

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**  
**DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING**  
**Laporan Tugas Akhir, Juni 2023**

**Reza Intan Kumalasari**  
**2015401033**

**Efektivitas Pemberian Madu dan Temulawak terhadap Peningkatan Nafsu Makan pada An.S di PMB Santi Yuniarti, S.Tr.Keb Karang Anyar, Lampung Selatan Tahun 2023.**

xvii+ 79 Halaman, 3 Tabel, 3 Gambar dan 9 Lampiran

**RINGKASAN**

Perubahan nafsu makan merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada setiap anak dan ini terjadi sejak anak memasuki usia 1-3 tahun. Pada usia tersebut anak mengalami perkembangan dan pertumbuhan yang sangat pesat, selain itu anak juga pemilih dalam hal makanan. Banyak orangtua kesulitan dalam menghadapi penurunan nafsu makan pada anaknya, jika hal ini terjadi secara berkepanjangan akan mempengaruhi proses tumbuh kembang anak. Tujuan asuhan ini adalah untuk memberikan asuhan kepada anak dengan masalah penurunan nafsu makan pada usia 1-3 tahun

Subjek asuhan kebidanan ini adalah An.S usia 2,5 tahun yang sedang mengalami penurunan nafsu makan dan tidak memiliki riwayat penyakit. Metode yang digunakan pada asuhan ini adalah manajemen 7 langkah varney dimulai dari pengkajian data subjektif dan objektif, serta penatalaksanaan asuhan hingga pendokumentasian dengan SOAP. Asuhan ini dilakukan pada tanggal 01 – 15 April 2023 di PMB Santi Yuniarti, S.Tr.Keb. Penerapan pemberian madu dan temulawak dilakukan secara rutin selama 14 hari, diberikan setiap hari sebanyak ½ gelas air hangat tepat sebelum anak makan.

Hasil penerapan yang dilakukan menunjukkan pemberian madu dan temulawak dapat mengatasi penurunan nafsu makan. Yang sebelumnya pola makan anak hanya 1-2x sehari, sekarang setelah dilakukan asuhan pola makan tersebut berangsur meningkat dan sudah sesuai dengan kebutuhan gizi anak sesusianya.

Pemberian madu dan temulawak pada anak dapat bermanfaat meningkatkan nafsu makan. Kedepannya penulis menyarankan kepada orangtua khususnya yang memiliki anak dengan penurunan nafsu makan, dapat menggunakan metode dengan pemberian madu dan temulawak sebagai terapi non farmakologis untuk meningkatkan nafsu makan. Orangtua hendaknya tidak mengabaikan masalah tersebut karena akan berdampak pada gangguan tumbuh kembang anak dan penurunan berat badan

Kata Kunci : Nafsu Makan ;Anak ;Madu ;Temulawak

Daftar bacaan : 21 (2015-2022)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC DIII  
MIDWIFE STUDY PROGRAM TANJUNGPURBA  
Final Project Report, June 2023**

**Reza Intan Kumalasari  
2015401033**

**The Effectiveness of Honey and Accumulator to Increase Appetite in An.S at PMB  
Santi Yuniarti, S.Tr.Keb Karang Anyar, Lampung Selatan in 2023.**

xvii + 79 Pages , 3 Tables , 3 Image and 9 Appendix

**ABSTRACT**

*Changes in appetite is one of the problems that often occurs in every child and this occurs since the child enters the age of 1-3 years. Many parents have difficulty dealing with decreased appetite in their children, if this happens for a long time it will affect the child's growth and development process. The aim of this care is to provide care to children with decreased appetite problems at the age of 1-3 years*

*The subject of this midwifery care is An.S aged 2.5 years who is experiencing a decrease in appetite and has no history of illness. The method used in this care is Varney's 7-step management starting from the assessment of subjective and objective data, as well as the management of care to documentation with SOAP. This care was carried out on 01 – 15 April 2023 at PMB Santi Yuniarti, S.Tr.Keb. The application of giving honey and temulawak is carried out routinely for 14 days, given every day as much as ½ cup of warm water right before the child eats.*

*The results of the application carried out show that giving honey and ginger can overcome the decrease in appetite. Previously, the child's diet was only 1-2x a day, now that care has been taken, the diet has gradually increased and is in accordance with the nutritional needs of children of their age.*

*Giving honey and ginger to children can be useful to increase appetite. In the future, the authors suggest that parents, especially those who have children with decreased appetite, can use the method of giving honey and ginger as a non-pharmacological therapy to increase appetite. Parents should not ignore this problem because it will affect the growth and development of children and weight loss*

*Keywords : Appetite; Children; Honey; Temulawak*

*Reading list : 21 (2015)*