

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi pemberian asuhan kebidanan pada ibu hamil ini bertempat di PMB Ristiana, SST Desa Purwodadi Simpang, Kecamatan Tanjung Bintang, Kabupaten Lampung Selatan pada bulan April Tahun 2023.

B. Subyek Laporan Kasus

Subyek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah seorang ibu hamil trimester III dengan anemia ringan di PMB Ristiana, S.ST Desa Purwodadi Simpang, Kecamatan Tanjung Bintang, Kabupaten Lampung Selatan pada bulan April Tahun 2023.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Dalam kasus ini instrumen yang digunakan untuk mendapatkan data adalah lembar SOP, lembar *informed consent*, lembar observasi, dan dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan pada ibu hamil.

D. Teknik Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder.

1. Data Primer

Data primer di peroleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu hamil dengan kadar Hb

yang rendah sesuai standar asuhan dengan menggunakan pendokumentasian SOAP dengan pendekatan manajemen kebidanan.

2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medic pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (physical examination) dan catatan perkembangan serta hasil pemeriksaan laboratorium yang berhubungan dengan pasien.

E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul “Penerapan Pemberian Jus Tomat Dan Tablet Fe dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil”, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:

1. Observasi

a. Pemeriksaan fisik

- 1) Tensimeter
- 2) Stetoskop
- 3) Termometer
- 4) Timbangan berat badan
- 5) Alat pengukur tinggi badan
- 6) Pita ukur lila
- 7) Madline Mc.donald
- 8) Reflex hammer
- 9) Blender
- 10) Gelas
- 11) Pisau
- 12) Timbangan
- 13) EasyTouch Gchb

Bahan –bahan

- 1) 75 gr Tomat
- 2) 175 ml rebusan air
- 3) 1 sendok makan gula pasir
- b. Cara Pembuatan jus tomat
 - 1) Timbang tomat sebanyak 75 gr
 - 2) Cuci tomat dengan air bersih
 - 3) Potong tomat menjadi bagian yang lebih kecil
 - 4) Masukkan tomat yang sudah dipotong, gula dan air ke dalam blender
 - 5) Kemudian masukkan jus tomat yang telah diblender kedalam gelas
 - 6) Jus tomat siap disajikan
 - 7) Jus tomat dikonsumsi 1 kali sehari pada pagi hari selama satu minggu (Azmi dan Irianti, 2022)

F. Jadwal kegiatan

No	Waktu	Kegiatan
1	Minggu, 09 April 2023	1. Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir. 2. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien. 3. Melakukan pengkajian data pasien. 4. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 5. Melakukan pemeriksaan fisik. 6. Melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin 7. Memberitahu hasil pemeriksaan. 8. Memberikan pendidikan kesehatan mengenai Anemia dalam kehamilan. 9. Memberikan penjelasan kepada ibu untuk mengonsumsi tablet Fe secara rutin bersamaan dengan vitamin C salah satunya terdapat dalam

		Tomat karena dapat membantu penyerapan zat besi lebih maksimal. 10. Memberikan ibu jus tomat dan tablet Fe 1x1 dikonsumsi pada malam hari 11. Membuat janji temu untuk pemberian jus tomat dan tablet Fe Selanjutnya
2	Senin, 10 April 2023	1. melakukan pemeriksaan TTV 2. memberikan jus tomat dan tablet Fe 1x1 pada malam hari 3. menjelaskan pada ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan 4. membuat janji temu untuk pemberian jus tomat dan tablet Fe
3	Selasa, 11 April 2023	1. melakukan pemeriksaan TTV 2. memberikan jus tomat dan tablet Fe 1x1 pada malam hari 3. menjelaskan pada ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan 4. membuat janji temu untuk pemberian jus tomat dan tablet Fe
4	Rabu, 12 April 2023	1. melakukan pemeriksaan TTV 2. memberikan jus tomat dan tablet Fe 1x1 pada malam hari 3. menjelaskan pada ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan 4. membuat janji temu untuk pemberian jus tomat dan tablet Fe
5	Kamis, 13 April 2023	1. melakukan pemeriksaan TTV 2. memberikan jus tomat dan tablet Fe 1x1 pada malam hari 3. menjelaskan pada ibu untuk rutin

		mengonsumsi tablet Fe selama kehamilan 4. membuat janji temu untuk pemberian jus tomat dan tablet Fe
6	Jum'at, 14 April 2023	1. melakukan pemeriksaan TTV 2. memberikan jus tomat dan tablet Fe 1x1 pada malam hari 3. menjelaskan pada ibu untuk rutin mengonsumsi tablet Fe selama kehamilan 4. membuat janji temu untuk pemberian jus tomat dan tablet Fe
7	Sabtu, 15 April 2023	1. melakukan pemeriksaan TTV 2. memberikan jus tomat dan tablet Fe 1x1 pada malam hari 3. menjelaskan pada ibu untuk rutin mengonsumsi tablet Fe selama kehamilan 4. membuat janji temu untuk dilakukan pemeriksaan kadar Hb
8	Minggu, 16 April 2023	1. melakukan pemeriksaan TTV 2. melakukan pemeriksaan kadar Hb 3. menjelaskan pada ibu untuk rutin mengonsumsi tablet Fe selama kehamilan