

BAB IV
TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS TERHADAP NY.M P1A0 DI PMB
ANNISAK MEISURI,S.ST KALIANDA LAMPUNG SELATAN

3 Jam Post Partum

Oleh : Anisya Oktavia Saputri
Hari/Tanggal : Selasa, 21 Maret 2023
Waktu : 06.00 WIB

A. SUBJEKTIF

1. Identitas

Istri		Suami	
Nama	: Ny.M		: Tn.J
Umur	: 20th		: 21th
Agama	: Islam		: Islam
Suku/Bangsa	: Lampung/Indonesia		: Lampung/Indonesia
Pendidikan	: SMA		: SMA
Pekerjaan	: IRT		: Karyawan Swasta
Alamat	: Merak Belantung		: Merak Belantung

2. Keluhan Utama:

- Ibu mengatakan perutnya terasa mulas
- Ibu mengatakan tubuhnya masih lelah setelah persalinan
- Ibu mengatakan bahwa ASI nya belum keluar
- Ibu mengatakan tidak percaya diri untuk bisa menyusui karena ASI nya belum keluar

- Ibu mengatakan bahwa khawatir dengan hari kedepannya jika ASI nya masih saja belum keluar

3. Riwayat Perkawinan

Menikah sejak : 2021
Lama perkawinan : 2 Tahun

4. Riwayat Menstruasi

Menarche : 13 Tahun
Siklus : 28 Tahun
Lamanya : 6-7 Hari
Banyaknya : 2-3x ganti pembalut dalam sehari
Sifatnya : cair
Desminorea : tidak

5. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu

Hamil ke	Persalinan								Nifas	
	Tahun	UK	Jenis	Penolong	Komp likasi	JK	BB	PB	Laktasi	Komp likasi
Hamil ini	2023	-	-	-	-	-	-	-	-	-

6. Riwayat Persalinan Sekarang

Tanggal Persalinan : 21 Maret 2023
Tempat Persalinan : PMB Annisak Meisuri,S.ST
Jenis Persalinan : Spontan

Lama Persalinan

Kala I : 4 Jam 20 Menit

Kala II	: 20 Menit
Kala III	: 10 Menit
Kala IV	: 2 Jam
Plasenta	: Lengkap
Episiotomi	: Tidak dilakukan
Perineum	: Laserasi derajat 2
Perdarahan	: -/+ 100cc

7. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal	: 21 Maret 2023
BB/PB lahir	: 3570 gram / 51 cm
Jenis kelamin	: Perempuan

8. Pola Kebutuhan Sehari-hari

i. Nutrisi

Frekuensi makan	: 1 kali
Jenis	: Nasi, sayur, dan lauk pauk
Pola minum	: 2-3 gelas atau sesuai kebutuhan
Jenis	: Air putih
Keluhan	: Tidak ada

j. Eliminasi

BAK	
Frekuensi	: 1 kali
Warna	: Jernih
BAB	
Frekuensi	: Belum
Warna	: -

k. Mobilisasi

3 jam post partum ibu sudah bisa miring ke kiri dan kanan, ibu sudah bisa duduk, mulai turun dari tempat tidur dan bisa ke kamar mandi.

1. Pengalaman Menyusui

Kebiasaan menyusui : Ibu belum pernah menyusui sebelumnya

Posisi menyusui : Duduk dan tidur miring kanan atau kiri

Masalah kini : Asi ibu belum keluar

9. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan KB

10. Riwayat Kesehatan

Penyakit menular : Ibu mengatakan tidak ada penyakit menular

Penyakit menurun : Ibu mengatakan tidak ada penyakit menurun

11. Riwayat Psikologis Spiritual

Ibu bersosialisasi dengan baik dan menjalankan ibadah sesuai agama islam

12. Kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan (merokok, minum minuman beralkohol, makanan pantangan) : tidak ada

B. OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Fisik Umum

a. Keadaan umum : Baik

b. Kesadaran : Composmentis

c. Keadaan emosional : Stabil

d. TTV : TD : 120/80mmHg R : 22x/m

N : 80x/m T : 36,5°C

e. BB : 50kg

f. TB : 157 cm

2. Pemeriksaan Fisik Khusus

a. Kepala dan Leher

Rambut	: Berwarna hitam, bersih dan tidak ada ketombe
Wajah	: Tidak ada oedema pada wajah
Mata	: Sklera berwarna putih, konjungtiva berwarna merah muda
Mulut	: Bibir berwarna merah muda, bersih dan gigi tidak ada carries
Leher	: Tidak ada pembesaran kelenjar thyroid
Telinga	: Simetris, bersih dan tidak ada pengeluaran
b. Payudara	
Bentuk	: Simetris
Puting susu	: Menonjol
Areola	: Kehitaman
ASI	: Belum keluar
Keadaan	: Penuh
c. Abdomen	
Kontraksi uterus	: Baik
TFU	: 2 Jari di bawah pusat
Benjolan	: Tidak ada
Bekas luka	: Tidak ada
d. Ekstremitas	
Oedema	: Tidak ada
Varises	: Tidak ada
Refleks patella	: Positif kanan dan kiri
Kuku	: Pendek dan bersih
e. Genitalia	
Varises	: Tidak ada
Oedema	: Tidak ada
Luka jahitan	: Laserasi derajat 2
Pengeluaran	: Darah segar
f. Anus	: Tidak ada hemoroid

3. Pemeriksaan Penunjang

Protein urine	: (-)
Glukosa urine	: (-)
HBaAg	: (-)
HB	: 13,9 gr/dl

C. ANALISA

Diagnosa : Ny.M P1A0 post partum 3 jam normal

Masalah : Ibu mengatakan masih lelah setelah persalinan, perutnya mulas dan ASI belum keluar.

D. PENATALAKSANAAN

1. Memberikan penjelasan kepada ibu bahwa kondisi ibu baik dan rasa mulas yang ibu alami adalah wajar.

Ibu mengerti dengan penjelasan yang di berikan.

2. Melakukan pemerikaan TFU dan kontraksi uterus.

Tindakan sudah dilakukan, TFU normal dan kontraksi uterus baik.

3. Melakukan Observasi pendarahan untuk memastikan darah yang keluar tidak ada pendarahan.

Observasi telah dilakukan.

4. Melakukan tanya jawab dan observasi pertama mengenai pengeluaran ASI ibu serta masalah yang ibu alami.

Ibu mengatakan sudah mencoba untuk menyusui bayinya namun ASI nya belum keluar.

5. Menjelaskan kepada Ibu bahwasannya Asi yang belum keluar di 3 jam setelah persalinan merupakan hal yang wajar, karna pada umumnya Asi belum lancar di 1-3 hari paca persalinan .

Ibu mengerti dengan penjelasan yang di berikan

6. Memberikan edukasi kepada ibu bagaimana teknik menyusui dengan pelekatan yang benar agar bayi dapat menghisap dengan sempurna.

- Dagu bayi menyentuh/menempel payudara ibu.
- Areola ibu diatas mulut bayi lebih terlihat dari luar daripada areola bawah mulut bayi.
- Bibir bayi terlipat keluar, terutama bibir bawah.
- Mulut bayi sangat terbuka lebar.

Ibu memahami penjelasan yang diberikan dan mau untuk mempraktikan teknik menyusui dengan pelekatan yang benar

7. Memberi penjelasan kepada ibu untuk tetap mencoba menyusui walaupun ASI nya belum keluar karena ASI dapat keluar juga jika mendapat rangsangan dari bayi.

Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan dan bersedia melakukannya.

8. Memberitahu ibu untuk minum air putih yang cukup minimal 8-12 gelas/hari.

Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

9. Memberitahu ibu bahwa tidak ada pantangan makanan, dan mengedukasi ibu untuk makan makanan gizi seimbang seperti ikan, daging, susu, dan sayuran hijau terutama sayur daun katuk dan kelor serta buah-buahan juga.

Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

10. Memberitahu ibu akan di lakukan pemeriksaan lanjutan di 3 jam berikutnya untuk melihat pengeluaran ASI ibu.

Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

KUNJUNGAN LANJUTAN (Post Partum 6 Jam)

Oleh : Anisya Oktavia Saputri

Hari/Tanggal : Selasa, 21 Maret 2023

Waktu : 09.00 WIB

A. SUBJEKTIF

1. Keluhan Utama
 - Ibu mengatakan perutnya terasa mulas
 - Ibu mengatakan ASI nya masih belum keluar

2. Keluhan Penyerta
 - Ibu merasa kurang percaya diri untuk menyusui karena ASI nya belum keluar.
 - Ibu mengatakan bahwa ia cemas apakah kedepannya bisa menyusui jika sekarang ASI nya masih belum keluar.
 - Ibu mengatakan memiliki semangat untuk menyusui bayinya namun sedihnya ASI nya belum keluar.

B. OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan emosional : Stabil
4. TTV : TD : 112/77mmHg R : 22x/m
N : 80x/m T : 36,5°C
5. Payudara
 - Pembesaran : Ya
 - Simetris : Ya, kanan dan kiri
 - Puting susu : Menonjol

Pengeluaran ASI	: Ada, pengeluaran kolostrum
Keadaan	: Terlihat penuh pada keduanya
Nyeri Tekan	: Tidak ada
Benjolan	: Tidak ada
Hiperpigmentasi	: Ya, areola mammae
6. TFU	: 2 Jari di bawah pusat
7. Kontraksi	: Baik
8. Perineum	: Laserasi derajat 2
9. Pengeluaran	: Darah segar

C. ANALISA

Diagnosa : Ny.M P1A0 post partum 6 jam normal

D. PENATALAKSANAAN

- Memberikan penjelasan kepada ibu bahwa kondisi ibu baik dan rasa mulas yang ibu alami adalah wajar.
Ibu paham dengan penjelasan yang diberikan.
- Melakukan pemeriksaan TFU dan kontraksi uterus.
Tindakan sudah dilakukan, TFU normal dan kontraksi uterus baik.
- Melakukan Observasi pendarahan untuk memastikan darah yang keluar tidak ada pendarahan.
Observasi telah dilakukan.
- Melakukan tanya jawab dan observasi pertama mengenai pengeluaran ASI ibu serta masalah yang ibu alami.
Ibu mengatakan sudah mencoba untuk menyusui bayinya namun ASI nya belum keluar.
- Memberi edukasi kepada ibu tentang manfaat pijat laktasi untuk memperlancar pengeluaran ASI.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang dilakukan dan ingin dipijat laktasi agar ASI nya dapat keluar dengan lancar.

6. Memberikan pemijatan laktasi pada payudara ibu sekaligus mengajarkan cara melakukan pijat laktasi dan juga menjelaskan bahwa pijat laktasi ini dilakukan 2x sehari baiknya dilakukan sebelum menyusui.

Ibu nyaman saat diberikan pijat laktasi.

7. Memotivasi ibu untuk terus mencoba menyusui bayinya dan tidak memberikan susu formula.

Ibu mengatakan akan terus mencoba menyusui bayinya.

8. Memberitahu keluarga untuk terus mendukung dan memberi semangat kepada ibu untuk menyusui.

Keluarga mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

9. Memberitahu ibu untuk minum air putih yang cukup minimal 8-12 gelas/hari.

Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

10. Mengingatkan kembali kepada ibu bahwa tidak ada pantangan makanan, dan mengedukasi ibu untuk makan makanan gizi seimbang seperti ikan, daging, susu, dan sayuran hijau terutama sayur daun katuk dan kelor serta buah-buahan juga.

Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

KUNJUNGAN II (Post Partum Hari Ke-2)

Oleh : Anisya Oktavia Saputri

Hari/Tanggal : Rabu, 22 Maret 2023

Waktu : 07.00 WIB

A. SUBJEKTIF

1. Ibu mengatakan sudah mencoba menyusui dan ASI sudah mulai keluar sedikit-sedikit.
2. Ibu mengatakan kurang tidur karena bayinya menangis tengah malam.
3. Ibu mengatakan bahwa merasa khawatir dan cemas dengan ASI nya yang baru keluar sedikit apakah cukup untuk bayinya.
4. Ibu mengatakan bahwa merasa khawatir apakah bisa menyusui bayinya dengan eksklusif.
5. Ibu mengatakan melakukan pijat laktasi di rumah yaitu dengan dilakukan di depan cermin, ibu merasa lebih rileks setelah pijat laktasi.
6. Ibu mengatakan bahwa bayinya BAK 3x sehari.
7. Ibu mengatakan bahwa bayinya BAB 1x sehari.

B. OBJEKTIF

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan emosional : Stabil
4. TTV : TD : 120/80mmHg R : 22x/m
N : 80x/m T : 36,5°C
5. Payudara
Pembesaran : Ya
Simetris : Ya, kanan dan kiri
Puting susu : Menonjol
Pengeluaran ASI : Mulai keluar sedikit-sedikit
Keadaan : Terlihat penuh pada keduanya

Nyeri Tekan	: Tidak ada
Benjolan	: Tidak ada
Hiperpigmentasi	: Ya, areola mammae
6. TFU	: 3 Jari di bawah pusat
7. Kontraksi	: Baik
8. Perineum	: Laserasi derajat 2
9. Pengeluaran	: Lochea rubra

C. ANALISA

Diagnosa	: Ny.M P1A0 post partum hari ke-2
Masalah	: Ibu mengatakan ASI sudah mulai keluar namun masih sedikit. Ibu juga mengatakan bahwa ia kurang tidur karena bayinya sering menangis tengah malam.

D. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu bahwa ibu dan bayi dalam keadaan baik.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
2. Melakukan pemeriksaan TFU.
Pemeriksaan telah dilakukan, TFU 3 jari di bawah pusat.
3. Melakukan observasi pengeluaran pervaginam.
Pemeriksaan telah dilakukan dan tidak terlihat adanya pengeluaran abnormal dan pengeluaran adalah lochea rubra.
4. Menjelaskan kepada ibu bahwa bayi rewel atau menangis tidak selalu karna lapar, namun bisa jadi kondisi popok bayi basah karna BAK atau BAB dan juga bayi masih menyesuaikan dengan suhu di lingkungan baru.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
5. Melakukan pijat laktasi pada payudara ibu untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI ibu.
Ibu nyaman dan rileks saat dilakukan pijat laktasi.

6. Mengevaluasi cara menyusui ibu lalu mengingatkan kembali teknik menyusui dengan pelekatan yang baik dan benar.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
7. Memotivasi ibu untuk terus menyusui bayinya dan memberitahu ibu jika semakin sering menyusui maka akan semakin lancar juga pengeluaran ASI nya.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan dan bersedia melakukannya.
8. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk melakukan pijat laktasi sebelum menyusui untuk memperlancar pengeluaran ASI.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan
9. Memberitahu ibu untuk makan gizi seimbang dan juga makan makanan yang dapat membantu memperlancar ASI seperti daun katu dan daun kelor.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
10. Memberitahu ibu untuk minum air putih yang cukup yaitu minimal 8-12 gelas/hari.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
11. Memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup dengan mengikuti siklus tidur bayi.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
12. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan diri dan juga bayinya.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
13. Memberitahu suami dan keluarga untuk senantiasa membantu merawat bayinya.
Suami dan keluarga mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
14. Memberitahu suami dan keluarga untuk selalu mendampingi dan memberikan dukungan pada ibu agar ibu tetap merasa mendapatkan kasih sayang.
Suami dan keluarga mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

KUNJUNGAN III (Post Partum Hari Ke-3)

Oleh : Anisya Oktavia Saputri

Hari/Tanggal : Kamis, 23 Maret 2023

Waktu : 09.00 WIB

A. SUBJEKTIF

1. Ibu mengatakan rutin melakukan pijat laktasi sebelum menyusui dan terasa ASI nya mulai keluar dengan lancar pada sebelah kiri namun sebelah kanan terlihat pengeluaran ASI nya lebih sedikit.
2. Ibu mengatakan ASI pada payudara sebelah kiri keluar saat sedang dipijat laktasi.
3. Ibu mengatakan senang karena sudah mulai bisa menyusui menggunakan payudara sebelah kiri karena ASI nya sudah mau keluar.
4. Ibu mengatakan akan melakukan pijat laktasi setiap sebelum menyusui banyinya karena ibu merasa pijat laktasi ini sangat membantu dan ibu yakin pijat laktasi akan memperlancar pengeluaran ASI pada payudaranya sebelah kanan juga.
5. Ibu mengatakan bahwa ibu lebih rileks saat setelah melakukan pijat laktasi dan ibu merasa lebih nyaman untuk menyusui bayinya.
6. Ibu mengatakan bahwa ibu lebih percaya diri untuk menyusui bayinya dan ibu yakin bahwa ibu bisa memberikan ASI Eksklusif.
7. Bayi BAK 6x sehari.
8. Bayi BAB 2x sehari.

B. OBJEKTIF

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan emosional : Stabil
4. TTV : TD : 114/79mmHg R : 22x/m
N : 80x/m T : 36,5°C

5. Payudara
- Pembesaran : Ya
- Simetris : Ya, kanan dan kiri
- Puting susu : Menonjol
- Pengeluaran ASI : Ya, ada pengeluaran ASI
- Keadaan : Terlihat penuh pada keduanya
- Nyeri tekan : Tidak ada
- Benjolan : Tidak ada
- Hiperpigmentasi : Ya, areola mammae
6. TFU : 3 Jari di bawah pusat
7. Kontraksi : Baik
8. Perineum : Laserasi derajat 2
9. Pengeluaran : Lochea rubra

C. ANALISA

- Diagnosa : Ny.M P1A0 post partum hari ke-3
- Masalah : Pengeluaran pada payudara kanan belum selancar
pengeluaran pada payudara sebelah kiri.

D. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu kondisi ibu dan bayi bahwa dalam keadaan baik.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
2. Melakukan pemeriksaan TFU.
Pemeriksaan telah dilakukan dan hasilnya TFU 3 jari di bawah pusat.
3. Melakukan observasi pengeluaran pervaginam.
Pemeriksaan telah dilakukan dan tidak terlihat adanya pengeluaran abnormal dan pengeluaran adalah lochea rubra.
4. Melakukan pijat laktasi pada payudara ibu untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI ibu.
Ibu nyaman dan rileks saat dilakukan pijat laktasi.

5. Mengevaluasi cara menyusui ibu lalu mengingatkan kembali teknik menyusui dengan pelekatan yang baik dan benar.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
6. Memberitahu ibu untuk menyusui dengan kedua payudaranya secara bergantian, jangan hanya pada satu payudara yang dirasa pengeluarannya sudah lancar.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
9. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
10. Menganjurkan ibu untuk menyusui secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
11. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk melakukan pijat laktasi sebelum menyusui untuk memperlancar pengeluaran ASI.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
12. Memberitahu ibu untuk makan gizi seimbang dan juga makan makanan yang dapat membantu memperlancar ASI seperti daun katuk dan daun kelor.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
13. Memberitahu ibu untuk minum air putih yang cukup yaitu minimal 8-12 gelas/hari.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
13. Memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup dengan mengikuti siklus tidur bayi.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
14. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan diri dan juga bayinya.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

15. Memberitahu suami dan keluarga untuk selalu mendampingi dan memberikan dukungan pada ibu agar ibu tetap merasa mendapatkan kasih sayang.

Suami dan keluarga mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

KUNJUNGAN IV (Post Partum hari-4)

Oleh : Anisya Oktavia Saputri

Hari/Tanggal : Jum'at, 24 Maret 2023

Waktu : 07.00 WIB

A. SUBJEKTIF

1. Ibu mengatakan payudara kanan sudah mengeluarkan banyak ASI dan bayi menyusu kuat
2. Ibu mengatakan sudah bisa menyusui dengan kedua payudaranya secara bergantian
3. Ibu mengatakan mulai terbiasa dengan teknik menyusui dengan pelekatan yang baik dan benar.
4. Ibu mengatakan merasa senang bisa menyusui dan kedua payudaranya mengeluarkan ASI dengan lancar.
5. Ibu mengatakan sangat terbantu dengan pijat laktasi karena memperlancar pengeluaran ASI dan membuat ibu lebih siap menyusui karena merasa lebih rileks dan dapat dilakukan sendiri.
6. Ibu mengatakan semangat untuk menyusui bayinya dan akan memberikan ASI Eksklusif.
7. Bayi BAK 6x sehari.
8. Bayi BAK 3x sehari.

B. OBJEKTIF

1. Keadaan umum : Baik

2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan emosional : Stabil
4. TTV : TD : 119/72mmHg R : 22x/m
N : 80x/m T : 36,5°C
5. Payudara
 - Pembesaran : Ya
 - Simetris : Ya, kanan dan kiri
 - Puting susu : Menonjol
 - Pengeluaran ASI : Ya, ada pengeluaran ASI
 - Keadaan : Terlihat penuh pada keduanya
 - Nyeri tekan : Tidak ada
 - Benjolan : Tidak ada
 - Hiperpigmentasi : Ya, areola mammae
6. TFU : Pertengahan pusat dan symphysis
7. Kontraksi : Baik
8. Perineum : Laserasi derajat 2
9. Pengeluaran : Lochea sanguinolenta

C. ANALISA

- Diagnosa : Ny.M P1A0 post partum hari ke-4
Masalah : Tidak ada masalah

D. PENATALAKSAAN

1. Memberitahu kondisi ibu dan bayi bahwa dalam keadaan baik.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
2. Melakukan pemeriksaan TFU.
Pemeriksaan telah dilakukan dan hasilnya TFU 3 jari di bawah pusat.
3. Melakukan observasi pengeluaran pervaginam.
Pemeriksaan telah dilakukan dan tidak terlihat adanya pengeluaran abnormal dan pengeluaran adalah lochea sanguinolenta.

4. Melakukan pijat laktasi pada payudara ibu untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI ibu.
Ibu nyaman dan rileks saat dilakukan pijat laktasi.
5. Mengevaluasi cara menyusui ibu lalu mengingatkan kembali teknik menyusui dengan pelekatan yang baik dan benar.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
6. Memberikan motivasi kepada ibu untuk menyusui bayi menggunakan kedua payudaranya secara bergantian.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
8. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
9. Menganjurkan ibu untuk menyusui secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
10. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk melakukan pijat laktasi sebelum menyusui untuk memperlancar pengeluaran ASI.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
11. Memberitahu ibu untuk makan gizi seimbang dan juga makan makanan yang dapat membantu memperlancar ASI seperti daun katuk dan daun kelor.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
12. Memberitahu ibu untuk minum air putih yang cukup yaitu minimal 8-12 gelas/hari.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
13. Memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup dengan mengikuti siklus tidur bayi.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
14. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan diri dan juga bayinya.
Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

15. Memberitahu suami dan keluarga untuk selalu mendampingi dan memberikan dukungan pada ibu agar ibu tetap merasa mendapatkan kasih sayang.

Suami dan keluarga mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

KUNJUNGAN V (Post Partum hari-5)

Oleh : Anisya Oktavia Saputri

Hari/Tanggal : Sabtu, 25 Maret 2023

Waktu : 07.00 WIB

A. SUBJEKTIF

1. Ibu mengatakan ASI yang keluar sudah banyak pada kedua payudaranya
2. Ibu mengatakan bayi menyusu kuat
3. Ibu mengatakan menyusui dengan kedua payudaranya secara bergantian
4. Ibu mengatakan mulai terbiasa dengan teknik menyusui dengan pelekatan yang baik dan benar
5. Ibu mengatakan senang karena sudah bisa menyusui dengan kedua payudara yang pengeluarannya lancar
6. Ibu mengatakan sangat terbantu dengan pijat laktasi karena memperlancar pengeluaran ASI dan membuat ibu lebih siap menyusui karena merasa rileks dan dapat dilakukan sendiri.
7. Ibu mengatakan semangat untuk menyusui bayinya dan akan memberikan ASI Eksklusif.

B. OBJEKTIF

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Keadaan emosional : Stabil
4. TTV : TD : 120/80mmHg R : 22x/m

N : 80x/m T : 36,5°C

5. Payudara
 - Pembesaran : Ya
 - Simetris : Ya, kanan dan kiri
 - Puting susu : Menonjol
 - Pengeluaran ASI : Ya, ada pengeluaran ASI
 - Keadaan : Terlihat penuh pada keduanya
 - Nyeri tekan : Tidak ada
 - Benjolan : Tidak ada
 - Hiperpigmentasi : Ya, areola mammae
6. TFU : Pertengahan pusat dan symphysis
7. Kontraksi : Baik
8. Perineum : Laserasi derajat 2
9. Pengeluaran : Lochea sanguinolenta

C. ANALISA

- Diagnosa : Ny.M P1A0 post partum hari ke-5
 Masalah : Tidak ada

D. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu kondisi ibu dan bayi bahwa dalam keadaan baik.
 Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
2. Melakukan pemeriksaan TFU.
 Pemeriksaan telah dilakukan dan hasilnya TFU 3 jari di bawah pusat.
3. Melakukan observasi pengeluaran pervaginam.
 Pemeriksaan telah dilakukan dan tidak terlihat adanya pengeluaran abnormal dan pengeluaran adalah lochea sanguinolenta.
4. Melakukan penimbangan pada bayi untuk melihat apakah bayi cukup ASI.
 Berat badan bayi bertambah 103 gram dan tidak mengalami penurunan..

5. Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan pijat laktasi 2x sehari sebelum menyusui.

Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan

6. Menganjurkan ibu untuk tetap makan gizi seimbang, dan minum air putih yang cukup serta diimbangi dengan pola istirahat yang baik.

Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan

7. Menganjurkan ibu jika ada keluhan segera datang ke tenaga kesehatan terdekat

Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan

8. Menganjurkan ibu membawa bayinya ke posyandu agar mendapatkan imunisasi dasar dan memantau tumbuh kembang bayinya

Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan