

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Osa Meliya : 2015471015

Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung di TPMB Erna Setiyawati, S.ST Lampung Timur

xv + 66 halaman + 5 tabel + 13 gambar + 7 lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung merupakan kejadian yang sering terjadi pada ibu hamil dan akan meningkat keluhannya saat ibu memasuki trimester III. Nyeri tersebut dikarenakan bertambahnya berat badan ibu, hormon relaskin yang meningkat, aktivitas yang berlebih, dan riwayat nyeri sebelum hamil. Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. P didapatkan data subjektif ibu mengatakan nyeri pada bagian punggung dengan skala nyeri 4 (nyeri sedang), data objektif ada nyeri pada bagian punggung, klien tampak memegang punggung. Hasil pengkajian didapatkan diagnosa kasus Ny. P G1P0A0 usia kehamilan 29 minggu dengan keluhan nyeri punggung yang hilang timbul saat beraktivitas. Berdasarkan diagnosa yang diperoleh direncanakan untuk memberikan asuhan kebidanan kehamilan dengan menganjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuh, istirahat yang cukup, melakukan teknik relaksasi, dan senam hamil.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada tanggal 08 Maret 2023 menjelaskan kepada ibu mengenai nyeri punggung dan menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup. Kunjungan kedua pada tanggal 10 Maret 2023 ibu diajarkan gerakan senam hamil. Kunjungan ketiga pada tanggal 17 Maret 2023 mengevaluasi gerakan senam ibu dan mengajarkan ibu berelaksasi seperti berzikir. Kunjungan keempat pada tanggal 24 Maret 2023 mengajarkan ibu untuk melakukan senam hamil kembali. Kunjungan kelima pada tanggal 31 Maret 2023 mengevaluasi skala nyeri ibu dan menganjurkan ibu melakukan senam hamil jika merasakan nyeri punggung kembali.

Evaluasi setelah dilakukan kunjungan sebanyak 5 kali. Didapatkan hasil bahwa menjaga posisi tubuh (body mechanic), mengurangi aktivitas, menambah waktu istirahat, dan senam hamil dapat mengurangi serta meredakan nyeri punggung ibu. Pengukuran nyeri menggunakan Skala Numerik Rating Scale semula ibu menyatakan nyeri pada skala 4 (nyeri sedang), berdasarkan kunjungan terakhir yang dilakukan ibu menyatakan nyeri pada skala 1 (nyeri ringan).

Simpulan berdasarkan asuhan kebidanan yang diberikan diperoleh hasil keluhan nyeri punggung yang dialami oleh Ny. P sudah berkurang. Saran yang diberikan untuk ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dapat diatasi dengan menjaga posisi tubuh, mengurangi aktivitas, istirahat yang cukup dan senam hamil.

Kata kunci : Kehamilan, Nyeri punggung, Senam hamil

Daftar bacaan : 28 (2009-2022)