

# **LAMPIRAN**

*Lampiran 1*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisak Meisuri,S.ST

Alamat : Sukajaya Way Lubuk, Kec.Kalianda, Kab.Lampung  
Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Anisya Oktavia Saputri

NIM : 2015401002

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Annisak Meisuri,S.ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 21 Maret 2023

Menyetujui

**Annisak Meisuri,S,ST**  
**NIP.197705012008012012**

*Lampiran 2*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meiri Juliyana  
Umur : 20 Tahun  
Alamat : Merak Belantung, Kalianda, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Anisya Oktavia Saputri  
NIM : 2015401002  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 21 Maret 2023

Mahasiswa,

Klien,

**Anisya Oktavia Saputri**

**Meiri Juliyana**

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan

**Annisak Meisuri,S.ST**  
**NIP.197705012008012012**

*Lampiran 3*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Julian Alfarizi

Umur : 21 Tahun

Alamat : Merak Belantung, Kalianda, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan Penerapan Teknik Pijat Laktasi Sebagai Upaya Memperlancar Pengeluaran ASI Pada ibu Post Partum yang akan diberikan.

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)\*:

Nama : Ny. Meiri Juliyana

Umur : 20 Tahun

Alamat : Merak Belantung, Kalianda, Lampung Selatan

Lampung Selatan, 21 Maret 2023

Mahasiswa,

Klien,

Suami/Keluarga,

**Anisya Oktavia Saputri**

**Meiri Juliyana**

**Julian Alfarizi**

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan

**Annisak Meisuri,S,ST**  
**NIP.197705012008012012**

Lampiran 4

**Jadwal Kegiatan**

NO.	Hari dan Tanggal	Kegiatan
1.	21 Maret 2023	<p>Pertemuan Ke-1</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Memperkenalkan diri serta melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien</li><li>b. Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus Laporan Tugas Akhir</li><li>c. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai laporan tugas akhir.</li><li>d. Melakukan pengkajian data pasien</li><li>e. Melakukan anamnesa terhadap pasien</li><li>f. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital</li><li>g. Melakukan pemeriksaan kontraksi uterus, tinggi fundus uteri, pendarahan (lochea), luka perineum</li><li>h. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik.</li><li>i. Memberi ibu konseling makan-makanan yang dapat membantu peningkatan produksi ASI</li><li>j. Memberitahu ibu bahwa Pijat Laktasi adalah terapi non farmakologi yang dapat memperlancar pengeluaran ASI</li><li>k. Menerapkan Teknik Pijat Laktasi serta memberikan bimbingan cara melakukan Teknik Pijat Laktasi dengan baik dan benar</li></ul>

		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu bahwa Pijat Laktasi sebaiknya dilakukan 2x dalam sehari pagi dan sore selama 4 hari kedepan untuk memastikan bahwa pengeluaran ASI benar-benar lancar</li> </ol>
2.	22 Maret 2023	<p>Pertemuan Ke-2</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital</li> <li>b. Melakukan pemeriksaan kontraksi uterus, tinggi fundus uteri, pendarahan (lochea), luka perineum</li> <li>c. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik</li> <li>d. Menanyakan keluhan kepada ibu</li> <li>e. Melihat pengeluaran ASI</li> <li>f. Menanyakan apakah ada kendala selama melakukan Pijat Laktasi</li> <li>g. Menerapkan Teknik Pijat Laktasi serta memberikan bimbingan cara melakukan Teknik Pijat Laktasi dengan baik dan benar</li> <li>h. Menganjurkan ibu untuk minum minimal 2 liter air setiap hari atau 8-10 gelas, hal ini berguna untuk melancarkan sirkulasi tubuh dan agar ASI keluar dengan lancar</li> <li>i. Menganjurkan ibu untuk tidak pantang dalam makan</li> <li>j. Menganjurkan ibu istirahat yang cukup</li> </ol>
3.	23 Maret 2023	<p>Pertemuan Ke-3</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital</li> <li>b. Melakukan pemeriksaan kontraksi uterus,</li> </ol>

		<p>tinggi fundus uteri, pendarahan (lochea), luka perineum</p> <p>c. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik</p> <p>d. Menanyakan keluhan pada ibu</p> <p>e. Mengevaluasi ibu dalam melakukan Pijat Laktasi</p> <p>f. Menerapkan Teknik Pijat Laktasi serta memberikan bimbingan cara melakukan Teknik Pijat Laktasi dengan baik dan benar</p> <p>g. Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan Pijat Laktasi untuk memperlancar pengeluaran ASI</p> <p>h. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang dapat membantu dalam peningkatan produksi ASI</p> <p>i. Menjelaskan pada ibu untuk menyusui secara <i>on demand</i> yaitu sesuai kebutuhan bayi tanpa membatasi waktu</p>
4.	24 Maret 2023	<p>Pertemuan Ke-4</p> <p>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital</p> <p>b. Melakukan pemeriksaan kontraksi uterus, tinggi fundus uteri, pendarahan (lochea), luka perineum</p> <p>c. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik</p> <p>d. Menerapkan Teknik Pijat Laktasi serta memberikan bimbingan cara melakukan Teknik Pijat Laktasi dengan baik dan benar</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>e. Mengevaluasi hasil Penerapan Teknik Pijat Laktasi yang telah dilakukan</li> <li>f. Mengevaluasi pengeluaran ASI setelah dilakukannya Teknik Pijat Laktasi</li> <li>g. Menjelaskan kepada ibu bahwa ibu sudah berhasil menyusui dengan baik dan pengeluaran ASI nya lancar.</li> <li>h. Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan gizi</li> <li>i. Menganjurkan ibu untuk tetap memperhatikan pola istirahat yang baik</li> </ul>
5.	25 Maret 2023	<p>Pertemuan ke-5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital</li> <li>b. Melakukan pemeriksaan kontraksi uterus, tinggi fundus uteri, pendarahan (lochea), luka perineum</li> <li>c. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik</li> <li>d. Mengevaluasi perubahan berat badan bayi setelah 4 hari</li> <li>e. Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan Pijat Laktasi 2x sehari</li> <li>f. Menganjurkan ibu untuk tetap makan yang bergizi dan minum air putih yang cukup, serta istirahat yang cukup</li> <li>g. Menganjurkan ibu jika ada keluhan segera datang ke tenaga kesehatan terdekat</li> <li>h. Menganjurkan ibu membawa bayinya ke posyandu agar mendapatkan imunisasi</li> </ul>

		<p>dasar dan memantau tumbuh kembang bayinya</p> <p>i. Memastikan ibu menyusui bayinya dengan baik</p>
--	--	--

Lampiran 5

**LEMBAR PENILAIAN PENGELUARAN ASI  
DAN BAYI CUKUP ASI**

**PETUNJUK**

1. Isilah jawaban pada kolom dan lembar yang sudah disediakan.
2. Lingkari jawaban yang sesuai dengan apa yang dialami.

Berat badan bayi pada waktu dilahirkan.....gram

Berat badan bayi setelah 5 hari.....gram

No.	Indikator	Hari ke-5
1.	Penurunan BB selama 5 hari sesudah lahir tidak melebihi 10% BB waktu lahir	.....gram
2.	Pasca menyusui payudara terasa lebih lembek, yang menandakan ASI telah telah habis	Ya/Tidak
3.	Pasca menyusui bayi pun tampak puas,kenyang, tidak rewel, tidur dengan nyenyak	Ya/Tidak
4.	Bayi berkemih minimal 6 kali sehari	Ya/Tidak
5.	Bayi paling sedikit menyusu 10-12 kali dalam 24jam.	Ya/Tidak
6.	Ibu dapat mendengar pada saat bayi menelan ASI.	Ya/Tidak
7,	Kotoran berwarna kuning dengan frekuensi rutin 2 kali sehari	Ya/Tidak

Lampiran 6

**LEMBAR OBSERVASI KELANCARAN ASI**

No.	Uraian	Produksi ASI sebelum dilakukan pijat laktasi kunjungan 1 (mengajarkan keluarga pijat laktasi)		Produksi ASI selama dilakukan Pijat Laktasi			
		3 jam	6 jam	Kunjungan 2	Kunjungan 3	Kunjungan 4	Kunjungan 5
1.	Asi keluar tanpa memencet payudara						
2.	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui						
3.	Asi segera setelah bayi mulai menyusui						
4.	Payudara terasa kosong lembek setiap selesai menyusui						
5.	Asi masih menetes setelah menyusui						
6.	Setelah bayi menyusui bayi tertidur 3-4 jam						
7.	Bayi buang air kecil 4-6 kali sehari dan warna air kencing kuning pucat seperti jerami						
8.	Feses bayi berwarna kekuningan						
	Jumlah						

Keterangan : 0 = tidak, 1= ya (ya 8-9 = baik, <7 = ASI kurang lancar)

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

		<b>PIJAT LAKTASI</b>
<b>1.</b>	<b>Pengertian</b>	Pijat Laktasi adalah pijat yang dilakukan untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI.
<b>2.</b>	<b>Tujuan</b>	Pemijatan laktasi ini dilakukan dengan tujuan untuk memperlancar pengeluaran ASI sehingga mendukung ibu untuk menyusui secara eksklusif.
<b>3.</b>	<b>Manfaat</b>	Pijat laktasi mempunyai manfaat yaitu : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mampu mengurangi nyeri dan ketegangan</li><li>2. Membantu ibu secara psikologis mengurangi stres, kecemasan, serta mampu mengangkat suasana hati</li><li>3. Merangsang terjadinya reflek let down</li><li>4. Efektif terhadap produksi ASI</li><li>5. Memperlancar pengeluaran ASI</li></ol>
<b>4.</b>	<b>Indikasi</b>	Ibu Postpartum Primigravida dengan masalah ketidaklancaran pengeluaran ASI.
<b>5.</b>	<b>Kebijakan Waktu dan Pelaksanaan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pada prosedur ini Bidan membutuhkan kerjasama dengan pasien dalam pemberian Pijat Laktasi untuk memperlancar pengeluaran ASI.</li><li>2. Dilakukan 2x dalam sehari di pagi dan sore hari dengan waktu 10-15 menit.</li></ol>
<b>6.</b>	<b>Persiapan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>a. Persiapan petugas<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan salam</li><li>2. Menjelaskan langkah-langkah yang akan</li></ol></li></ol>

		<p>dilakukan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Menjaga privasi pasien</li> <li>4. Mencuci tangan</li> </ol> <p>b. Persiapan ibu</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Inform consent dengan ibu dan keluarga tentang pelaksanaan Pijat Laktasi</li> <li>2. Pemberian persetujuan dilakukannya Pijat Laktasi</li> <li>3. Dengan bantuan petugas memposisikan diri sesuai dengan posisi Pijat Laktasi</li> </ol> <p>c. Persiapan ruangan dan lingkungan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempersiapkan ruangan yang nyaman dan bersih</li> <li>2. Menjaga privasi pasien dalam pelaksanaan</li> </ol> <p>d. Persiapan alat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Waskom dengan air hangat</li> <li>2. Handuk kecil</li> <li>3. <i>Lotion/Baby oil</i></li> </ol>
7.	<b>Cara Kerja</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan sebelum memulai pijat laktasi</li> <li>2. Bersihkan payudara menggunakan handuk yang sudah dibasahi air hangat</li> <li>3. Cari posisi yang nyaman lalu letakkan salah satu tangan di bagian bawah payudara sebelah kiri. Sedangkan, tangan lainnya menekan payudara bagian atas.</li> </ol> <p><b>a. Gerakan maju mundur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tuangkan sedikit baby oil/lotion pada permukaan tangan</li> <li>• Angkat satu sisi payudara dengan tangan kiri</li> </ul>

		<p>kemudian tahan bagian atas payudara tersebut dengan tangan kanan</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gerakkan tangan secara maju mundur pelan dan lembut dengan arah berlawanan. Jika tangan kiri bergerak maju, maka tangan lain bergerak mundur. Lakukan gerakan ini sebanyak 20 kali.</li></ul> <p><b>b. Gerakan naik turun</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ambillah kembali baby oil lalu oleskan pada telapak tangan</li><li>• Gerakkan tangan naik dan turun secara bergantian</li><li>• Apabila tangan kanan bergerak naik, maka tangan kiri bergerak ke bawah. Ulangi terus sampai 15-20 kali.</li></ul> <p><b>c. Memijat sekitar puting</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Angkat salah satu sisi payudara dengan tangan kiri</li><li>• Posisikan 4 jari tangan kanan Anda pada bagian atas puting payudara yang diangkat tersebut</li><li>• Buatlah gerakan melingkar pada area tersebut</li><li>• Lakukan pijatan ini secara berulang pada bagian puting secara perlahan selama 15-20 kali</li></ul>
--	--	---

		<p><b>d. Memijat area sekitar ketiak</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pijat secara lembut dari bagian di bawah ketiak</li><li>• Kemudian ke belahan dada hingga menuju puting</li><li>• Lakukan gerakan 15-20 kali</li></ul>
--	--	---

*Dokumentasi*

**KUNJUNGAN I**



**KUNJUNGAN II**



**KUNJUNGAN III**



**KUNJUNGAN IV**



**KUNJUNGAN V**

