

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Studi Kasus

Lokasi : Kasus ini di ambil di PMBSanti Yuniarti,S.Tr. Keb
Karang Anyar, Lampung Selatan.

Waktu penelitian : 01 April – 15 April 2023

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah An.S usia 2,5 tahun yang sedang mengalami penurunan nafsu makan dan tidak memiliki riwayat penyakit di PMB Santi Yuniarti,S.Tr.Keb di Desa Karang Anyar, Kec. Jati Agung, Kabupaten Lampung Selatan.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan adalah pedoman observasi,wawancara dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan sesuai dengan KEPMENKES Nomor 938/Menkes/SK/VII/2007. Alat yang digunakan dalam pengumpulan data sebagai berikut.

1. Observasi
 - Lembar Observasi Makan Anak
 - Lembar Harian Makan Anak
 2. Wawancara
 - Kusioner Nafsu Makan
 - Instrumen Pemilihan Subjek Asuhan
 - Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)
 - SOP Penerapan Pemberian Madu dan Temulawak
 3. Studi Dokumentasi.
 - Format asuhan anak balita
- a. S (Subjektif)
- Berisikan hasil pengumpulan data dasar balita melalui anamnesa terhadapnya yang terdiri dari identitas, serta keluhan dari orangtua terhadap anaknya.

- b. (Objektif)
Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik anak hasil pemeriksaan antropometri yang dirumuskan data fokus untuk analisa data sebagai langkah 1 varney
- c. A (Analisa)
Berisikan analisa dan interpersi dan subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnosa dan masalah potensial dan perlunya tindakan bidan sebagai langkah 2,3,4 varney.
- d. P (Pendokumentasi)
Berisikan tindakan perencanaan dan evaluasi berdasarkan analisa data sebagai langkah 5,6,7 varney

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data.

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder.

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara,observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap anak An.S sesuai dengan 7 langkah varney.

a. Wawancara

Wawancara dilakukan pada pasien, keluarga pasien serta bidan di PMB Santi Yuniarti untuk mendapatkan data secara lengkap sesuai dengan format asuhan kebidanan.

b. Observasi

Mengidentifikasi masalah kesehatan dan mengambil data dasar untuk menentukan rencana tindakan serta pemeriksaan fisik yang berpedoman pada format asuhan kebidanan.

2. Data Sekunder

Data yang diperoleh secara tidak langsung dari studi kepustakaan berupa buku-buku dan jurnal penelitian yang membahas masalah perubahan nafsu makan serta data yang diperoleh dari buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) pasien.

E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan kegiatan asuhan kebidanan pada anak usia 1-3 tahun, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:

1. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi
 - a. Timbangan berat badan
 - b. Pengukur tinggi badan
 - c. Format pengkajian SOAP
 - d. Lembar observasi makan anak
 - e. Lembar harian makan
2. Alat dalam pelaksanaan pemberian madu dan temulawak
 - a. Kompor
 - b. Panci untuk merebus air
 - c. Gelas
 - d. Timbangan makan
 - e. Penyaring
 - f. Sendok
3. Bahan
 - a. Air $\frac{1}{2}$ gelas (125 cc)
 - b. Temulawak (1,85 gram)
 - c. Madu
3. Wawancara alat yang digunakan
 - a. Buku tulis
 - b. Bolpoint
 - c. Kuosioner nafsu makan
 - d. Instrumen pemilihan subjek asuhan
4. Dokumentasi
 - a. Dokumentasi di catatan buku KIA yang ada di PMB
 - b. Dokumentasi berupa SOAP balita.

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No.	WAKTU	PELAKSANAAN KEGIATAN
1.	Sabtu, 01 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan pengkajian kepada pasien. b. Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugaskakhir. c. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai laporan tugas akhir. d. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik kepada pasien beserta keluarganya. e. Melakukan pengumpulan data pasien dan melakukan pemeriksaan fisik pada An.S f. Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan An.S. Dengan hasil BB : 7,55kg dan TB : 94 cm g. Melakukan pengkajian nafsu makan anak dengan menggunakan lembar kuosioner nafsu makan dan lembar pemilihan subjek asuhan. h. Memberi tahu ibu hasil pemeriksaan bahwa anaknya dalam keadaan normal. i. Memberikan pendidikan kesehatan mengenai penyebab, gejala dan penanganan mengenai nafsu makan. j. Memberitahu ibu tentang manfaat madu dan temulawak. k. Menanyakan kepada keluarga An.S tentang hal yang kurang jelas dalam melakukan asuhan. l. Pemberian madu dan temulawak ½ gelas untuk sehari. Dan memberitahu ibu jika terdapat sisa pada minuman nya bisa dicampurkan pada saat anak minum susu. m. Menjelaskan kepada ibu bahwa akan ada kunjungan berlanjut. n. Melakukan pendokumentasian.
2.	Minggu, 02 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan recaeal makanan yang telah disajikan b. Melakukan pemantauan nafsu makan anak dengan menggunakan lembar observasi makan. c. Menjelaskan kepada ibu tentang kebutuhan gizi anak dan makanan apa saja yang mengandung gizi seimbang bagi pertumbuhan anak d. Memberitahu ibu jika anak setelah meminum temulawak dan madu terdapat keluhan seperti mual muntah, diare dan demam segera bawa anak ke petugas kesehatan. e. Memberikan minuman madu dan temulawak f. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan

		berlanjut. g. Melakukan pendokumentasian
3.	Senin, 03 April 2023	a. Memastikan madu dan temulawak habis diminum. b. Melakukan recaeal makanan yang telah disajikan c. Melakukan pemantauan nafsu makan anak dengan menggunakan lembar observasi makan. d. Memberitahu ibu untuk memberikan makanan gizi seimbang untuk anak e. Menanyakan kepada ibu ada keluhan pada anak setelah mengkonsumsi madu dan temulawak f. Mengingatkan ibu untuk memberikan minuman madu dan temulawak. g. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut. h. Melakukan pendokumentasian
4.	Selasa, 04 April 2023	a. Memastikan madu dan temulawak habis diminum. b. Melakukan recaeal makanan yang telah disajikan c. Menanyakan kepada ibu sudah seberapa banyak yang anak makan, kemudian catat dilembar observasi d. Memberitahu ibu bahwa anaknya sudah sedikit mengalami peningkatan nafsu makan e. Memberitahu ibu untuk mengurangi makanan selingan pada anak yang mengandung penyedap rasa berlebihan seperti ciki cikian dan berlebihan mengkonsumsi mie instan f. Memberitahu untuk tetap memberikan makanan yang bergizi untuk anaknya g. Memberikan anak madu dan temulawak. h. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut. i. Melakukan pendokumentasian
5.	Rabu, 05 April 2023	a. Memastikan madu dan temulawak habis diminum. b. Melakukan recaeal makanan yang telah disajikan c. Melakukan pemantauan nafsu makan anak dengan menggunakan lembar observasi makan. d. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan pada anaknya setelah mengkonsumsi madu dan temulawak. e. Mengingatkan ibu untuk tetap memberikan makanan bergizi saat anak makan. f. Memberikan madu dan temulawak g. Memberitahu ibu bahwa makanan bergizi bukanlah seperti daging, ikan atau makanan yang

		<p>mahal. Tetapi ibu juga bisa mengelolah dari bahan yang sederhana, seperti menanam sayur-sayuran disekitar rumah.</p> <p>h. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut.</p> <p>i. Melakukan pendokumentasian</p>
6.	Kamis, 06 April 2023	<p>a. Memastikan madu dan temulawak habis diminum.</p> <p>b. Melakukan recaaal makanan yang telah disajikan</p> <p>c. Memantau frekuensi makan anak dengan lembar observasi dan lembar harian makan</p> <p>d. Menanyaka kepada ibu apakah ada keluhan pada anak.</p> <p>e. Mengingatkan kepada ibu untuk menganjurkan anaknya istirahat yang cukup.</p> <p>f. Memberikan madu dan temulawak.</p> <p>g. Memberitahu ibu sayur sayuran yang mudah ditanam disekitar rumah, seperti bayam, kangkung, tomat dan selada. Sehingga ibu tidak perlu membeli sayuran lagi dan bisa menghemat pengeluaran</p> <p>h. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut.</p> <p>i. Melakukan pendokumentasian</p>
7.	Jumat , 07 April 2023	<p>a. Memastikan madu dan temulawak habis diminum.</p> <p>b. Melakukan recaaal makanan yang telah disajikan</p> <p>c. Melakukan pemantauan nafsu makan anak dengan menggunakan lembar observasi makan.</p> <p>d. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan pada anak.</p> <p>e. Memberitahu ibu untuk tetap memberikan makanan yang bergizi pada anak.</p> <p>f. Memberitahu ibu untuk mencoba memvariasikan makanan sehingga anak tidak bosan saat makan</p> <p>g. Memberikan madu dan temulawak.</p> <p>h. Melakukan penimbangan berat badan anak setelah diberikan asuhan selama 7 hari. Didapatkan hasil bahwa berat badan anak naik sebanyak 150 gram menjadi 7,70 kg.</p> <p>i. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut.</p> <p>j. Melakukan pendokumentasian</p>

8.	Sabtu, 08 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> a. Memastikan madu dan temulawak habis diminum. b. Melakukan recaeal makanan yang telah disajikan c. Melakukan pemantauan nafsu makan anak dengan menggunakan lembar observasi makan. d. Memberitahu ibu untuk menganjurkan anaknya agar istirahat yang cukup. e. Menganjurkan kepada ibu tetap memberikan makanan yang bergizi untuk anaknya dan menemani anak saat makan. f. Memberikan madu dan temulawak g. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut. h. Melakukan pendokumentasian
9.	Minggu, 09 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> a. Memastikan madu dan temulawak habis diminum. b. Melakukan recaeal makanan yang telah disajikan c. Melakukan pemantauan nafsu makan anak dengan menggunakan lembar observasi makan. d. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan atau personal hygiene An.S e. Menganjurkan kepada ibu agar memberikan makanan yang bergizi untuk anaknya dan memperhatikan anak saat mengkonsumsi makanan selingan f. Memberikan madu dan temulawak g. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut. h. Melakukan pendokumentasian
10.	Senin, 10 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> a. Memastikan madu dan temulawak habis diminum. b. Melakukan recaeal makanan yang telah disajikan c. Memastikan bahwa nafsu makan An.S sudah ada perubahan dan peningkatan yang lebih baik. d. Menganjurkan kepada ibu untuk tetap memberikan makanan yang bergizi dan menemani anaknya saat makan e. Memberitahu ibu jika anaknya terlalu sering mengkonsumsi susu kental manis akan berdampak buruk bagi kesehatan, karena susu SKM mengandung gula yang sangat tinggi sehingga menyebabkan obesitas. f. Memberikan madu dan temulawak g. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut. h. Melakukan pendokumentasian

11.	Selasa, 11 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> a. Memastikan madu dan temulawak habis diminum. b. Melakukan recaeal makanan yang telah disajikan c. Memberitahu ibu bahwa pola makan An.S sudah kembali menjadi normal sesuai kebutuhannya d. Menganjurkan kepada ibu agar memberikan makanan yang bergizi untuk anaknya dan menemani anaknya saat makan e. Memberikan kembali madu dan temulawak f. Karena ibu sehabis melahirkan anaknya, jadi penulis memberikan konseling kepada ibu tentang pentingnya asi eksklusif(1-6 bulan) bagi anaknya yang baru lahir g. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut. h. Melakukan pendokumentasian
12.	Rabu, 12 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan observasi apakah madu dan temulawak habis diminum. b. Melakukan recaeal makanan yang telah disajikan c. Melakukan pemantauan nafsu makan anak dengan menggunakan lembar observasi makan. d. Mengingatkan kepada ibu agar anaknya istirahat yang cukup dan mengingatkan kepada ibu tetap memberikan makanan yang bergizi untuk anaknya e. Memberikan kembali madu dan temulawak f. Karena ibu dari An.S ini sedang menyusui anaknya yang lain, sehingga penulis memberikan edukasi tentang tehnik menyusui yang baik dan benar, serta perawatan payudara untuk ibu g. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut. h. Melakukan pendokumentasian
13.	Kamis, 13 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> a. Memastikan madu dan temulawak habis diminum. b. Melakukan recaeal makanan yang telah disajikan c. Memastikan kembali bahwa anak nafsu makannya sudah meningkat. . d. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan pada anaknya setelah mengkonsumsi madu dan temulawak. e. Menganjurkan kepada ibu agar memberikan makanan yang bergizi untuk anaknya dan menganjurkan anaknya untuk istirahat yang cukup f. Memberikan kembali minuman madu dan temulawak

		<p>g. Memberikan konseling tentang macam-macam alat kontrasepsi, kelebihan dan kekurangannya yang akan digunakan ibu setelah 40 hari masa nifas.</p> <p>h. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut.</p> <p>i. Melakukan pendokumentasian</p>
14.	Jumat, 14 April 2023	<p>a. Melakukan observasi apakah madu dan temulawak habis diminum.</p> <p>b. Melakukan recaeal makanan yang telah disajikan</p> <p>c. Memastikan frekuensi makan anak sudah meningkat kemudian catat pada lembar observasi</p> <p>d. Mengajukan kepada ibu agar memberikan makanan bergizi pada anaknya dan menemani anak saat makan.</p> <p>e. Memberitahu ibu untuk tetap menjaga kebersihan atau personal hygiene anak</p> <p>f. Mengingatkan pada ibu untuk tetap memperhatikan makanan selingan yang dikonsumsi oleh anak</p> <p>g. Mengingatkan ibu untuk tetap memberikan madu dan temulawak</p> <p>h. Memberitahu ibu bahwa masih ada kunjungan berlanjut.</p> <p>i. Melakukan pendokumentasian</p>
15	Sabtu, 15 April 2020	<p>a. Melakukan evaluasi terhadap peningkatan nafsu makan anak dengan menggunakan kuosioner nafsu makan .</p> <p>b. Menanyakan kepada ibu apakah ada keluhan pada anaknya setelah mengkonsumsi madu dan temulawak selama 14 hari</p> <p>c. Mengingatkan kepada ibu tetap memberikan makanan yang bergizi untuk anaknya dan lebih memperhatikan jajanan yang anak konsumsi</p> <p>d. Mengingatkan pada ibu agar anaknya istirahat yang cukup</p> <p>e. Melakukan penimbangan berat badan pada An.S setelah dilakukan pemberian madu dan temulawak selama 14 hari. Didapatkan hasil bahwa terjadi peningkatakan berat badan sebanyak 550 gram yaitu menjadi 8,10kg.</p> <p>f. Memberitahu ibu bahwa nafsu makan anaknya sudah meningkat dan berat badan anak mengalami peningkatan setelah dilakukan asuhan.</p> <p>g. Memberitahu ibu agar memberikan madu dan temulawak jika anaknya mengalami penurunan</p>

		<p>nafsu makan kembali.</p> <p>h. Memberitahu ibu cara membuat minuman madu dan temulawak</p> <p>i. Pamit dan memberitahu ibu bahwa asuhan yang diberikan sudah selesai.</p> <p>j. Melakukan dokumentasi.</p>
--	--	---