

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny. P usia 22 tahun hamil anak pertama, usia kehamilan 33 minggu janin tunggal hidup intrauteri, TTV dalam batas normal. Dapat disimpulkan pentingnya edukasi tentang nyeri punggung yang terjadi pada ibu hamil seperti menjaga posisi tubuh, pengalihan rasa nyeri dan senam hamil yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri punggung yang terjadi pada ibu hamil. Berdasarkan hasil pengkajian melalui skala Numerik Rating Scale pada tanggal 08 Maret 2023 di peroleh skor 4 yaitu yang di katagorikan pada nyeri sedang, nyeri yang dialami ibu hilang timbul dan terjadi sejak kurang lebih 5 hari yang lalu.

Intervensi asuhan yang dilakukan dalam 4 minggu sebanyak 5 kali kunjungan sehingga Ny. P menunjukkan adanya pengurangan yaitu diperoleh skor menjadi 1 yang dikategorikan nyeri ringan. Pada tanggal 08 Maret 2023 sampai tanggal 31 Maret 2023 dilakukan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny. P dengan pemeriksaan kehamilan yaitu pemantauan berat badan, pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan TFU, penentuan letak janin, pemberian tablet fe dan pemberian edukasi yaitu dengan mengikuti bimbingan pengalihan rasa nyeri dan senam hamil.

Kesimpulan yang didapatkan dari asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny.P yaitu ibu mampu menjaga posisi tubuh, mengalihkan nyeri dengan berzikir dan senam hamil. Nyeri punggung yang ibu rasakan sudah berkurang dan ibu dapat

beraktivitas seperti biasa. Ibu akan tetap melakukan senam hamil ketika nyeri muncul secara rutin.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan kepada perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro untuk dapat menambah bahan bacaan agar mempermudah mahasiswa untuk menambah referensi bacaan khususnya mengenai Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Nyeri Punggung.

2. Bagi TPMB Erna Setiyawati, S.ST

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai masukan atau evaluasi serta dapat diterapkan pada lahan praktik agar dapat lebih aktif dalam melakukan kelas ibu hamil yang dapat diikuti oleh ibu hamil yang berada di sekitar TPMB Erna Setiyawati, S.ST.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat mendukung ibu untuk melakukan asuhan yang telah diberikan dan menjadikan asuhan kebidanan kehamilan dengan nyeri punggung sebagai informasi yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.