perlu dihindari dalam makanan daging tinggi lemak karena kandungan lemak yang tinggi dapat sulit cerna



### 5. Tomat

Buah tomat mengandung asam sitrat dan asam malat sehingga dapat meningkatkan asam lambung



# DIET BAGI PENDERITA GASTRITIS

- Energi protein yang cukup sesuai kebutuhan
- Lemak rendah ditingkatkan sesuai kebutuhan
- Rendah serat tidak larut air di tingkatkan secara bertahap
- Tidak mengandung makanan atau bumbu berbau tajam
- Porsi makanan yang diberikan dalam porsi kecil tapi sering
- Kebutuhan zat gizi, jenis energi yang dikonsumsi harus disesuaikan dengan berat badan dan umur penderita.



## PENCEGAHAN

- Hindari makanan yang mengandung kadar asam tinggi, seperti jeruk dan tomat.
- Batasi konsumsi minuman berkafein, karena kafein memicu lambung untuk menghasilkan lebih banyak asam.
- Batasi konsumsi makanan pedas, berlemak, berminyak, atau berserat tinggi.
- Batasi konsumsi alkohol, karena alkohol dapat menyebabkan iritasi pada lapisan rongga perut



## Lanjutan

- Berhenti merokok
- Istirahat cukup
- Hindari olahraga saat perut dalam keadaan penuh
- Mengendalikan stress dengan Latihan yoga
- Konsumsi makanan dalam porsi kecil





# PERAWATAN MANDIRI GASTRITIS

## ○ GAYA HIDUP

1. Mengatur pola makan  
Dengan membuat pola dan mengatur jadwal sedikit tapi sering
2. Hindari jenis makanan  
Dianjurkan menghindari makanan yang berlemak, pedas dan asam
3. Kurangi minum alkohol  
Minuman yang beralkohol dapat menimbulkan peradangan pada lambung
4. Hindari stress  
Faktor pemicu penderita gastritis adalah stress dapat mengendalikan tingkat stress



**THANK YOU**






## Lampiran 7 Leaflet

**APAKAH GASTRITIS ITU?**

Gastritis adalah kondisi ketika lapisan lambung mengalami iritasi, peradangan atau pengikisan yang bisa muncul secara tiba – tiba dan dalam waktu yang relatif lama.



**PENYEBAB GASTRITIS**

1. Stress
2. Infeksi bakteri
3. Reaksi autoimun
4. Muntah kronis

5. Sering makan – makanan yang terlalu asam/pedas



**TANDA DAN GEJALA**

1. Hilang nafsu makan
2. Cepat merasa kenyang saat makan
3. Perut kembung
4. Mual
5. Muntah
6. Nyeri ulu hati



**ASUPAN MAKANAN YANG DIANJURKAN BAGI PENDERITA GASTRITIS**

1. Pisang
2. Melon
3. Sayuran hijau
4. Ikan
5. Oatmeal
6. Nasi lunak



**BAHAYA JIKA SAKIT GASTRITIS TIDAK DITANGANI**

1. Terjadinya tukak lambung (luka pada dinding lambung)
2. Gastritis atrofi
3. Anemia


**PERAWATAN MANDIRI DI RUMAH**

1. Mengatur pola makan  
Dengan membuat pola dan mengatur jadwal sedikit tapi sering.
2. Hindari jenis makanan  
Dianjurkan menghindari makanan yang berlemak, pedas dan asam
3. Kurangi minum alkohol  
Minuman yang beralkohol dapat menimbulkan peradangan pada lambung
4. Hindari stress  
Faktor pemicu penderita gastritis adalah stress dapat mengendalikan tingkat stress





**CARA MENCEGAH SAKIT GASTRITIS**

- Hindari makanan yang mengandung kadar asam tinggi, seperti jeruk dan tomat.
- Batasi konsumsi minuman berkafein, karena kafein memicu lambung untuk menghasilkan lebih banyak asam.
- Batasi mengkonsumsi makanan pedas, berlemak, berminyak, atau berserat tinggi.
- Batasi konsumsi alkohol, karena alkohol dapat menyebabkan iritasi pada lapisan rongga perut
- Berhenti merokok
- Istirahat cukup
- Hindari olahraga saat perut dalam keadaan penuh
- Mengendalikan stress dengan Latihan yoga
- Konsumsi makanan dalam porsi kecil tapi sering



**GASTRITIS**



**OLEH:**  
**LUTFI ALAWIYAH**  
**181441061**

**POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D III KEPERAWATAN  
2021**

## Lampiran 8 Daftar Menu Diet Gastritis

### DAFTAR MENU DIET YANG DIANJURKAN UNTUK GASTRITIS

Waktu	Jenis Hidangan	Takaran
Pagi	Nasi lunak Daging tanpa lemak bumbu semur Tumis kacang Panjang + tauge tanpa cabai Tempe bacem	1 sendok nasi ½ potong ½ mangkok  2 potong
10.00	Bubur kacang hijau tanpa santan Bisa juga dengan roti	1 gelas 1 bungkus
Siang	Nasi lunak Ikan laut disemur Tahu bacem Lalapan Tumis buncis tanpa cabai Buah Pisang	1 ½ sendok 1 potong 1 potong ½ mangkok 1 mangkok 1 buah
16.00	Makanan Cemilan (seperti roti)	1 bungkus
Malam	Nasi Pepes ayam Tahu bacem Sayur bening + jagung muda Buah melon	1 ½ sendok 1 potong 1 potong 1 mangkok 4 potong kecil

Keterangan: Untuk ukuran rumah tangga nasi digunakan sendok nasi (centong), bukan sendok.

## Lampiran 9 Lembar Kuisisioner

### KUISISIONER GASTRITIS

#### I. Identitas Responden

Nama : An.N

Umur : 21 tahun

Alamat: Sukoharjo 2 Rt.04 Rw.02 Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Pringsewu

#### II. Aspek Pengetahuan Terhadap Gastritis

Petunjuk kegiatan :

Pilihlah jawaban dari setiap pernyataan dan beri tanda (√) pada kolom yang sudah disediakan.

Keterangan : B = Benar , S = Salah

No.	Pernyataan	B	S
1	Apakah benar gastritis adalah adalah kondisi ketika lapisan lambung mengalami iritasi, peradangan atau pengikisan yang bisa muncul secara tiba – tiba dan dalam waktu yang relatif lama.	√	
2	Apakah benar stress merupakan salah satu yang menyebabkan gastritis.	√	
3	Benar atau salah tanda dan gejala gastritis itu mual, muntah	√	
4	Benar atau salah penderita gastritis dianjurkan untuk banyak makan – makanan asam.		√
5	Bener atau salah penderita gastritis dilarang untuk makan – makanan pedas dan asam.	√	
6	Benar atau salah jika penderita gastritis boleh memakan makanan – makanan yang rendah serat	√	
7	Apakah benar jika gastritis tidak di tangani akan menyebabkan terjadinya luka pada lambung	√	
8	Benar atau salah jika mengalami gastritis tidak ada dampak jika tidak di tangani		√
9	Penderita gastritis boleh mengkonsumsi buah pisang	√	
10	Pencegahan gastritis yaitu dengan makan tepat waktu	√	
11	Makan daging tinggi lemak sangat tidak dianjurkan untuk penderita gastritis	√	
12	Istirahat yang cukup juga salah satu cara pencegahan gastritis	√	
13	Penderita gastritis dianjurkan untuk tidak berolahraga dalam keadaan perut penuh	√	
14	Cara perawatan diri penderita gastritis yaitu dengan mengatur pola makan, menghindari makanan yang pedas dan asam	√	
15	Menghindari stress merupakan salah satu cara untuk menghindari penyakit gastritis	√	