

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

**Callista Marsela
2015401004**

**Penerapan Pemberian Wedang Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas
Nyeri Menstruasi (Dismenore Primer) Pada Nn.N Di PMB Sri Windarti
S.Tr.Keb Kab.Lampung Selatan**

xvii + 77 Lembar, 2 Tabel, 8 Gambar, dan 9 Lampiran

RINGKASAN

Dismenore merupakan nyeri pada perut bagian bawah yang dialami saat menstruasi tanpa disertai tanda patologi, jika tidak segera diatasi akan mempengaruhi fungsi mental dan fisik individu. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan penulis di PMB Sri Windarti S.Tr.Keb diperoleh hasil sebanyak 3 dari 10 remaja putri yang datang ke PMB mengalami dismenore primer. Wedang jahe merah mengandung banyak minyak atsiri, dan bahan kimia gingerol di dalamnya yang dapat dijadikan sebagai salah satu terapi secara non farmakologi untuk menurunkan dismenore. Tujuan asuhan ini yaitu memberikan asuhan kepada Nn. N yang mengalami dismenore primer dengan pemberian wedang Jahe Merah di PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb.

Metode yang dilakukan dalam pengumpulan data studi kasus ini dengan pengaplikasian 7 langkah varney kepada remaja yang mengalami dismenore primer dengan skala nyeri sedang. Asuhan kebidanan pada remaja putri dengan memberikan wedang jahe merah sebanyak 200 ml dalam 1 hari dilakukan pemberian selama 2 hari lalu mengukur frekuensi nyeri setiap 30 menit setelah pemberian wedang jahe merah dengan lembar kuisioner, selanjutnya dokumentasi menggunakan manajemen kebidanan SOAP.

Hasil asuhan yang diberikan terhadap Nn.N didapatkan adanya penurunan intensitas nyeri yang bermakna antara skala nyeri sebelum dan setelah intervensi wedang jahe merah. Pada hari pertama menstruasi setelah diberi intervensi wedang jahe merah sesuai SOP, dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 4, dan pada pemberian hari kedua intervensi terjadi penurunan intensitas nyeri dari skala nyeri 3 menjadi skala nyeri 1.

Kesimpulan pemberian wedang jahe merah pada remaja putri di PMB Sri Windarti S.Tr.Keb bermanfaat dalam menurunkan intensitas nyeri menstruasi (dismenore Primer). Diharapkan kedepannya wedang jahe merah dapat digunakan dalam asuhan pada remaja putri dengan dismenore primer.

Kata Kunci : Wedang Jahe, Nyeri, Dismenore Primer
Daftar Bacaan : 27 (2017-2022)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
STUDY PROGRAM DIII MIDWIFERY TANJUNG KARANG
Final Project Report, mey 2023

Callista Marsela
2015401004

Application of Giving Red Ginger Wedang Against Reducing Menstrual Pain Intensity (Primary Dysmenorrhea) in Ms. N at PMB Sri Windarti S.Tr.Keb Lampung Selatan

xvii + 77 Pages, 2 Tables, 8 Images and 9 Appendices

ABSTRACT

Dysmenorrhea is cramps or pain in the lower abdomen experienced by women during menstruation without any signs of pathology. If dysmenorrhea is not treated immediately, it will affect the mental and physical functions of the individual. Based on a preliminary study conducted by the author at PMB Sri Windarti S.Tr.Keb, it was found that 3 out of 10 young women who came to PMB experienced primary dysmenorrhea. Red ginger drink contains a lot of essential oils and gingerol chemicals in it which can be used as a non-pharmacological therapy to reduce dysmenorrhea. The purpose of this care is to provide care to Ms. N who experienced primary dysmenorrhea by giving Red Ginger wedang at PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb.

The method used in collecting data for this case study was by applying Varney's 7 steps to adolescents with primary dysmenorrhea with a moderate pain scale. Midwifery care for young women by giving 200 ml of red ginger brew in 1 day is given for 2 days then measuring the frequency of pain every 30 minutes after giving red ginger brew with a questionnaire sheet, then documentation using SOAP midwifery management.

The results of the care given to Nn.N found that there was a significant decrease in pain intensity between the pain scales before and after the red ginger wedang intervention. On the first day of menstruation after being given the red ginger wedang intervention according to the SOP, from a pain scale of 6 to a pain scale of 4, and on the second day of intervention there was a decrease in pain intensity from a pain scale of 3 to a pain scale of 1.

The conclusion is that giving red ginger wedang to young women at PMB Sri Windarti S.Tr.Keb is beneficial in reducing the intensity of menstrual pain (Primary dysmenorrhea). It is hoped that in the future red ginger can be used in caring for young women with primary dysmenorrhea.

Keywords : *Red ginger, Pain, Primary Desminorrhea*

Reading List : *27 (2017-2022)*