

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Laporan kasus ini melaksanakan Asuhan Keperawatan keluarga An.E dengan Gangguan Oksigenasi pada kasus Asma desa Gunung angger wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II, Kecamatan Kotabumi Selatan, Kabupaten Lampung Utara tanggal 08-02 november 2022, Penulis melakukan lima tahap asuhan keperawatan keluarga yaitu pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan terhadap An.E pada tanggal 08 november 2022, dengan diagnosa medis Asma Pengkajian dilakukan menggunakan metode wawancara langsung dan pemeriksaan fisik menggunakan format pengkajian keperawatan keluarga pada An.E diperoleh data Klien mengeluh sesak napas, klien mengatakan napas tetasa berat, klien tampak tidak mampu batuk, klien tampak lemah, terdengar suara napas tambahan wheezing, klien mengeluh sesak saat beraktivitas disekolah, klien merasa mudah lelah, klien tampak lesu, klien mengatakan sesak bertambah saat cuaca dingin, klien mengatakan sulit tidur karena sesak, klien mengatakan tidak nyaman saat tidur dan merasa tidak cukup waktu istirahat, klien mengatakan tidur 5-6 jam perhari, mata klien tampak sayu, RR: 32×/menit TD: 100/80mmHg, N:105×/menit, S:36,0 c.

2. Diagnosa keperawatan

Berdasarkan pengkajian didapatkan masalah keperawatan sebagai berikut:

- a. Bersihan jalan napas tidak efektif (5)
- b. Intoleransi aktivitas (3/3)
- c. Gangguan pola tidur (3 2/3)

3. Intervensi keperawatan

Rencana tindakan keperawatan yang dilakukan oleh penulis pada kasus asma terhadap An.E sesuai SDKI untuk mengatasi 5 fungsi ketidakmampuan keluarga, yaitu:

- a. TUK 1 : Keluarga mampu mengenal masalah
- b. TUK 2 : Keluarga mampu mengambil keputusan
- c. TUK 3 : Keluarga mampu merawat
- d. TUK 4 : Keluarga mampu memelihara/memodifikasi lingkungan
- e. TUK 5 : Keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan

4. Implementasi

Implementasi pada kasus asma terhadap An.E sesuai dengan rencana keperawatan yang telah di susun oleh penulis.

5. Evaluasi

Setelah dilakukan tindakan keperawatan terhadap An.e penulis melakukan evaluasi pada 5 TUK yang telah dilaksanakan setelah rencana tindakan keperawatan dilakukan, dengan pendokumentasian pada catatan perkembangan asuhan keperawatan keluarga. Hasil evaluasi yang diperoleh setelah melakukan asuhan keperawatan selama 3 hari adalah TUK 1 sampai dengan TUK 4 teratasi tetapi TUK 5 teratasi sebagian karena klien dan keluarga belum memanfaatkan fasilitas kesehatan terdekat.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan pihak tenaga kesehatan Puskesmas Kotabumi II dapat melakukan asuhan keperawatan keluarga didalam menegakkan diagnosa berdasarkan skoring dapat menentukan intervensi yang tepat.

2. Bagi Institusi Prodi Keperawatan Kotabumi

Diharapkan kepada pihak kampus untuk memfasilitasi buku buku keperawatan keluarga edisi terbaru dari Ns. Tantut Susanto, S.Kep., Sp.Kep.Kom., Ph.D edisi 2 agar dapat mempermudah mahasiswa mencari referensi dalam menyusun LTA ini.

3. Bagi penulis

Penulis berharap bisa melanjutkan ke jenjang kuliah yang lebih tinggi lagi agar dapat mengaplikasikan kembali asuhan keperawatan keluarga kepada masyarakat dengan lebih baik lagi.