

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan tugas akhir, April 2023

Agus Triyana Lestari : 2015471019

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Untuk Pengurangan Nyeri Melalui Teknik *Counter Pressure* di TPMB Diana Munzir Lampung Timur

**RINGKASAN**

Asuhan kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. V G1 P0 A0 usia 23 tahun dengan nyeri persalinan kala I fase aktif periode akselerasi di lakukan pada tanggal 12 April 2023 di TPMB Diana Munzir, Way Jepara, Lampung Timur, diagnosis asuhan kebidanan yaitu Ny.V usia kehamilan 39 minggu inpartu kala I fase aktif periode dilatasi maksimal dengan nyeri melalui teknik *counter pressure*.

Penatalaksanaan yang dilakukan pada ibu bersalin dengan nyeri persalinan kala I fase aktif dimulai pada pembukaan 6 saat ibu merasa kontraksi dengan mendatangkan pendamping beserta teknik relaksasi dan pemberian *counter pressure* dengan menekan daerah sakrum menggunakan kepalan tangan selama kontraksi berlangsung dengan durasi 20 menit dan posisi berbaring miring kiri. Setelah 20 menit pertama dilakukan *counter pressure* lalu evaluasi skala nyeri. Langkah ini dilakukan sebanyak 3 kali dalam kala I fase aktif untuk melihat keefektifitasan pemberian *counter pressure* terhadap nyeri persalinan. Setelah dilakukan intervensi skala nyeri pada 3 set dengan durasi 20 menit didapatkan hasil skala nyeri berkurang dari 8 menjadi 5. Setelah diberikan *counter pressure* ibu dapat melewati kala I dengan nyaman. Tindakan asuhan yang diberikan pada kala II yaitu melakukan pimpinan meneran sampai dengan lahirnya bayi dan melakukan penilaian spintas pada bayi. Kala III yaitu melakukan manajemen aktif kala III. Kala IV yaitu melakukan pemantauan sampai 2 jam post partum.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala I fase aktif periode dilatasi maksimal pemeriksa mengkaji ulang skala nyeri dan didapatkan hasil yang baik terdapat pengurangan rasa nyeri dari skala 8 menjadi skala 5.

Simpulan yang didapatkan asuhan kebidanan pengurangan nyeri yang diberikan kepada ibu tercapai dengan adanya penurunan skala nyeri ibu dari skala 7 menjadi skala 5. Asuhan kebidanan ini sangat bermanfaat untuk mengurangi nyeri persalinan pada ibu yang akan bersalin sehingga pemeriksa menyarankan untuk melakukan metode pengurangan rasa nyeri tersebut.

Kata kunci : Nyeri Persalinan, *counter pressure*

Daftar bacaan : 34 ( 2010 – 2022 )