

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Juni2023

Gita Celvia Muharromah : 2015471038

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Anemia Ringan di TPMB Septi Yaningsih Desa Karya Tani Kecamatan Labuhan Maringgai Kabupaten Lampung Timur

xvi + 64 halaman + 8 tabel + 1 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Anemia pada ibu hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin/bayi saat kehamilan maupun setelahnya. Data di TPMB Septi Yaningsih dengan jumlah 30 ibu hamil di dapatkan 2 ibu hamil yang mengalami anemia ringan (6,6%). Hasil pengkajian data subjektif ibu mengatakan sering pusing dan lemas, hasil data objektif yaitu TD 90/70 mmHg, BB 65 kg, TB 155 cm, IMT 27, LILA 31 cm, TFU 23 cm, TBJ 1.705 gram, DJJ 143x/menit dan Hb 10,7 gr/dl. Dari data subjektif dan objektif di tegakkan diagnosa Ny. L usia 24 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 24 minggu 5 hari dengan anemia ringan. Rencana asuhan kebidanan yang akan di lakukan adalah ANC 10T, lakukan pemeriksaan Hb, edukasi ibu untuk makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein, berikan tablet Fe, edukasi ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sebelum tidur, dan konsumsi madu 3x1/hari sebanyak 5 mg (3 sendok makan).

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny.L di lakukan 4 kali kunjungan. Kunjungan pertama melakukan pemeriksaan Hb pada ibu di dapatkan hasil Hb 10,7 gr/dl, mengedukasi ibu untuk mengkonsumsi makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein, mengedukasi ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x1 sebelum tidur, mengedukasi ibu cara mengkonsumsi madu untuk menaikkan kadar Hb, menganjurkan ibu rutin mengkonsumsi madu 3x1/hari sebanyak 3 sendok makan. Kunjungan kedua menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe, mengedukasi ibu untuk rutin mengkonsumsi madu, menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein. Kunjungan ketiga menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe dan madu, mengedukasi ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein. Kunjungan keempat melakukan pemeriksaan Hb pada ibu, mengevaluasi jumlah tablet fe yang di konsumsi ibu, memberikan pujian pada ibu karena Hb naik, menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe dan makanan bergizi.

Evaluasi hasil asuhan setelah 4 kali kunjungan yaitu BB naik 0,5 kg, TFU 26 cm, TBJ 2.170 gram, DJJ 148x/menit. Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing dan lemas, ibu sudah meminum tablet Fe sebanyak 61 tablet dan terdapat kenaikan kadar Hb sebanyak 1,1 gr/dl yaitu dari 10,7 gr/dl menjadi 11,8 gr/dl, kenaikan kadar Hb ini dimungkinkan karena konsumsi madu dengan dosis 3x1/hari sebanyak 3 sendok makan atau 45mg/hari dan makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein. Hal ini berhubungan dengan penelitian Ahmady (2021) bahwa mengkonsumsi madu dengan dosis 1,5 gr/kg BB/hari yang dikombinasi dengan tablet Fe dapat menaikkan kadar Hb sebanyak 1,06 gr/dl.

Simpulan yang di dapatkan berdasarkan perencanaan dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa dengan asuhan pemberian tablet Fe dan madu selama 24 hari dapat menaikkan Hb sebanyak 1,1 gr/dl.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia Ringan

Daftar bacaan : 32 (2012-2022)