

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Dina Amelia Putri : 2015471028

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI Menggunakan Kompres Kol Di TPMB Marwani Lampung Tengah

xv + 62 halaman; 10 tabel; 3 gambar; 4 lampiran

**RINGKASAN**

Menyusui merupakan masa nifas paling penting, masalah menyusui salah satunya bendungan ASI yang perlu penanganan segera dan efektif. Menurut data ibu nifas bulan januari-april 2023 di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Marwani, S.Tr.Keb Lampung Tengah didapatkan ibu nifas yang mengalami bendungan ASI dengan prevalensi 22,5% (7 dari 31 ibu nifas) salah satunya adalah Ny. C. Setelah dilakukan pengkajian di peroleh data: payudara kanan ibu terasa nyeri, penuh dan bengkak, ASI lancar dan bayi mau menyusui di payudara kanan, TTV dalam batas normal, SPES 5 sehingga diagnose: P1A0 nifas hari ke-5 dengan bendungan ASI. Rencana asuhan: perawatan payudara, kompres daun kol dan mengajarkan teknik menyusui yang benar.

Pelaksanaan asuhan pada ibu nifas dengan bendungan ASI dilakukan meliputi: KIE perawatan bayi, pola istirahat, personal hygiene, pentingnya ASI eksklusif, makanan yang meningkatkan produksi ASI dan metode kontrasepsi, bantu ibu memilih BH yang menopang dan melakukan perawatan payudara 2 kali sehari pada pagi dan sore hari, kompres daun kol 2 kali sehari dengan lama 30 menit dan mengajarkan teknik menyusui yang benar.

Evaluasi setelah dilakukan 7 kali pertemuan dalam pelaksanaan asuhan nifas dan pemantauan serta edukasi tentang bendungan ASI didapatkan hasil masalah ibu teratasi payudara tidak nyeri dan bengkak, ibu dapat menerapkan perawatan payudara, kompres daun kol dan teknik menyusui yang benar selama menyusui.

Simpulan asuhan kebidanan ini berfokus pada kondisi kesehatan ibu, khususnya ibu nifas dengan bendungan ASI sehingga dapat mengurangi komplikasi bendungan ASI dan mensukseskan ASI eksklusif maka sarannya setiap ibu nifas perlu melakukan perawatan payudara dimulai saat hamil hingga masa nifas secara rutin, menggunakan teknik menyusui yang benar, mengetahui tanda bahaya masa nifas serta cara penanganan awalnya, sehingga ibu nifas dapat melalui proses menyusui dengan kesehatan yang baik.

Kata kunci : Nifas, Bendungan ASI

Daftar bacaan : 26 (2013-2023)