

**POLTEKKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Ayu Azzahra

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KELUARGA
BAPAK J KHUSUSNYA BAPAK J PADA TAHAP LANSIA
DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI PERUMAHAN BUKIT
KEMILING PERMAI KECAMATAN KEMILING
BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2021**

xvi+82 Halaman, 10 Tabel, 3 Gambar, 5 Lampiran

ABSTRAK

Gout Arthritis merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan penumpukan asam urat mengakibatkan nyeri pada tulang sendi dan mengalami peradangan sehingga akan terjadi pembengkakan dan kaku pada persendian hal tersebut menyebabkan lansia mengalami gangguan rasa nyaman nyeri. Berdasarkan jurnal penelitian *Best Practice & Research Clinical Rheumatology* pada tahun 2010, terhadap 4683 orang dewasa menunjukkan bahwa angka prevalensi *gout* di Indonesia pada pria 24,3% dan pada wanita 1,7%, di Provinsi Lampung sendiri, prevalensi penyakit asam urat berdasarkan diagnosis tenaga kesehatan adalah 11,5% dan berdasar diagnosis atau gejala 18,9% (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2013). Tujuan dilakukannya penulisan adalah memberikan asuhan keperawatan Nyeri Kronis pada keluarga Bapak J khususnya Bapak J pada tahap lansia dengan *Gout Arthritis* di Perumahan Bukit Kemiling Permai Kecamatan Kemiling Bandar Lampung Tahun 2021. Subjek asuhan keperawatan keluarga yang memiliki lansia penderita *gout arthritis* yang mengalami gangguan kebutuhan nyaman nyeri. Pengumpulan data menggunakan proses keperawatan, yaitu pengkajian, analisa data, masalah keperawatan dan skoring, intervensi, implementasi serta evaluasi. Setelah diberikan asuhan keperawatan empat kali kunjungan dengan intervensi pembuatan obat tradisional menggunakan rebusan air daun salam, didapatkan hasil kadar asam urat pada subyek asuhan menurun atau kembali normal yaitu: 7,1 mg/dl, subyek asuhan mengatakan nyeri pada lutut dan pergelangan kakinya sedikit berkurang.

Kata Kunci: *Gout Arthritis*, asuhan keperawatan

Bahan Bacaan: 21 (2004-2018)

POLTEKKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Ayu Azzahra

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KELUARGA
BAPAK J KHUSUSNYA BAPAK J PADA TAHAP LANSIA
DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI PERUMAHAN BUKIT
KEMILING PERMAI KECAMATAN KEMILING
BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2021**

xvi+82 Halaman, 10 Tabel, 4 Gambar, 5 Lampiran

ABSTRAK

Gout Arthritis is a metabolic disease characterized by a buildup of uric acid causing pain in the joints and inflammation so that there will be swelling and stiffness in the joints, this causes the elderly to experience discomfort and pain. Based on the research journal Best Practice & Research Clinical Rheumatology in 2010, on 4683 adults showed that the prevalence rate of gout in Indonesia was 24.3% in men and 1.7% in women. health is 11.5% and based on diagnosis or symptoms 18.9% (Health Research and Development Agency, 2013). The purpose of writing is to provide chronic pain nursing care to Mr J family, especially Mr. J at the Elderly Stage with *Gout Arthritis* in Perumahan Bukit Kemiling Permai, Kecamatan Kemiling, Bandar Lampung, in 2021. The subject of family nursing care who has elderly people with *gout arthritis* who experience pain comfort needs disorders. Data collection uses the nursing process, namely assessment, data analysis, nursing problems and scoring, intervention, implementation and evaluation. After being given nursing care four times with the intervention of making traditional medicine using boiled water of bay leaves, the results showed that the uric acid levels in the care subjects decreased or returned to normal, result: 7.1 mg/dl, the care subjects said that the pain in their knees and ankles was slightly reduced.

Keywords: *Gout Arthritis*, asuhan keperawatan

Reading material: 21 (2004-2018)