

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Vern Nastaina

Umur : 23 Tahun

Alamat : Sumber Baru

Kasus Yang Diangkat : Bersalin

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Agus Triyana Lestari

NIM : 2015471019

Tingkat/Kelas : Tingkat III Reguler 1

Tempat Praktik : TPMB Diana Munzir S.Tr.,Keb

Judul Kasus LTA : Asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan penerapan metode counter pressure

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Way Jepara, 12 April 2023

Mengetahui

Pembimbing Lahan

Yang Membuat Pernyataan



INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vern Nastaina
Usia : 23 Tahun
Alamat : Sumber Baru, Way Jepara, Lampung Timur
Pekerjaan : IRT

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan menggunakan teknik counter pressure.

Persetujuan saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama : Agus Triyana Lestari
NIM : 2015471019
Status : Mahasiswa

Sebagaimana berikut ini:

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap penilainnya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan lembar diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya memaklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan pemeriksaan dan melakukan penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto dan video.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak maupun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Way Jepara, 12 April 2023

Pelaksana


Agus Triyana Lestari

Yang Membuat Pernyataan



Praktik Mandiri Bidan/Bidan Penanggung Jawab



Diana Munzir, S.Tr.,Keb

Lampiran 3

Buku KIA



Foto Ibu

	IBU	SUAMI/KELUARGA
NAMA	IRM. Nurkanti.	Bagus Achmad Pradama
NK	1817 076104 00002	
PEMBAYARAN		
NO. RN:		
FASKES TK 1:		
FASKES RUJUKAN		
GOL. DARAH		
TEMPAT	lathu lathu 3	lathu
TANGGAL LAHIR	21. 11. 1960.	25. 12. 1997.
PENDIDIKAN	SMP.	SMA.
PEKERJAAN	IRT.	RUMAH
ALAMAT RUMAH	Ds. Gunung Baru.	
TELEPON	0813 6650 2755	
PUSKESMAS DOMSILI		
NO. REGISTER KICHOBT IBU		

Ibu menulis tanggal, tempat pelayanan; dan tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

Ibu Menuliskan	Trimester I		Trimester II			
	Periksa Tgl. 1-4	Periksa Tgl. 5-8	Periksa Tgl. 9-12	Periksa Tgl. 13-16	Periksa Tgl. 17-20	Periksa Tgl. 21-24
BB	55	56	58	59	60	62
SS	104	104	104	104	104	104
IMT						
Tinggi	156	156	156	156	156	156
Ukurlingkar Lengan Atas	25	25	25	25	25	25
Tekanan Darah	100/70	100/70	100/70	100/70	100/70	100/70
Periksa Tinggi Rahim						
Periksa Letak dan Denyut Jantung Janin						
Status dan Inspeksi Talamas						
Konseling						
Skoring Dokter						
Tablet Tembak Darah						
Test Lab Hemoglobin (Hb)						
Test Golongan Darah						
Test Lab Protein Urine						
Test Lab Gula Darah						
PPH						
Tata Laksana Keas						
Ibu Bersakit						
Takut Bersalin						
Hubungi Meryasa Did						
Ibu tidak sampai 42 hari setelah bersalin	K1 1 (0-42 hari) Tgl. tempat:	K2 2 (3-7 hari) Tgl. tempat:	K3 3 (8-28 hari) Tgl. tempat:	K4 4 (28-42 hari) Tgl. tempat:		
Periksa Payudara (AS)						
Periksa Perdarahan						
Periksa Jalan Lahir						
Vitamin A						
KB Pasca-Persalinan						
Konseling						
Tata Laksana Katis						
Bayi baru lahir/ menyusui 0-28 hari	KM1 0-48 hari	KM2 1 (3-7 hari)	KM3 2 (8-28 hari)			

KETERANGAN LAHIR

No : 125 / 18 / PMB / 2023

Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa;

Pada hari ini PABU, tanggal 12 APRIL 2023, Pukul 11.24
telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan
Jenis Kelahiran : Tunggal / Kembar 2 / Kembar 3 / Lainnya
Anak ke : 1 Usia gestasi : 32
Berat lahir : 3200gr, Panjang Badan : 51 cm, Lingkar Kepala : 33 cm
di Rumah Sakit / Puskesmas / Rumah Bersalin / Faktik Mandiri Bidan/di

Alamat : LABUHAN RATU

Diberi nama :

Dari Orang Tua;

Nama Ibu : NY. VERA USTARIKA Umur : 23 tahun
NIK : 180707610400002
Nama Ayah : TN. BAYU ANDI PRADANA
NIK : 1807072312990001
Pekerjaan : WIRASWASTA
Alamat : SUMBER BARU
Kecamatan : WAY SEPAAH
Kab/Kota : LAMPUNG TIMUR

WAY SEPAAH, Tanggal, 12 APRIL 2023

Saksi I

(Agilis Tanjung (istri))

Saksi II

(TA BAYU ANDI P.)

Penolong persalinan



(Bd. Diana M. Smlh)

Lampiran 4

Lembar observasi kala I

Jam	Kontraksi		DJJ	TD	N	S	Intake	Output
	F	D						
08.00	3	40	140	110/70	80	36,5 ⁰ C		
08.06	3	40	146		80			
08.12	3	40	135		85			
08.18	3	42	140		83			
08.24	3	42	146		82			
08.30	3	42	135		79			
08.36	3	45	140		82			
08.42	3	45	146		85			
08.48	3	45	142		79			
08.54	3	45	148		82			
09.00	3	46	145		80			
09.06	3	46	140		88			
09.12	3	46	147		82			
09.18	3	46	148		86			
09.24	3	46	145		80			50 cc
09.30	3	46	148		85		Roti 1 bungkus Airputi h1 gelas	
09.36	3	46	146		80			
09.42	4	46	138		87			
09.48	4	46	149		82			
09.54	4	46	152		83			
10.00	4	46	146		86			
10.06	4	48	148		82			
10.12	4	48	139		89			
10.18	5	48	142		82		Airputih ½ gelas	
10.24	5	48	145		79			
10.30	5	48	149		88			
10.36	5	48	143		86			
10.42	5	50	145	120/80	82	36,4 ⁰ C		50 cc
10.48	5	50	146		89			

Lampiran 5

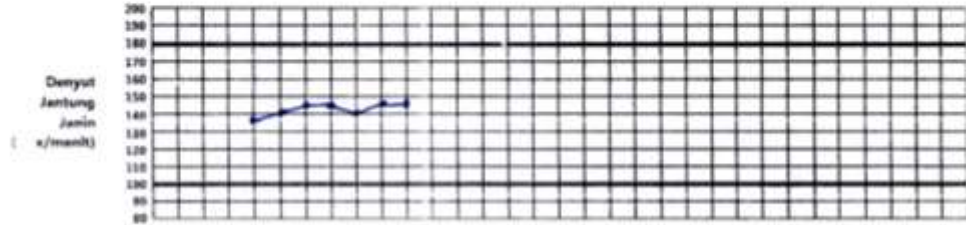
Dokumentasi Asuhan Kebidanan



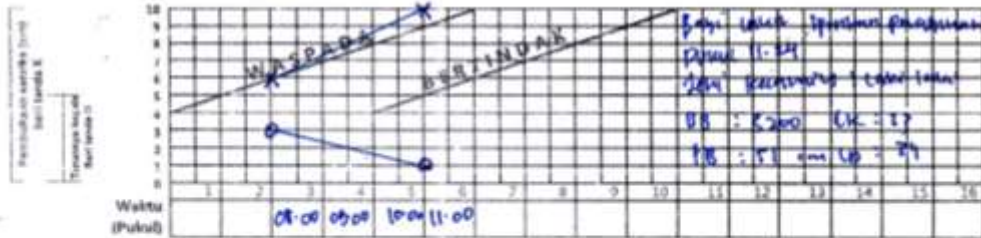
Lampiran 6

PARTOGRAF

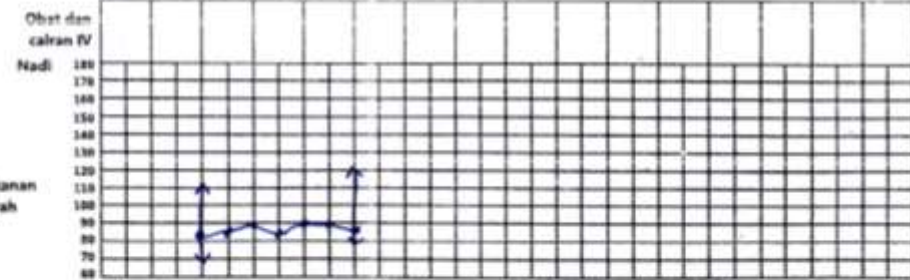
No. Register [] Nama Ibu/Bapak: NY. V. TN. D Umur: 27/26 G.P.A. hamil 19 minggu
RS/Puskesmas/RB [] Masuk Tanggal: 12-April-2027 Pukul: 08.00 WIB
Ketuban Pecah sejak pukul 1.00 WIB Mules sejak pukul 06.00 WIB Alamat: Jember baru



air ketuban penyusapan [] V [] 0



Oksitosin U/I tetes/menit []



Temperatur °C [] 38,5 [] 38,90

Urina { Protein [] - []
Aseton [] - []
Volume [] 500 []

Makan terakhir: Pukul 09.30 jenis: Rice Port: 1 liter
Minum terakhir: Pukul 12.18 jenis: Air putih Port: 1/2 gelas

Penolong

[Name]

Lembar partograf bagian belakang

CATATAN PERSALINAN

Tanggal : 12 April 2023 Penolong Persalinan : Bidan
 Tempat persalinan : [] rumah ibu [] Puskesmas [] Klinik Swasta [X] Lainnya PMK
 Alamat tempat persalinan : LARIKAN RASU

KALA I

[] Partograf melewati garis waspada
 [] Lain-lain, Sebutkan :
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :
 Bagaimana hasilnya? :

KALA II

Lama Kala II : 45 menit Episiotomi : [] tidak [] ya Indikasi :
 Pendamping pada saat persalinan : [] suami [] keluarga [] teman [] dukun [] tidak ada
 Gawat Janin : [] miringkan ibu ke sisi kiri [] minta ibu menaruh napas [] episiotomi
 Distosia Bahu : [] Manuver Mc Robert Ibu merangkang [] Lainnya
 Penatalaksanaan untuk masalah tersebut :
 Bagaimana hasilnya? :

KALA III

Lama Kala III : 15 menit Jumlah Perdarahan : 50 ml
 a. Pemberian Oksitosin 10 U IM < 2 menit? [] ya [] tidak, alasan :
 Pemberian Oksitosin ulang (2x)? [] ya [] tidak, alasan :
 b. Pemegangan tali pusat terkendali? [] ya [] tidak, alasan :
 c. Masase fundus uteri? [] ya [] tidak, alasan :
 Laserasi perineum derajat : Tindakan : [] mengeluarkan secara manual [] menjujuk
 [] tindakan lain
 Atonia uteri : [] Kompresi bimanual interna [] Metil Ergometrin 0.2 mg IM [] Oksitosin drip
 Lain-lain, sebutkan :
 Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut :
 Bagaimana hasilnya? :

BAYI BARU LAHIR

Berat Badan : 3.200 gram Panjang : 51 cm Jenis Kelamin : ♂ Nilai APGAR : 1, 9
 Pemberian ASI < 1 jam [] ya [] tidak, alasan :
 Bayi baru lahir puca/bintu/lemas : [] mengeringkan [] meringkaskan [] bebaskan jalan napas
 [] stimulasi rangsang aktif [] Lain-lain, sebutkan :
 [] Cacat bawaan, sebutkan :
 [] Lain-lain, sebutkan :
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :
 Bagaimana hasilnya? :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam ke	Pukul	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	11-40	120/80	80	36.5	2 jari k. pd	kuat	lewat	± 50 cc
	11-55	100/80	85		1 jari k. pd	kuat	lewat	± 40 cc
	12-05	100/80	80		2 jari k. pd	kuat	lewat	± 30 cc
	12-20	100/80	83		2 jari k. pd	kuat	lewat	± 10 cc
2	13-10	100/80	82	36.7	2 jari k. pd	kuat	lewat	± 10 cc
	13-40	100/80	80		2 jari k. pd	kuat	lewat	± 10 cc

Masalah Kala IV :
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :
 Bagaimana hasilnya? :

IGG

No	Tanggal	Materi	Pelaksana	Keterangan
	12 April 2023	• Semua nifas	Bidan	Sudah dilaksanakan
		• Breast care	Bidan	Sudah dilaksanakan
		• ASI	Bidan	Sudah dilaksanakan
		• Perawatan Tali Pusat	Bidan	Sudah dilaksanakan
		• KL	Bidan	Sudah dilaksanakan

Lampiran 7

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)		
PENERAPAN TEKNIK COUNTER PRESSURE DALAM MENGURANGI INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF		
1.	Pengertian	Teknik counter pressure adalah pijatan yang dilakukan dengan memberikan tekanan pada tulang sakrum pasien dengan pangkal atau kepalan salah satu telapak tangan. Pijatan <i>counter pressure</i> dapat diberikan dalam gerakan lurus atau lingkaran kecil.
2.	Tujuan	1. Menurunkan rasa nyeri saat kontraksi pada daerah pinggang bagian belakang. 2. Meminimalisir ketegangan otot
3.	Kebijakan	Klien dengan gangguan rasa tidak nyaman yaitu nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif
4.	Petugas	Bidan
5.	Peralatan	1. Babyoil 2. Tissue 3. Bantal
6.	Persiapan penolong	Mencuci tangan dengan 6 langkah benar
7.	Persiapan ruangan	1. Menutup gorden 2. Pastikan privasi klien terjaga
8.	Persiapan pasien	1. Beri penjelasan pada ibu bahwa nyeri pada saat persalinan adalah hal yang fisiologi 2. Membantu ibu untuk mengurangi rasa nyeri
9.	Prosedur pelaksanaan	1. Memberitahu kepada ibu bahwa tindakan akan segera dimulai 2. Menganjurkan ibu untuk memilih posisi yang nyaman seperti duduk atau berbaring miring kiri 3. Membuka sedikit pakaian dibagian yang menutupi sakrum 4. Berikan baby oil pada telapak tangan kemudian gosokan kedua tangan hingga terasa hangat 5. Melakukan pijatan tekanan kuat dengan kepalan tangan 6. Melakukan teknik counter pressure selama 20 menit sebanyak 3 kali mengevaluasi teknik counter pressure tersebut pada saat kontraksi telah berhenti 7. Bersihkan baby oil dari punggung pasien 8. Rapikan pasien 9. Memberitahu pasien bahwa tindakan telah selesai dilakukan 10. Membereskan alat 11. Mencuci tangan dan dokumentasi

Sumber : Dabiri, 2014

LEMBAR OBSERVASI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

Sebelum Pemberian Teknik Counter Pressure

A. Pemeriksaan Pasien

Nama : Ny. Y
Umur : 31 th
Tanggal : 12 April 2023
Pukul : 08.00

B. Kuisioner Nyeri

Bagaimana nyeri yang dirasakan ibu saat persalinan kala I fase aktif?



LEMBAR OBSERVASI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

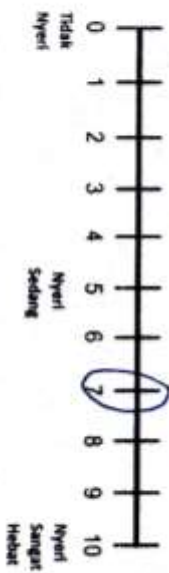
Sesudah Pemberian Teknik Counter Pressure

A. Pemeriksaan Pasien

Nama : Ny. Y
Umur : 31 th
Tanggal : 12 April 2023
Pukul : 08.20

B. Kuisioner Nyeri

Bagaimana nyeri yang dirasakan ibu saat persalinan kala I fase aktif?



LEMBAR OBSERVASI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

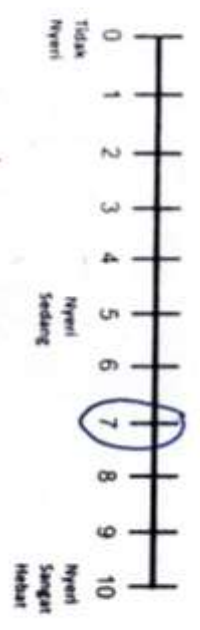
Sebelum Pemberian Teknik Counter Pressure

A. Pemeriksaan Pasien

Nama : **Mg.Y**
Umur : **21 th**
Tanggal : **12 April 2023**
Pukul : **08.41**

B. Kuisioner Nyeri

Bagaimana nyeri yang dirasakan ibu saat persalinan kala I fase aktif?



LEMBAR OBSERVASI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

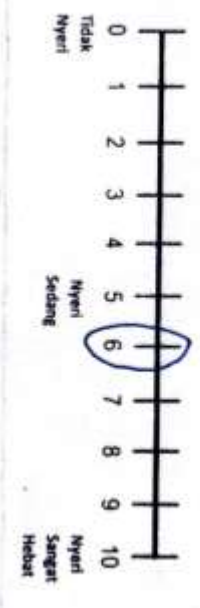
Sesudah Pemberian Teknik Counter Pressure

A. Pemeriksaan Pasien

Nama : **Mg.Y**
Umur : **21 th**
Tanggal : **12 April 2023**
Pukul : **09.01**

B. Kuisioner Nyeri

Bagaimana nyeri yang dirasakan ibu saat persalinan kala I fase aktif?



LEMBAR OBSERVASI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

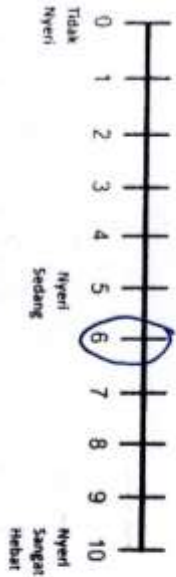
Sebelum Pemberian Teknik Counter Pressure

A. Pemeriksaan Pasien

Nama : **Ally V**
Umur : **23 th**
Tanggal : **12 April 2023**
Pukul : **06.16**

B. Kuisioner Nyeri

Bagaimana nyeri yang dirasakan ibu saat persalinan kala I fase aktif?



LEMBAR OBSERVASI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

Sesudah Pemberian Teknik Counter Pressure

A. Pemeriksaan Pasien

Nama : **Ally V**
Umur : **23 th**
Tanggal : **12 April 2023**
Pukul : **09.21**

B. Kuisioner Nyeri







Bagaimana nyeri yang dirasakan ibu saat persalinan kala I fase aktif?



Lampiran 9

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Agus Triyana Lestari
 NIM : 2015471019
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Penerapan
 Metode *Counterpressure* Di TPMB Diana Munzir Way
 Jepara Lampung Timur
 Pembimbing I : Herlina, S.Pd., M.Kes
 Pembimbing II : Sumiyati, S.Pd., M.Pd

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan Dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Rabu, 18 Januari 2022	Konsultasi judul LTA	Ajukan judul dan latar belakang disesuaikan penulisan dengan buku pedoman.	 Herlina, S.Pd., M.Kes	
2.	Jum'at, 20 Januari 2020	Konsultasi BAB I	Perbaiki isi latar belakang, perhatikan teknik penulisan, penyusunan kalimat dan pembatasan masalah.		 Sumiyati, S.Pd., M.Pd
3.	25 Januari 2022	Konsultasi judul LTA	ACC judul	 Herlina, S.Pd., M.Kes	
4.	26 Januari 2022	Konsultasi BAB I-II	Perbaiki penulisan dan isi latar belakang, dan daftar pustaka, perbaiki spasi antar kalimat dan tanda titik.		 Sumiyati, S.Pd., M.Pd
5.	27 Januari 2023	Konsultasi BAB I-II	Perbaiki penulisan isi latar belakang dan daftar pustaka, tambahkan materi. ACC proposal LTA	 Herlina, S.Pd., M.Kes	
6.	27 Januari 2023	Konsultasi BAB I-II	Tambahkan hasil penelitian terbaru perbaiki spasi dan penulisan citation.		 Sumiyati, S.Pd., M.Pd
7.	12 April 2023	Konsultasi BAB I-III	Tambahkan data masalah dari PMB		

			tempat praktik, sesuai penulisan dengan pedoman.	Herlina, S.Pd., M.Kes	
8.	05 Juni 2023	Konsultasi BAB I-III	BAB I Perbaiki kalimat, paragraf dan referensi, tambahkan studi hasil pendahuluan. BAB III Perencanaan dan pelaksanaan gunakan 5 fungsi keluarga dan evaluasi gunakan kata operasional.		Sumiyati, S.Pd., M.Pd
9.	Rabu, 07 Juni 2023	Konsultasi COVER, BAB III-IV	Perbaiki penulisan judul dan pembahasan sesuai pedoman dan sesuaikan pelaksanaan dengan teori.	Herlina, S.Pd., M.Kes	
10.	Rabu, 07 Juni 2023	Konsultasi Ringkasan	Perbaiki penyusunan ringkasan sesuai pedoman dan perbaiki kesimpulan BAB V		Sumiyati, S.Pd., M.Pd
11.	Kamis 08 Juni 2023	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV, BAB V dan Lampiran	ACC Siapkan ujian sidang dan PPT	Herlina, S.Pd., M.Kes	
12.	Kamis 08 Juni 2023	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV, BAB V dan Lampiran	ACC Siapkan ujian sidang dan PPT		Sumiyati, S.Pd., M.Pd

Metro, 08 Juni 2023
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro

