

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian Ny. W usia 35 tahun usia kehamilan 28 minggu ibu mengeluh pusing dan mudah lelah. Hasil pemeriksaan pada Ny. W diperoleh keadaan baik, TTV TD :110/70 mmHg, RR :20 x/menit, Nadi : 82x/menit, suhu : 35,4°c dan Hb : 10,7 gr/dl. Melakukan identifikasi diagnosa didapatkan hasil yaitu Ny. W usia 35 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 28 minggu dengan anemia ringan.

Perencana asuhan yang diberikan adalah mengedukasi ibu untuk rutin mengonsumsi tablet Fe (*Ferrous Fumarate Folic Acid*) dengan dosis 60 mg diminum 1x1 tablet perhari pada malam hari serta mengedukasi ibu untuk makan pisang ambon 2 buah dalam sehari, serta mengonsumsi makanan yang bergizi yang mengandung gizi seimbang.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. W G₂P₁A₀ dengan anemia ringan dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan rumah selama 4 minggu yaitu dengan menjelaskan kepada ibu tentang kondisinya saat ini, menjelaskan tentang pengertian anemia, penyebab anemia, tanda dan gejala serta bahaya dalam kehamilan dan bayi, kemudian menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makan yang mengandung zat besi dan tinggi protein, menganjurkan ibu makan buah pisang ambon, serta menjelaskan cara mengonsumsi tablet Fe yang benar. Asuhan kebidanan berjalan dengan lancar sesuai dengan perencanaan tidak ada hambatan karena ibu sangat semangat untuk segera pulih kembali.

Evaluasi hasil setelah 4 kali kunjungan rumah pencapaian yang didapat ibu sudah tidak mengeluh pusing dan mudah lelah, konjungtiva dan bibir sudah tidak pucat serta kadar Hb Ny. W mengalami peningkatan 0,8 gr/dl dari 10,7 gr/dl menjadi 11,4 gr/dl.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan bagi Program Studi Kebidanan Metro semoga dapat meningkatkan bahan kajian terhadap materi Asuhan Pelayanan Kebidanan serta referensi di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil.

2. Bagi PMB Dona Marisa Amd.,Keb

Diharapkan bagi PMB Dona Marisa Amd.,Keb semoga dapat menjalankan asuhan kebidanan kehamilan sehingga kesehatan klien dapat terpantau dari hamil. Agar klien memiliki kesadaran untuk melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan dan dapat mengantisipasi kejadian-kejadian patologis yang dapat terjadi pada ibu sehingga mutu pelayanan kebidanan dapat meningkat kedepannya.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan bagi penulis selanjutnya semoga dapat dipergunakan untuk perbandingan dalam memberikan asuhan kehamilan yang berguna untuk meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.