

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terkait gambaran penggunaan tanaman obat keluarga untuk pengobatan tradisional di Desa Pajajaran Kecamatan Kotaagung Barat Kabupaten Tanggamus didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Karakteristik responden

a. Jenis Kelamin

Jenis kelamin responden dengan persentase tertinggi adalah berjenis kelamin perempuan dengan frekuensi sebanyak 72 (72%).

b. Usia responden

Usia responden mendapatkan persentase tertinggi dengan rentang usia 26-35 Tahun frekuensi sebanyak 37 (37%).

c. Pendidikan

Pendidikan terakhir responden yaitu dengan riwayat pendidikan terakhir tamat SMA frekuensi sebanyak 36 (36%).

d. Pekerjaan responden

Pekerjaan responden dengan persentase tertinggi dengan riwayat pekerjaan sebagai ibu rumah tangga mendapatkan frekuensi sebanyak 55 (55%).

2. Jenis tanaman

Jenis tanaman yang digunakan responden, dengan persentase tertinggi dengan tanaman lengkuas mendapatkan jumlah sebanyak 68 (8%).

3. Jumlah Tanaman dalam Satu Ramuan

Berdasarkan jumlah tanaman dalam satu ramuan yang akan digunakan responden sebagai upaya pengobatan tradisional yaitu persentase tertinggi dengan satu tanaman obat mendapatkan sebanyak 65 (65%).

4. Bagian tanaman

Bagian tanaman dengan persentase tertinggi dengan menggunakan rimpang mendapatkan jumlah sebanyak 94 (39%).

5. Bentuk tanaman

Bentuk tanaman berdasarkan bentuk tanaman yang dimanfaatkan responden sebagai upaya pengobatan tradisional dengan persentase tertinggi yaitu menggunakan tanaman segar mendapatkan jumlah sebanyak 84 (84%).

6. Tujuan penggunaan

Tujuan Penggunaan TOGA dengan memperoleh nilai untuk mengobati penyakit yaitu sebanyak 95 (42%).

7. Cara pengolahan tanaman obat keluarga

Berdasarkan cara memanfaatkan tanaman obat keluarga yang dimanfaatkan responden sebagai upaya pengobatan tradisional dengan dihaluskan persentase tertinggi dengan cara dihaluskan mendapatkan jumlah sebanyak 96 (34%).

8. Jenis penyakit

Jenis penyakit yang diderita responden sehingga menggunakan pengobatan tradisional dengan tanaman obat keluarga (TOGA) dengan persentase tertinggi dengan mengobati penyakit sakit kepala mendapatkan jumlah sebanyak 90 (6%).

9. Sumber Informasi

Sumber Informasi yang didapatkan persentase tertinggi dengan media non elektronik mendapatkan frekuensi sebanyak 84 (84%).

B. Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian di Desa Pajajaran peneliti menyarankan agar penggunaan dan pemanfaatan tanaman obat keluarga dapat ditingkatkan kembali karena mengingat kandungan dan khasiat yang bermanfaat untuk tubuh sehingga dapat membuat tubuh sehat terlindung dari penyakit.
2. Diperlukan penelitian secara mendalam terkait kandungan serta khasiat dari tanaman obat keluarga untuk pencegahan serta pengobatan dari berbagai penyakit.