

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil teori, pemberian asuhan, dan pembahasan diatas bahwatelah diberikan “Penerapan Pemberian Wedang Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi (Dismenore Primer) pada Nn.N di PMB Sri Windarti, S.Tr.Keb Lampung Selatan”. Maka penulis dapat mengambil kesimpulanyaitu :

1. Terlaksananya pengkajian yait identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Nn.N yaitu remaja putri dengan dismenore primer skala nyeri 6
2. Dilakukan Interpretasi data untuk mengidentifikasi masalah pada remaja putri dengan dismenore primer yang membuat aktifitas terganggu.
3. Dirumuskan diagnosa masalah potensial. Masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah.
4. Dirumuskan kebutuhan tindakan segera pada Nn.N
5. Dilakukan rencana asuhan secara keseluruhan dengan tepat yang telah dibuat pada kasus kebidanan pada remaja putri terhadap Nn.N dengan melakukan penerapan pemberian wedang jahe dan memberikan konseling.
6. Dilaksanakan asuhan kebidanan pada remaja putri dengan intervensi pengurangan rasa nyeri menstruasi (dismenore primer) pada Nn.N dengan pemberian wedang jahe.
7. Dilakukan evaluasi hasil asuhan kebidanan tindakan keadaan dan status remaja putri saat menstruasi menunjukkan bahwa sebelum dilakukan pemberian wedang jahe skala nyeri diukur dengan sekala nyeri 6 yaitu nyeri sedang dan setelah dilakukan pemberin wedang jahe dengan cara diminum dalam keadaan hangat. Skala nyeri berkurang menjadi 1, ekspresi menyeringai. Dan berdasarkan hasil asuhan kepada remaja putri yang penulis berikan kepada Nn.N dapat disimpulkan bahwa penerapan

wedang jahe dapat mengurangi rasa nyeri menstruasi (dismenore primer) pada remaja putri

8. Asuhan 7 langkah Varney termasuk pendokumentasian dengan metode SOAP.

B. SARAN

1. Bagi pendidikan

Bagi pendidikan sebagai paham pengembangan ilmu dan sebagai bahan bacaan serta referensi bagi mahasiswa berikutnya dalam memahami penerapan pemberian wedang jahe merah terhadap penurunan nyeri dismenore primer pada remaja putri.

2. Bagi klien

Sebagai pengetahuan klien untuk diterapkan dan diedukasikan ke orang lain atau lingkungan sekitarnya tentang wedang jahe merah terhadap penurunan dismenore primer.

3. Bagi Bidan

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan melalui pemberian wedang jahe merah pada remaja putri yang mengalami dismenore

4. Bagi Institusi Pendidik DIII Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang

Sebagai sumber pustaka yang dapat digunakan untuk dijadikan referensi dan informasi bagi dosen mata kuliah kesehatan reproduksi.

5. Bagi Penulis Lain

Sebagai bahan kajian penelitian untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dalam bidang kesehatan reproduksi wanita.