

**LAMPIRAN**  
**SATUAN ACARA PENYULUHAN**  
**ASMA**



**Oleh:**  
**ANISA INDAH SETIA NINGRUM**  
**2014471019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KOTABUMI**  
**TAHUN 2023**

## SATUAN ACARA PENYULUHAN ASMA

Pokok bahasan	: Asma
Sub pokok bahasan	: a. Pengertian Asma b. Penyebab Asma c. Tanda dan gejala Asma d. Bagaimana cara mencegah Asma e. Obat tradisional Asma
Sasaran	: Klien dan Keluarga
Waktu	: 25 menit
Tempat	: Rumah Klien
Tanggal	: 08 November 2022
Pelaksana	: Mahasiswa

### 1. TUJUAN UMUM

Setelah dilakukan penyuluhan klien dan keluarga dapat memahami tentang Asma

### 2. TUJUAN KHUSUS

Setelah dilakukan penyuluhan klien dan keluarga diharapkan dapat menjelaskan tentang:

- a. Pengertian Asma
- b. Penyebab Asma
- c. Tanda dan gejala Asma
- d. Bagaimana cara mencegah Asma
- e. Obat tradisional untuk penderita Asma

### 3. MATERI (LAMPIRAN)

- a. Pengertian Asma
- b. Penyebab Asma
- c. Tanda dan gejala Asma

- d. Bagaimana cara mencegah Asma
- e. Obat tradisional untuk penderita Asma

#### 4. KEGIATAN PENYULUHAN

No	Tahapan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta	Waktu
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Salam</li> <li>b. Perkenalan</li> <li>c. Tujuan penyuluhan</li> <li>d. Materi pokok atau bahasan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memberi salam</li> <li>b. Memperkenalkan diri</li> <li>c. Menjelaskan tujuan penyuluhan</li> <li>d. Menyebutkan materi atau pokok bahasan</li> <li>e. Melakukan pretest, uraian kegiatan terdapat pada (lampiran)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menjawab salam</li> <li>b. Mendengarkan dan memperhatikan</li> <li>c. Menjawab 2 dari 3 pertanyaan pretest yang diberikan</li> </ul>	3 menit
2	Kegiatan inti <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Pengertian Asma</li> <li>b. Penyebab Asma</li> <li>c. Tanda dan gejala Asma</li> <li>d. Menyebutkan bagaimana cara pencegahan Asma</li> <li>e. Menyebutkan obat tradisional untuk penderita Asma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan pengertian Asma</li> <li>b. Menjelaskan penyebab Asma</li> <li>c. Menjelaskan tanda dan gejala Asma</li> <li>d. Menjelaskan bagaimana cara mencegah asma</li> <li>e. Menjelaskan obat tradisional Asma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menyimak</li> <li>b. Memperhatikan dan mendengarkan</li> </ul>	15 menit
3	Penutup <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Tanya jawab</li> <li>b. Evaluasi salam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memberikan kesempatan kepada klien untuk bertanya</li> <li>b. Melakukan posttest uraian kegiatan terdapat pada lampiran</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Bertanya dengan aktif hal-hal yang masih belum dimengerti</li> <li>b. Menjawab semua pertanyaan posttest yang diberikan dengan baik dan benar</li> <li>c. Salam</li> </ul>	7 menit

## **5. METODE**

- a. Ceramah
- b. Tanya jawab

### Pre Test

1. Pengertian Asma
2. Apa saja penyebab Asma
3. Apa saja tanda dan gejala Asma
4. Bagaimana cara pencegahan Asma
5. Obat tradisional untuk penderita Asma

### Post Test

1. Pengertian Asma
2. Apa saja penyebab Asma
3. Apa saja tanda dan gejala Asma
4. Bagaimana cara pencegahan Asma
5. Obat tradisional untuk penderita Asma

## **6. MEDIA**

- a. SAP
- b. Leaflet

## **7. EVALUASI**

Diharapkan klien mampu:

- a. Menjelaskan tentang pengertian Asma
- b. Menjelaskan penyebab Asma
- c. Menjelaskan tanda dan gejala Asma
- d. Menjelaskan bagaimana cara pencegahan Asma
- e. Menjelaskan obat tradisional Asma

## Materi

### ASMA

#### A. Pengertian Asma

Asma merupakan suatu penyakit yang disebabkan oleh reaksi berlebihan jalan napas terhadap iritan atau stimuli lain. Pada paru-paru normal iritan mungkin tidak menjadi pengaruh, Asma dianggap kondisi kronis dan inflamasi serta merupakan suatu jenis penyakit paru obstruksi kronik (PPOK). Akibatnya, penderita asma memiliki kontraksi bronchial, spasme jalan napas, peningkatan sekresi mucus atau lender, edema mukosa dan pernapasan kusmaul. Episode asma biasanya terjadi berulang dan serangan dapat disebabkan oleh pajanan terhadap iritan, kelelahan atau kondisi emosional. Asma sering kali terjadi pada anak-anak tetapi dapat juga terjadi diberbagai usia, Penyakit ini dapat bersifat intrinsik atau ekstrinsik dan banyak klien mengalami kondisi keduanya (Marlene Hurst, 2015).

#### B. Penyebab Asma

Nuarif & Kusuma (2012) menjelaskan penderita asma perlu mengetahui yang menimbulkan asma adalah infeksi saluran napas terutama yang disebabkan oleh virus influenza. Perubahan-perubahan cuaca seperti tekanan udara dan perubahan suhu, alergen utama, seperti debu rumah, spora jamur, kapuk, tungau, serbuk sari, sisa-sisa serangga mati, bulu binatang, polutan dan uap cat. Makanan seperti putih telur, susu sapi, kacang tanah, coklat, biji-bijian dan tomat, kegiatan fisik yang berlebihan seperti olahraga berat, tertawa terbahak-bahak, serta pengaruh dari lingkungan kerja, emosi dan penggunaan obat seperti aspirin.

#### C. Tanda dan gejala Asma

Menurut Puspasari (2019) tanda dan gejala asma yang sering ditemukan adalah batuk (disertai lender atau tidak) biasanya terjadi batuk kering

pada awalnya dan diikuti dengan batuk yang lebih kuat dengan produksi sputum yang berlebih, klien tampak gelisah terhadap suara tambahan (wheezing) sehingga mengakibatkan obstruksi jalan nafas yang memburuk yang dapat menimbulkan dispnea dan peningkatan tekanan nadi yang cepat, sesak nafas (dispnea) yang lebih sering muncul pada malam hari dan pagi hari nafas dangkal dan berlebih.

#### D. Cara pencegahan Asma

1. Mengenal dan menghindari pemicu asma
2. Mengikuti anjuran rencana penanganan asma dari dokter
3. Melakukan langkah pengobatan yang tepat dengan mengenali penyebab serangan asma
4. Menggunakan obat-obatan asma yang telah dianjurkan oleh dokter secara teratur
5. Memonitor kondisi saluran napas

#### E. Obat tradisional Asma

Beberapa ahli herbal menyarankan jahe dengan cara merebusnya dengan air lima gelas dijadikan menjadi satu gelas selama 5 menit lalu tambahkan dengan madu, agendakan ramuan ini dua hingga tiga gelas sehari untuk mengurangi sesak.

## LATIHAN BATUK EFEKTIF

### A. Fase Interaksi

1. Mengucapkan salam terapeutik
2. Melakukan evaluasi/validasi
3. Melakukan kontrak(waktu,tempat,topik)
4. Menjelaskan tujuan tindakan
5. Menjaga privasi klien

### B. Fase Kerja

1. Cuci tangan, pakai masker, pakai handscoon
2. Atur posisi klien : semi fowler/fowler jika tidak dikontraindikasikan
3. Berikan minum hangat
4. Anjurkan klien meletakkan satu tangan didada dan satu tangan di abdomen
5. Melatih klien melakukan napas perut : menarik napas dalam melalui hidung hingga tiga hitungan, jaga mulut tetap tertutup
6. Meminta klien menahan napas hingga tiga hitungan
7. Meminta klien menghembuskan napas perlahan dalam tiga hitungan (lewat mulut, bibir seperti meniup)
8. Meminta klien merasakan mengempisnya abdomen dan kontraksi dari otot jika klien pasca operasi, persiapkan splinting sebelum batuk:
  - a. Pasang bantal di area operasi/perut, lalu tahan dengan kedua tangan klien
  - b. Jika klien bukan pasca operasi tidak perlu dilakukan splinting
  - c. Memasang perlak dan pengalas dan bengkok disamping klien(bila duduk) atau didekat mulut(bila tidur atau miring)
9. Memberikan tisu pada klien untuk digunakan menutup mulut klien, minta klien untuk membuang ke dalam sputum pot
10. Ulangi lagi untuk batuk hingga 2 kali lagi atau hingga dahak bersih
11. Tawarkan air minum untuk berkumur, bersihkan mulut dan bibir klien
12. Rapihkan alat

13. Rapihkan klien seperti semula

C. Fase Terminasi

1. Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai
2. Memberikan pujian atas kerjasama klien selama prosedur dilakukan
3. Mengevaluasi respon klien
4. Melakukan kontrak yang akan datang
5. Mencuci tangan

## Apa itu asma ?

Asma adalah penyakit yang disebabkan oleh reaksi berlebih jalan napas terhadap iritan atau stimuli lain yang biasanya terjadi secara berulang. Asma sering kali terjadi pada anak-anak tetapi dapat juga terjadi diberbagai usia.

## Tanda Gejala Asma

- Batuk (disertai lender atau tidak)
- Suara tambahan (wheezing)
- Sesak nafas

## Penyebab Asma

- Virus influenza
- Perubahan cuaca (tekanan udara, perubahan suhu)
- Alergen (debu rumah, bulu binatang)
- Makanan (putih telur, susu sapi, kacang tanah, coklat)
- Faktor emosional
- Penggunaan obat seperti aspirin

## Pencegahan Asma

- Menghindari pemicu asma
- Melakukan pengobatan dari dokter yang tepat dan teratur
- Memonitor kondisi saluran napas
- Menggunakan obat tradisional

## Obat Tradisional

Jahe dengan cara merebusnya dengan air lima gelas dijadikan menjadi satu gelas selama 5 menit lalu tambahkan dengan madu, agendakan ramuan ini dua hingga tiga gelas sehari untuk mengurangi sesak.



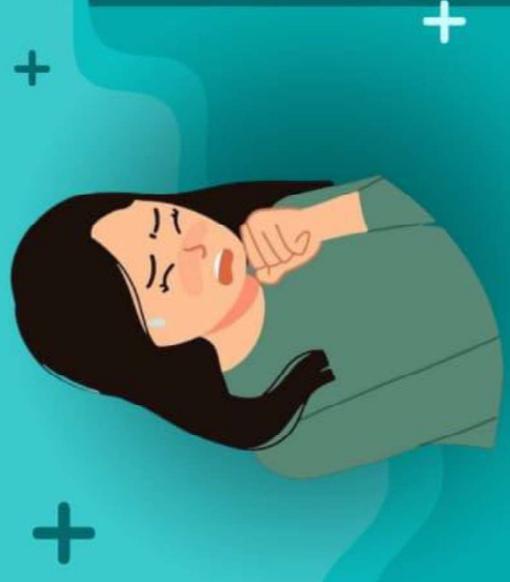
POLTEKES KEMENKES  
TANJUNG KARANG



## APA ITU ASMA ?

"We exist because we care."

NAMA : ANISA INDAH SETIA NINGRUM  
NIM : 2014471019



## Latihan Batuk Efektif

Batuk efektif merupakan metode batuk dengan benar dimana energi dapat dihemat sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal.

Tujuan dari batuk efektif, diantaranya :

Mengeluarkan semua udara dari dalam paru-paru dan saluran nafas sehingga menurunkan frekuensi sesak nafas.

## Tata Cara Latihan Batuk Efektif

- Atur posisi setengah duduk
- Minum air hangat
- Letakkan satu tangan di dada dan satu tangan di perut
- Tarik napas dalam melalui hidung hingga 3 hitungan, jaga mulut tetap tertutup
- Tahan napas hingga 3 hitungan
- Hembuskan napas perlahan dalam 3 hitungan (lewat mulut, bibir seperti meniup)
- Gunakan tisu untuk menutup mulut, dan buang tisu ke dalam sputum pot
- Ulangi lagi untuk batuk hingga 2 kali lagi atau hingga dahak bersih
- Minum air untuk berkumur, bersihkan mulut dan bibir

# MARI SEGERA OBATI ASMA ANDA!



## LEMBAR KONSULTASI

Nama : ANISA INDAH SETIA NINGRUM  
 NIM : 2014471019  
 JURUSAN : D-III KEPERAWATAN KOTABUMI  
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Oksigenasi pada Kasus Asma terhadap An.E Di Desa Gunung Angger Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara Tanggal 08-10 November 2022

Pembimbing I : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan
1	2	3	4
1	10/11/2022	Bab 1 - Kurangi pencegahan Asma - Tentukan data penyakit asma dengan riwayat, keluhan dan pemeriksaan - Di mana saja keluhan. Beri instruksi program keperawatan kotabumi dalam laporan keasuhan dengan LTA	
2.	13/11/2022	Bab 1 - Perbaiki sumber yang terbaru - Ditujukan khusus dengan pengkajian, perencanaan, diagnosis, pelaksanaan dan evaluasi dibuat a, b, c, d  Bab II - Perbaiki pathway	
3.	19/11/2022	Bab 1 - Tentukan data penyakit asma periode Januari sampai Maret 2022  Bab II - Garah pathway yang jelas dan tidak bertentangan di konsep dasar manusia gambar dengan diulas poin-poin kebutuhan dasar manusia	

1	2	3	4
4.	22 / 2023 /05	<p>Bab III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tambahkan pengkajian head to toe</li> <li>- Di analisa dalam dukung dijabri data subjektif dan objektif</li> <li>- tambahkan hasil skoring dalam diagnosis keperawatan setelah diprioritaskan</li> <li>- dalam rencana keperawatan berikan edukasi kesehatan dan siki tulis saja sesuai dengan apa yang kita berikan ke pasien</li> </ul> <p>Bab I</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Latar belakang kalimat WHO di Hatic</li> <li>- di ruang lingkup huruf kapital pada pengkajian, diagnosa, rencana, implementasi &amp; evaluasi diubah menjadi huruf kecil</li> </ul> <p>Bab II</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan ranggraf pada pengkajian asma akut kelas berat</li> <li>- Perbaiki pedoman penulisan gambar dan pathway di bagian Pathway dan gambar urutan KDM</li> <li>- dalam penatalaksanaan medis tambahkan penatalaksanaan keperawatan seperti komplementer beserta sumbernya</li> <li>- Bagian diagnosa keperawatan tambahkan sumber PPM</li> <li>- Perbaiki tabel dan ubah menjadi portrait</li> </ul> <p>Bab III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beri poin data subjektif dan objektif di scope</li> </ul> <p>Bab VI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Pembahasan sesuai saran</li> </ul>	
5.	25 / -2023 /5	<p>BAB I : ACC</p> <p>BAB II : ACC</p> <p>BAB III, IV &amp; V : revisi logi</p> <p>Implementasi : jsn buha &amp; intervensi</p> <p>Pembahasan : lihat X BAB II</p> <p>teori bkr htp pembuku - sedikit</p> <p>BAB VI : Saran : Operasional.</p>	

1	2	3	4
6.	29/5 - 2023	BAG III - IV : ACC Dopus disertai pl konsul berikutnya termasuk abstract dll	
7.	31/5 - 2023	Dopus revisi lagi Abstrak & revisi cek kubasi kerapik & isi tulisan di tiap 2 BAG	
8.	5/6 - 2023	ACC silang uji - LTA Pernyataan diri & baik	

### LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama : ANISA INDAH SETIA NINGRUM  
 Nim : 2014471019  
 Jurusan /prodi : DIII Keperawatan Kotabumi  
 Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Kebutuhan Oksigenasi pada Kasus Asma Terhadap An.E di Desa Gunung Angger Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Tanggal 08 - 10 November 2022.  
 Pembimbing 2 : Fitarina, SKM., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	TTD
1	2	3	4
	21/11/22	→ perbaikan bentuk panduan LTA dalam menuliskan line LTA yg spt. tanda onset, puncak episode, status ang, spori	
	22/11/22	→ konsistensi penulisan mesin A3, K1 4, Kx 3 A, 3	
	26/11/22	→ penulisan juga penomoran pd isi LTA, hrs konsisten	
	28/11/22	→ grade table di bed, sporiga 1, di beri grade	
	31/11/22	→ mesin yg penulisan LTA sjar di penulisan diri pedoman	
	5/12/22	→ tanda onset line, onset, long episode di bentuk kembali	

1	2	3	4
	6/2023 /6	→ Uraun buer A4. → pemputan Apri	/6
	7/2023 /6	→ unig ditanda buer 45 tdk Poni ds pemputan, pndih. → acc y uji tkun uji' ab kumul' 47	/6