

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.R dengan pemberian aromaterapi essential oil lavender didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Penulis telah melakukan pengkajian data pada ibu hamil melalui Teknik wawancara dan observasi serta di dapatkan diagnose Ny.R G1P0A0 dengan keluhan utama ibu sering merasa mual muntah pada pagi hari dengan frekuensi 3-4 kali perhari dan muntah 1-2 kali perhari.
2. pada inteprestasi data didapatkan diagnose Ny. R hamil dengan usia kehamilan 9 minggu.
3. Teridentifikasi masalah pada Ny. R G1P0A0 usia kehamilan 9 minggu dengan *emesis gravidarum*.
4. Penulis melakukan identifikasi kebutuhan dan masalah pada Ny. R G1P0A0 usia kehamilan 9 minggu dengan memberikan asuhan terapi nonfarmakologi aromaterapi lavender untuk mengatasi mual muntah.
5. Penulis telah merencanakan pemberian asuhan kebidanan kepada Ny. R G1P0A0 hamil 9 minggu dengan *emesis gravidarum* menggunakan metode non farmakologi yakni aromaterapi lavender.
6. Penulis Melakukan rencana asuhan kebidanan terhadap Ny. R sesuai dengan penerapan pemberian aromaterapi lavender yang dilakukan selama 7 hari.
7. Penulis melakukan evaluasi ke efektifan hasil asuhan kebidanan pemberian aromaterapi lavender terhadap Ny. R. Berdasarkan asuhan yang diberikan mual muntah yang dialami ibu jauh berkurang sejak diberikan aromaterapi lavender, terjadi penurunan yang di dapatkan berdasarkan pengukuran mual muntah menggunakan Skor Rhodes Index dengan frekuensi mual muntah 3-4 kali dan setelah diberikan menjadi tidak mengalami mual muntah.
8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan terhadap Ny. R G1P0A0 usia kehamilan 9 minggu dengan pemberian aromaterapi *Essential oil lavender* dalam mengatasi mual muntahnya dalam bentuk SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, Adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan bahan acuan referensi mengenai masalah kasus, khususnya pada kasus yang berhubungan dengan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan *emesis gravidarum* serta referensi dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir berikut sehingga pembuatan LTA menjadi lebih cepat, tepat sesuai pedoman yang telah ditetapkan.

2. PMB Rahayu STr.Keb

Dapat menyediakan aromaterapi lavender sebagai terapi alternative nonfarmakologi untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

3. Hasil penulis LTA lainnya dapat menjadi sumber informasi untuk mengembangkan asuhan lebih lanjut dan menerapkan ilmu yang telah didapat tentang *aromaterapi essential oil lavender* untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.